

広報しゃり Shari

2025

4

No.930

月号

TOPIC

令和7年度

しゃり健幸ポイント参加者募集
(P6-7)

出産・子育て応援交付金から

「妊婦のための支援給付」へ移行
(P8)

特集

舞台裏

ゆめホール知床の

「広報しゃり」が
アプリで読めます

 マチイロ



舞台を照らすスポットライト

①打ち合わせ



まずは演者と打ち合わせ。実際に楽譜を見ながら、どのタイミングでどのような照明にするかなど、綿密に打ち合わせを行います。

密着レポート

幕が上がるまで

今回お邪魔したのは…

「斜里吹奏楽団レギュラーコンサート2025」

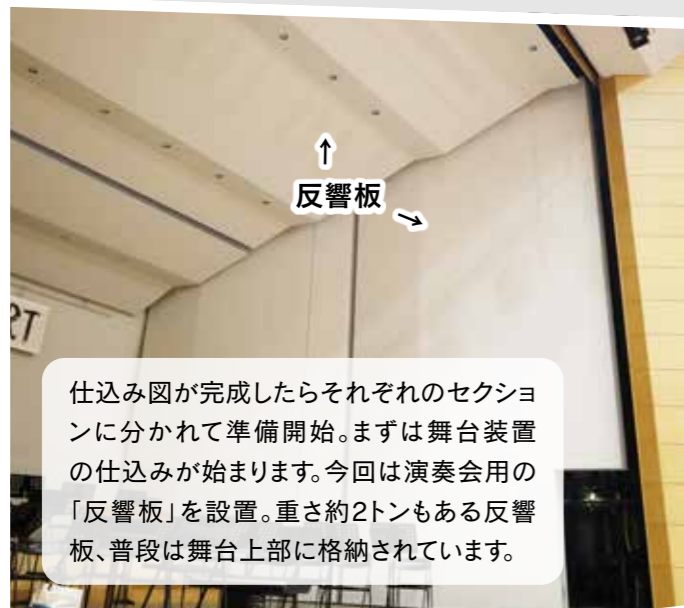
一つの公演を開催するために、どのような準備が行われているのでしょうか。舞台の専門スタッフに密着していきます。

②仕込み



打ち合わせの後は、「仕込み図」を作成します。打ち合わせの情報を元に、照明やマイクの配置を考えていきます。

↑
反響板



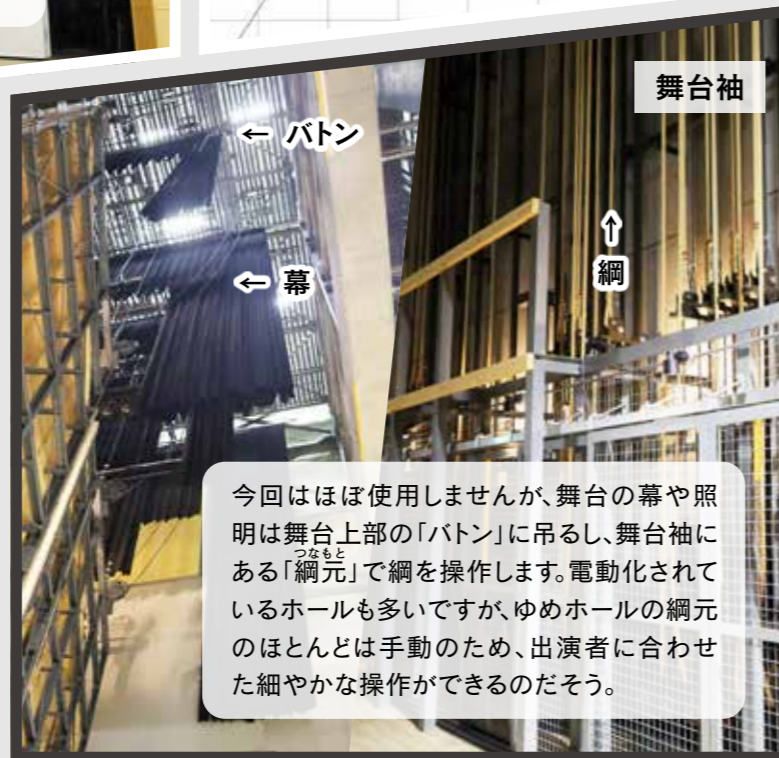
仕込み図が完成したらそれぞれのセクションに分かれて準備開始。まずは舞台装置の仕込みが始まります。今回は演奏会用の「反響板」を設置。重さ約2トンもある反響板、普段は舞台上部に格納されています。

舞台袖

← バトン

← 幕

↑ 綱



今回はほぼ使用しませんが、舞台の幕や照明は舞台上部の「バトン」に吊るし、舞台袖にある「綱元」で綱を操作します。電動化されているホールも多いですが、ゆめホールの綱元のほとんどは手動のため、出演者に合わせた細やかな操作ができるのだそう。

長い棒を使用して手作業で照明の角度を調整。照明などの舞台装置は、公演のたびに一からセッティングしています。毎回きちんと片付けることも備品を長持ちさせる秘訣です。



舞台裏

ゆめホール知床の

「集い・学び・結ぶ」公民館 ゆめホール知床

平成10年に開館して27年、学びや交流の拠点として長年愛されているゆめホール知床。皆さんはその「舞台裏」についてどれくらい知っていますか？
輝く舞台に欠かせない照明や音響…今回の特集では、普段なかなか見ることのできないゆめホール知床の舞台裏を覗いていきます。

「実はすごい!」 ゆめホール知床

プロと同じ舞台に
立てる公民館

ゆめホール知床の文化ホールは600席の客席があり、町にあるホールとしては有数の規模を誇ります。舞台は奥行きがあり、舞台袖も広いので大きな舞台装置を使用できます。

また、音楽ホールとしての評価も高く、出演者からは「響きがいい」と好評です。縦に引いたナラ材の床板も客席に音を響かせているポイント。

照明や音響の機材も充実しており、専門のスタッフが担当しているため、幅広い舞台演出に対応することができるのも特徴。プロアマ問わず本格的な環境で舞台に立つことができます。

普段何気なく利用しているゆめホール知床。実はこだわりの設備とプロの技術が詰まっています。



▲舞台の専門スタッフ



▲ナラ材を使用した縦引きの床



▲文科省から「優秀館」として表彰も

“ 町民の皆さんに これからも 本物の舞台に立ってもらいたい ”

株式会社サウンドフレンド

あべ なかよし わたなべ えり
阿部 央佳 さん・渡部 絵梨 さん



**「毎年何か新しい部分を」
こだわりの舞台演出**

ブザーが鳴り、ざわざわとしていた客席がしんと静まり返る。幕が上がるとステージがパツと照らされて、観客は一気に舞台の世界観に引き込まれます。そんな瞬間が大好きだと語るのは、ゆめホール知床の舞台演出を担当する阿部央佳さん。

阿部さん「舞台は一人で作り上げることはできません。みんなの息がぴったりと合う瞬間に、舞台演出の楽しさが詰まっています」

ゆめホール知床では、音響を阿部さん、照明を渡部絵梨さんが担当しています。お二人はそれぞれ札幌の専門学校・大学で舞台につ

**町民と共につくってきた
ゆめホール知床の舞台**

町の皆さんが頑張った成果を発表する時や、人生の節目を迎える時など、たくさんの方の舞台を彩ってきたお二人。客席の後ろからいつも

いて学び様々な経験を積んだ後、ゆめホール知床へやってきました。お二人は舞台の専門家ですが、ゆめホール知床は「公民館」。多目的ホールとして幅広く利用されるのも特徴のひとつです。

渡部さん「公民館だから色々なジャンルの舞台に携わることができるのが勉強になりますし、やりがいを感じます。また、毎年同じ公演をやることも多いですが、全く同じにならないように何か新しい部分を作ることを心がけています」

阿部さん「お遊戯会では子どもの様子を見ながら音を出すタイミングを見極めたりするなど、あらゆる場面に合わせて最大限の音を届けるのがこだわりです」

公民館として、町民の皆さんが舞台に立つことが多いゆめホール知床。身近なイベントにおいても細やかなプロの技が光ります。

皆さんの生き生きとした姿を見守ってきました。

渡部さん「私は5年に1回開催されていた『町民劇』が思い出深いです。町の皆さんが一つになって舞台を作り上げていく姿は、まるでまちづくりの一幕を見ているようでした」

阿部さん「町民劇」では、題材も斜里で起こった実話を元にしていました。道具も町の皆さんで手づくりしてましたよね。あの人こんな表情するんだ！など皆さんの新たな魅力に出会えるのも楽しかったです」

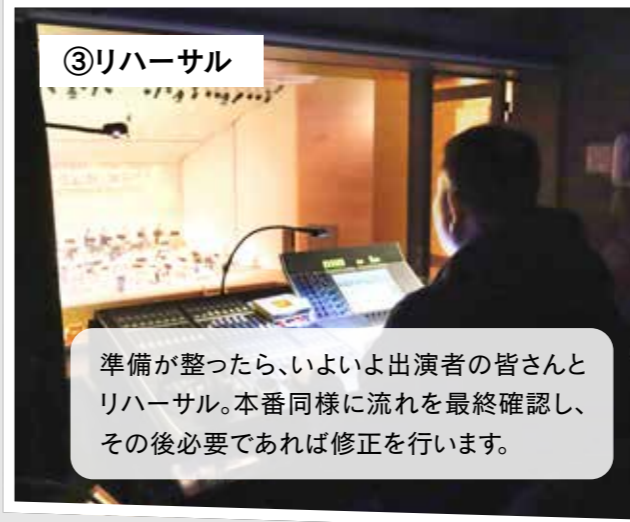
ゆめホール知床で誰もが思い切り表現できるのは、町の皆さんに常に寄り添ってきたお二人の存在があつてこそ。これからも皆さんに楽しんでもらえる舞台を作り続けます。

阿部さん「これほどのホールを安価で利用できるのは、幸せな環境だなと感じます。町民の皆さんが利用する時もプロと同じようにセットしてありますので、ぜひ気軽に舞台に立つ楽しさを体験してみてくださいね」

渡部さん「舞台というのはお客さんがいて成り立ちます。まずは色々なイベントに興味を持ってもらって、普段来ない人もゆめホール知床に足を運んでもらえたら嬉しいです」

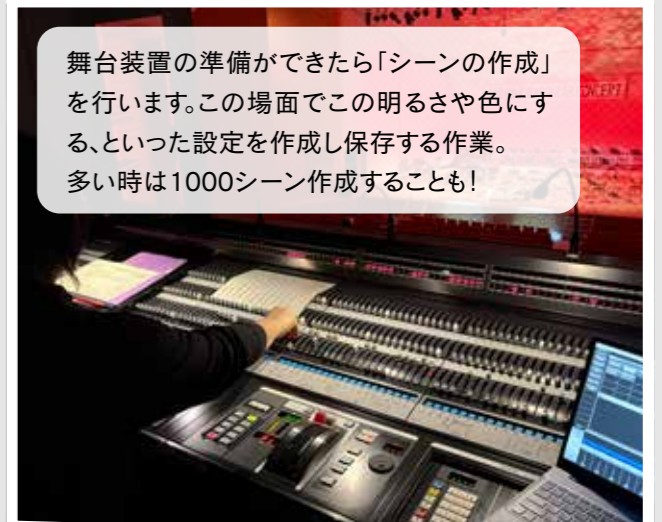
ゆめホール知床 ☎ 0152-22-2222

③リハーサル



準備が整ったら、いよいよ出演者の皆さんとリハーサル。本番同様に流れを最終確認し、その後必要であれば修正を行います。

舞台装置の準備ができれば「シーンの作成」を行います。この場面でこの明るさや色にする、といった設定を作成し保存する作業。多い時は1000シーン作成することも！



④本番



ついに本番当日！ホールいっぱいに斜里吹奏楽団の音色が響き渡ります。流れに合わせた臨機応変な演出で、出演者と一緒に観客を楽しませます。

⑤バラシ(片付け)



「事故なく無事終えることが一番大切」と語るお二人。ほっとするのも束の間、舞台をゼロの状態に戻し、また次の公演へ動き出します。

おしまい



「大盛り上がりで無事終演！」

2 いきいき百歳体操で貯める (最大2,000ポイント)

- ① 「いきいき百歳体操実施会場」で『健幸ポイントカード』をもらう。
(事前の申込は必要ありません。動きやすい服装、飲み物をお持ちください)
- ② 体操に参加して、トコさんスタンプを集める。


会場	曜日と時間	実施団体
ぼると 21	月・10:00～	—
	水・10:00～	
道の駅しゃり コミュニティルーム	月・①9:00～、②10:30～	本町中央、本町第3、港町第1
光陽南自治会館	月・13:00～	光陽南自治会
新望岳集会所	月・13:30～	望岳自治会
あおばの家	火・9:00～	あおばの家
文光中央自治会館	火・13:00～	生き生きクラブ
老人福祉センター	火、金・10:00～	ふれあいクラブ
老人福祉センター	火・13:30～	文一むつみ会
母と子の家 ※	水・10:30～	港町第二自治会
文光集会所	木・13:30～	文光自治会
中斜里公民館	水・10:00～	中斜里自治会
ウト口漁村センター	金・13:00～	にこにこ体操クラブ
☆ かえで東集会所	金・13:00～	青葉町自治会
朝日第二自治会館	土・9:30～	朝日第二自治会
朝日町第三自治会館	土・10:00～	朝日町第三自治会
豊倉西自治会館	土・10:00～	豊倉西豊寿会
☆ 新光公共集会所	土・13:00～(隔週)	新光町自治会
来運地区集落センター	日・9:30～	来運いきいき百歳体操
光陽公共集会所	土・10:00～(隔週)	豊倉北老人クラブ
港西町コミュニティセンター	土・9:00～	港西町自治会

※母と子の家は参加費(200円)が必要です。参加希望の方はぼると 21 までご連絡ください。
 ※☆マークの付いている会場は、実施団体所属の方が対象です。その他の会場では、自治会や老人クラブに関係なくどなたでも参加できます。

☎ ぼると 21 健康支援係 ☎ 0152-26-7116

令和7年度 しゃり健幸ポイント参加者募集 歩く・体操する・ポイント貯まる!!

昨年度は約 1,300 人の方にご参加いただき大好評だった健幸ポイントが今年もスタートしています。
 貯めることができるのは、斜里町在住で満 18 歳以上の方(学生を除く)。ご家族やご友人と声をかけあつて、ぜひご参加ください。

健幸ポイント = ポテトポイント = 1 円  お買い物で使える!!
 ※ 100 ポイント以上が条件

【ポイント付与対象期間】 令和7年1月1日～12月31日
 【ポイントの交換について】
 令和8年2月末に「獲得した健幸ポイント数のお知らせ」と「ポイント交換申請書」を事業参加者にお送りします。



1 年を通してポイントが付きます!
 転倒や熱中症、歩きすぎに注意し無理のない範囲でウォーキングを続けましょう!

1 歩いて貯める (最大4,300ポイント)

参加方法 スマートフォンの専用アプリで参加する

- ① スマートフォンで専用アプリ「aruku&(あるくと)」をインストールしてください。
- ② 団体名「斜里町」に参加してください。(団体コードは「shari」)
- ③ スマートフォンを携帯し、日々の歩数を計測する。
 - ・歩数データを更新するために週に 1 回はアプリを起動してください。
 - ・3 か月以上アプリを起動していない場合には、団体の登録が削除される場合がありますのでご注意ください。



↑専用アプリ
「aruku&(あるくと)」

スマートフォンを持っていない方は歩数計や携帯電話の歩数計機能を利用して参加することも可能です

- ① 「斜里町ウォーキング健幸ポイント事業参加申込書」をぼると 21 健康支援係、ウト口支所のいずれかの場所で記入し、提出してください。
- ② 申請した方に「ウォーキング手帳」を渡しますので、毎日の歩数を手帳に記録してください。

ポイントの基準 ウォーキングの際は、交通ルールやマナーを守りましょう。

ポイントの種類	もらえるポイント	18～64歳の基準	65～74歳の基準	75歳以上の基準
1日あたりの歩数	5ポイント	4,000～4,999歩	3,000～4,999歩	2,000～2,999歩
	10ポイント	5,000～7,999歩	5,000～5,999歩	3,000～5,999歩
	15ポイント	8,000歩以上	6,000歩以上	6,000歩以上
1か月あたりの歩数	100ポイント	月平均で1日8,000歩以上	月平均で1日6,000歩以上	月平均で1日6,000歩以上

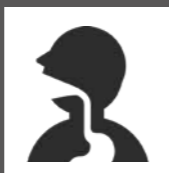
国保の変更手続きを 忘れずに!

4月は転勤や進学などで転入・転出される方が多い時期です。国民健康保険についても忘れずに手続きをお願いします。

【進学で転出する場合の手続き】

進学のため転出をする方、また既に転出している方は手続きが必要です。学生証または在学証明書・マイナンバーのわかる書類・本人確認書類を持参し、役場 医療年金係の窓口で手続きしてください。

卒業した場合は資格喪失の届出が必要ですので、忘れずに手続きをお願いします。



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

【保険証の内容に変更があった場合の手続き】

他の保険に加入した際や転居・転出・転入・出生・死亡など変更があった場合は、役場 医療年金係で忘れずに手続きをお願いします。

他の保険に加入した場合は、資格確認書や資格情報のお知らせ等新しく加入した健康保険の加入内容が分かる書類も必要です。

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314

令和7年4月1日から

水柿内科医院 院長が 水柿 尚先生から山田 耕司先生へ交代します

水柿内科医院 院長 水柿 尚先生は、昭和51年12月に現在の水柿医院を開院され、約半世紀にわたり、診療業務をはじめ、各種健康診査や幼児・児童・生徒の健康診断、多くの予防接種業務、感染症対応や在宅往診業務など、幅広く町民の「健康と命」を守っていただきました。

長きにわたり誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



山田耕司先生のご紹介

令和7年4月1日から水柿内科医院で開業される山田 耕司先生は、四国 愛媛県から斜里町に赴任されます。専門分野は「内科一般・糖尿病・内分泌・代謝疾患」であり、生活習慣病全般です。

当面の間は、長年親しまれた「水柿内科医院」として診療します。また、住所も電話連絡先も従来通り、変更はありません。

☎ 水柿内科医院 (斜里町港町 15 番地 32) ☎ 0152-23-5275

出産・子育て応援交付金が

「妊婦のための支援給付」 制度へ移行します



子育て応援!
子育てに役立つ情報をお知らせします

子ども・子育て支援法の改正で「妊婦のための支援給付」が創設され、令和7年4月1日より開始します。妊娠期から切れ目のない支援を行う観点から妊娠に着目した制度になり、これまでの「出産・子育て応援交付金」は令和7年3月末で終了します。

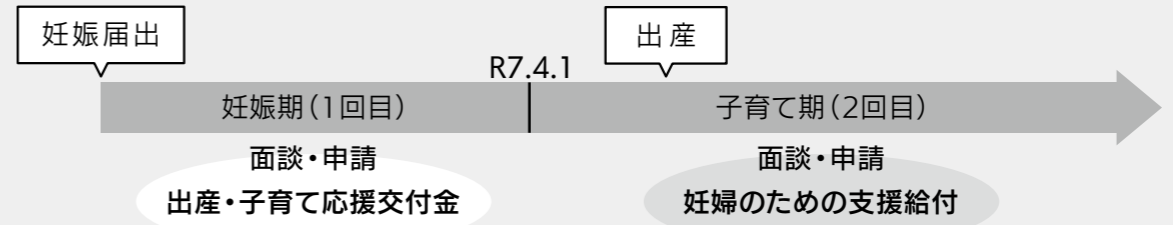
▼変更点

【旧】 出産・子育て応援交付金	【新】 妊婦のための支援給付
妊婦1人当たり50,000円支給 出産した子ども1人当たり50,000円支給	妊婦1人当たり50,000円支給 胎児1人当たり50,000円支給 (流産・死産・人工妊娠中絶も対象になります)
配偶者・代理人への支給は可	配偶者・代理人への支給は不可

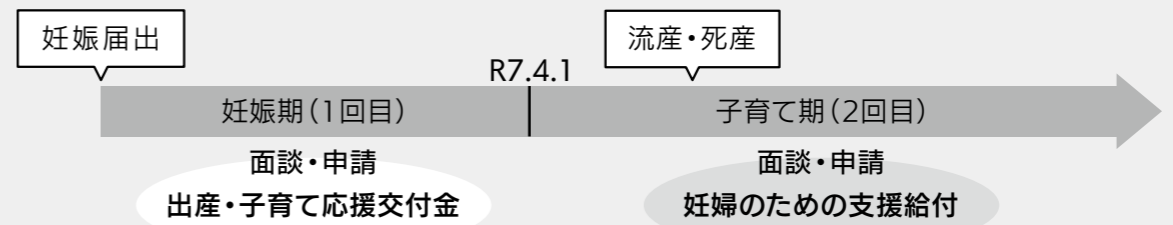
*人工妊娠中絶は医師による胎児心拍の確認があった方に限ります。

▼支給例

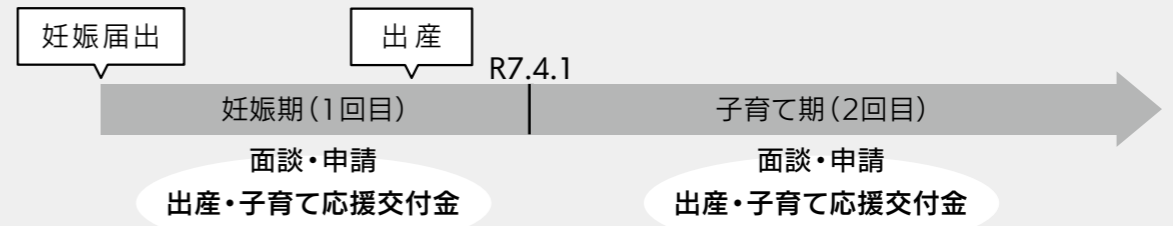
・令和7年4月1日以降に出産された方は2回目の支給を「妊婦のための支援給付」により支給します。



・令和7年4月1日以降に流産・死産した場合、2回目の支給を「妊婦のための支援給付」により支給します。



・令和7年3月31日以前に出産した方は「出産・子育て応援交付金」により支給します。



☎ ぼると21 子育て支援係 ☎ 0152-26-7115

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
5/15(木) 美幌町民会館 会議室1 網走郡美幌町東二条北4丁目9-11
5/16(金) 北見市民会館 2号室 北見市常盤町2-1-10
5/17(土) オホーツク・文化交流センター 研修室A (エコーセンター2000) 網走市北2条西3丁目

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00 個別相談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対症 昭和16年7月2日~ ※ご遺族の方も給付金請求できます 昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円~ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります 3,600万円

弁護士 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 栗原 一「あいち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00
プレシャス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail info@precious-law.jp ☎FAX 03-5363-6334 ☎https://precious-law.jp/

広告掲載について ☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241

4月の子育てカレンダー



のびのび // 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

子育て支援センターHP 児童館 HP

イベント	場所	日程等	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日(祝日除く)の他 1日(休)、2日(休)、4日(休)、8日(休)、9日(休)、11日(休)、15日(休)、22日(休)、25日(休)	【午前】 9:30～11:30
		平日(祝日、14日除く)	【午後】 14:30～16:30
		14日(月)	【午後】 14:30～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・製作・自由遊びなどを楽しめます。 ※見学もできます。	子育て支援センター	【びよびよ・0～1歳、妊婦さん】14日(月)午後、16日(水)午前	【午前】 10:00～11:30 【午後】 13:00～15:00
		【てくてく・1歳～就学前】9日(水)、23日(水)	10:00～11:30
	斜里町漁村センター(ウトロ)	【にこにこ・0歳～就学前】16日(水)	10:00～11:30
土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	児童館 あそぼっくる	12日(出)	10:00～11:30
ぽかぽかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。	子育て支援センター	7日(月)	10:30～11:30 (※開放は9:30～)
どんぐり会 7か月未満のお子さんとの保護者の方の交流の場です	子育て支援センター	18日(金)	10:00～11:30

※行事については、ホームページの行事情報をご覧ください。

わくわく // あそぼっくる(児童館) ☎ 0152-23-5245

イベント	条件等	日程	時間
ホビークラブ ダンボールであやつり人形をつくります。	対象：小学生以上	2日(水)	14:30～16:00
ペイブレードであそぼう ペイブレードXを持っている人、児童館でバトルしませんか？ ペイが激しくぶつかり合って損傷する事もあるのでおうちの人に許可をもらってから持ってきてくださいね。	対象：小学生以上 持ち物： ペイブレード(3つまで)、ランチャー1個	5日(出)	13:30～15:00
卓球クラブ ボランティアの先生がラケットの持ち方から教えてくれます！	対象：小学生以上	9日(水)	14:30～16:00
		23日(水)	
ボードゲームクラブ カードゲームやボードゲームであそぼう♪	対象：小学生以上	14日(月)	14:00～16:00
		28日(月)	
百人一首クラブ 北海道遺産「下の句かるた」で大人も子どもと一緒にあそぼう♪	対象：小学生以上	19日(出)	13:30～15:00

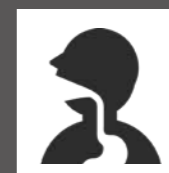
【おねがい】

- 児童館の利用にあたっては、利用登録をお願いいたします。登録用紙は児童館HPからダウンロードできます。
- 児童館で遊ぶ時は児童館のきまりやマナーを守りましょう。ご家庭でもよくお話しください。
- 小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください(スクールバス利用の児童はご相談ください)。

- 就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。
- 開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町公式LINEまたはほっとメールしゃりでお知らせします。
- 【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器の使用について】
- 児童館内で使用する事はできません。小学生は職員室に預け、緊急の使用は職員室でのみ可能とします。

※上記の予定は中止や変更になることがあります。

国民健康保険に加入している皆さんへ 脳ドック受診費用助成



あなたの健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

受診機関	網走脳神経クリニック	網走厚生病院(人間ドックオプション)
対象者	・国民健康保険に加入している35歳以上74歳以下の方(定員100名) ※保険料の滞納等がある場合には助成できません。	
検査日	受診する医療機関にご確認ください。	
自己負担額	18,500円 ※結果郵送コース 20,000円 ※医師結果説明コース	12,100円 ※人間ドックオプション扱いとなります。
助成方法	・医療年金係での申請は不要です。 ・特定健診受診券を当日持参し受診してください。 ※4月に脳ドックを受診する方は、町から直接医療機関に受診券を郵送します。	
注意事項	・心臓にペースメーカーを装着している方、人口内耳・中耳を使用されている方や妊娠中の方は検査を受けられません。 ・体内に金属を装着している方は、検査を受けられない場合があります。 ・検査結果は特定健診の受診データとして活用し、特定保健指導が行われる場合があります。	
申込先	網走脳神経クリニック ☎ 0152-67-5131	網走厚生病院 ☎ 0152-43-3157



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 人間ドック受診費用助成

受診機関	斜里町国保病院または網走厚生病院	その他の病院
検査費用の自己負担額	・国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方 ・後期高齢者医療保険に加入している方 ※保険料の滞納等がある場合には助成できません。	
検査日	受診する医療機関にご確認ください。	
自己負担額	3,000円 ※受診当日に病院の会計でお支払いください。	【領収書の金額が38,000円以下の場合】 3,000円 【領収書の金額が38,001円以上の場合】 35,000円まで助成
助成金の申請方法	・医療年金係窓口での申請は不要です。 ・特定健診受診券を当日持参し受診してください。 ※網走厚生病院の乳がん・子宮がん検診を受診する方は助成があるため、ぽると21健康支援係までお申込みください。 ※4月に人間ドックを受診する方は、町より医療機関に直接受診券を郵送します。	
申込先	斜里町国保病院 ☎ 0152-23-2102 網走厚生病院 ☎ 0152-43-3157	受診する医療機関に直接お申込みください。

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314

消防サイレン吹鳴時間の変更について



119 だより

消防署 ☎0152-23-2435

火災予防運動週間（春季：4月20日～4月30日、秋季：10月15日～10月30日）歳末特別警戒（12月25日～12月30日）の消防サイレン吹鳴を20時から19時に変更し、30秒間、町内で一斉にサイレンを吹鳴します。

サイレン吹鳴は、火災予防運動期間および歳末特別警戒であることを町民の皆さんに知ってもらい、火の元や火の取り扱いには十分注意していただくよう注意を喚起するための消防としての取り組みで実施しています。

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



春の全道火災予防運動の実施について

▼実施期間 4月20日(日)～4月30日(水)の11日間

▼サイレン吹鳴

19時から連続30秒間 ※中斜里、以久科、三井、峰浜、ウトロの各地区でも同様に実施。

▼全国統一標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

▼防火パレード

4月21日(月)午前11時から、消防署前から知床斜里駅まで防火パレードを行います。



斜里地区消防組合消防署

トレーニング機器利用計画について

▼日時【月・水・金曜日】

13:00～16:00、18:00～19:30

【日曜日】10:00～12:00

※年末年始は除く

※火災等の発生時には利用不可の場合もあります。

▼利用者 事前登録制（定員：20名）

※高校生以下を除く斜里町在住の方に限る

▼登録方法

申込用紙（斜里消防 HP からダウンロード可）に記載し、注意事項に同意・署名し消防署に直接持参提出してください。

▼申込受付期間

4月2日(水)9:00～4月9日(水)17:00まで

▼利用期間 4月16日(水)～9月24日(水)

▼機器種類

①リンカンベルトバイク ②ダンベル・バーベル ③プリチャーカールベンチ ④ワイドベンチ ⑤マルチベンチ ⑥フラットベンチ ⑦クロストレーナー ※ルームランナーは故障のため使用できません



斜里消防 HP



公営住宅情報

財政課 契約財産係 ☎0152-26-8214

▼公営住宅等の空室状況

(令和7年3月4日時点)

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
ウトロ高原団地 A 棟	ウトロ高原 56 番地	H6 年度	3LDK	1 階	1
ウトロ高原団地 C 棟	ウトロ高原 57 番地	R1	3LDK	2 階	1
朝日団地 C 棟	朝日町 32 番地	H26	3LDK	平屋	1

※3LDKの住宅については、3人以上で構成される世帯の方のみ受け付けています。

※申し込みは、先着順で受け付けています。



4月の診療表



国保病院から

お知らせ

国保病院 ☎0152-23-2102

【受付時間】 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	在間	予約診療(竹下)	竹下(総合)	予約診療(森)	森	在間	竹下(総合)	在間	森	休診
外科					竹下(総合)					
整形外科	森下		森下				森下 10日:小島(予約制)		森下	
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種のみ			旭川医大		旭川医大 ～14:00まで	

産婦人科	【加藤医師】10日(水)午前/午後、11日(木)午前 【中西医師】21日(月)午前/午後、22日(火)午前
皮膚科	【沖永医師】7日(月) 午前/午後

専門外来

禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30～15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)
認知症外来	希望される方は総合診療の外来を受診して下さい。	糖尿病 フットケア外来	第2・4週金曜日/13:30～15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)

令和7年4月1日より外来診療体制が変わります！

令和7年4月より、当院の常勤医師は内科医師1名(森秀樹^{ありまかずひろ}医長)、外科医師1名(竹下和良院長)、整形外科医師1名(森下修^{ありまかずひろ}医長)に加え、新たに内科医師として【在間和弘^{ありまかずひろ}医長】を迎え、計4名体制となります。

内科・総合診療

▼担当

内科：森医長・在間医長

総合診療(内科・外科)：竹下院長

▼診療日程

受付	午前	午後
月	在間	予約診療のみ(竹下)
火	竹下	予約診療のみ(森)
水	内科:森 総合診療:竹下	在間
木	竹下	在間
金	森	休診

小児科

▼担当 旭川医大出張医

▼診療日程

受付	午前	午後
月	○	○
火	○	予防接種のみ
水	休診	
木	○	○ (月2回 乳幼児健診)
金	○	○ (14:00まで)

整形外科

▼担当 森下医長

▼診療日程

月・火・木・金：午前
※月1回、第2木曜日は出張医が担当します。

産婦人科

▼担当 旭川医大出張医

▼診療日程

月2回、隔週で2日ずつ
(2日目は午前のみ)
加藤医師：月の前半
中西医師：月の後半

皮膚科

▼担当 出張医

▼診療日程

第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)

自衛官等募集対象者 名簿からの除外申請

斜里町では、自衛隊からの依頼に対し、各種法令に基づき、自衛官および自衛官候補生の募集に関する対象者の情報提供を行っています。自衛隊への情報提供を希望しない場合は、「除外申請手続き」をしていただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

▼提供対象者

斜里町に住民登録をしている日本国籍の方のうち、令和7年度中に15歳、18歳、22歳になる方

【15歳になる方】平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

【18歳になる方】平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

【22歳になる方】平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

▼除外申請の受付期間

令和7年4月1日(火)～令和7年4月30日(木)まで

▼除外申請方法

必要書類等を準備し、次のいずれかの方法により申請してください。

1. 電子申請（右記二次元コードより申請してください）



申請フォーム

2. 住民生活課戸籍住民係（庁舎1階2番窓口）
3. 郵送（令和7年4月30日(木)必着）

▼必要書類について

①除外申請書、②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等）

※法定代理人（保護者）が申請する場合は、法定代理人の本人確認書類も必要です。

▼その他

詳細については右記ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

☎ 住民生活課 戸籍住民係 ☎ 0152-26-8313

義援金へのご協力ありがとうございました

斜里町では令和4年3月2日から「ウクライナ人道危機救援金」、令和6年1月15日から「令和6年能登半島地震災害義援金」へのご協力をお願いしてきました。

これまでにご寄付いただきました義援金の額については以下の通りとなっています。

ウクライナ人道危機救援金	合計金額	675,959 円
令和6年能登半島地震災害義援金	合計金額	1,826,529 円

お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

なお、現在斜里町で行っている義援金の受付期間は下記の通りです。

ウクライナ人道危機救援金	令和8年3月31日(火)
令和6年能登半島地震災害義援金	令和7年12月26日(金)

☎ 住民生活課 住民活動係 ☎ 0152-26-8312

気象台の電話番号が変わります

3月25日(火)より網走地方気象台の電話番号が変わりました。気象情報や天気予報の照会は新しい番号へおかけください。

廃止	気象情報自動応答装置 ☎ 0152-43-1090	最新の気象情報・観測資料 ☎ 0152-43-4348	→	新規	気象情報自動応答装置 ☎ 011-676-5025 (自動音声による24時間対応)
----	------------------------------	--------------------------------	---	----	--

☎ 網走地方気象台 ☎ 011-676-5025

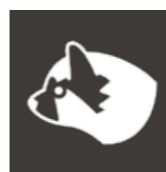
口座振替不能通知を 廃止します

町税などの口座振替を利用している方のうち、預貯金の残高不足などで、振替が実施できなかった方に発送していた「口座振替不能通知（納付書）」を省資源化・経費節減のため廃止します。

令和7年4月以降は口座振替ができなかった場合、通知は送付されませんので、納期限から20日以内に発送する督促状より納付をお願いします。督促状が届く前でも、下記に連絡いただければ納付書を送付します。

なお、口座振替できなかった場合でも、納付されるまでの日数に応じて延滞金・遅延損害金が計算されます。

対象税(料)	担当部署	電話番号		
町道民税	税務課 収納係	☎ 0152-26-8216		
固定資産税				
軽自動車税				
国民健康保険料				
介護保険料				
後期高齢者医療保険料				
上水道料金	水道課 総務係	☎ 0152-26-8384		
簡易水道料金				
下水道使用料				
特定環境保全公共下水道使用料				
公営住宅使用料	財政課 契約財産係	☎ 0152-26-8214		
公営住宅駐車場使用料				
一般賃貸住宅使用料				
一般賃貸住宅駐車場使用料				
教職員住宅貸付料	学校教育課 学校給食係	☎ 0152-23-2548		
学校給食費				
奨学金貸付料			総務課 総務係	☎ 0152-23-3131
常設保育園保育料				
へき地保育所保育料			児童育成課 児童育成係	☎ 0152-26-8315
保育園・保育所給食費				



アライグマの目撃情報 募集中

外来種であるアライグマは農作物の食害、鳥類の卵やザリガニ・カエルなどの捕食による生態系への害、伝染病を運ぶなどの被害をもたらしています。

見かけたら、役場 環境課 自然環境係まで情報をお寄せください。

しましまのしっぽが特徴です



☎ 環境課 自然環境係 ☎ 0152-26-8217 メール：sh.shizen@town.shari.hokkaido.jp

しれとこざい だん
知床財団だより

2025年4月号
No.99



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

町民の
皆様へ

ヒグマによる人身事故を防ぐために



今年もヒグマが活動するシーズンになりました。ヒグマは私たちのすぐそばで暮らしています。
私たちの日頃の行動で、ヒグマとのあつれきを減らすことができます。人とヒグマがお互い安全に豊かに暮らしていけるように、ご協力をお願いいたします。

ヒグマを誘引する可能性のあるものを外に放置しないこと

必ず守ってください！

1

生ゴミを屋外に
放置しない



- ・金網製のゴミステーションやポリバケツは簡単に壊されます。
- ・生ゴミを食べたヒグマが、その後繰り返し近隣の倉庫に侵入するようになった事例が、過去に起きています。

こんな物もヒグマを誘引する可能性があります。
発見したらすぐに教えてください！



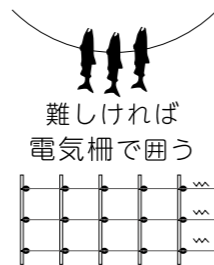
エゾシカの死体



クジラやトドなどの死体・漂着物

2

干し魚は 5m 以上の高さに干す
夜間は屋内に入れる



難しければ
電気柵で囲う



- ・オスのヒグマは、立ち上がると3mくらいあります。
- ・近くに立木や柵の支柱などがあると、ヒグマはそれに登って干し魚をとろうとします。



ヒグマを見たら早朝でも夜間でも
すぐにご連絡ください

知床財団

0152-24-2775

🌙 夜間・早朝

090-3778-4308

おしらせ

今年もクマ端会議開催します！

日程

第1回 4月13日(日)
第2回 4月20日(日)

「クマ端会議」とは、ヒグマについてざっくばらんに話したり聞いたりするアットホームな井戸端会議です。
場所や時間は決まり次第、随時お知らせいたします。

令和7年度より

水道メーターの検針日 が変わります

水道検針の自動化により検針日を変更するため、4月ご使用分より、下記のとおり請求が変わります。

現在の検針日	新しい検針日	
毎月5日から20日の間	毎月の最終日	
【例】現在の検針日が10日のケース		
3月	4月	5月
3/11~4/30使用分		5/1~5/31使用分
6月請求		7月請求

水道ポータルへの 登録はお済ですか？

下記の二次元コードよりアクセスして
ダウンロードしてください。



iOS



Android

☎ 水道課 総務係 ☎ 0152-26-8384

イベント Information

水道ポータル登録説明会

3月から運用を開始した斜里町水道公式アプリ「水道ポータル」では、使用水量・料金等をお手持ちのスマートフォンでいつでも・どこでも確認できます。登録に不安な方は、お気軽にお越しください！

日程	時間	場所
4月7日(月)	13:30 ~ 15:30	ウトロ支所 2階会議室
4月8日(火)	10:00 ~ 12:00	ゆめホール知床 会議室1
4月11日(金)	10:00 ~ 12:00	ぼると 21 2階研修室

- ▼持ち物 お手持ちのスマートフォン、メールアドレス、
検針票に記載しているお客様番号（※必ずお持ちください）
- ▼申込 不要

☎ 水道課 総務係 ☎ 0152-26-8384

スマホ相談室

個別相談

スマホの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するため、マンツーマンでお応えします。
お気軽にお越しください！

- ▼日時 4月10日(休)・22日(火) 10:00 ~ 13:00
- ▼場所 斜里町役場1階 町民相談室(のぼりが目印)
- ▼申込 不要、当日先着順で受付(1名最大30分まで) ※時間内での対応が難しい場合、お断りする場合があります。
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 お手持ちのスマートフォン、相談事に関する資料
※相談事によってはスマホ契約時のIDやパスワードが必要な場合があります。

スマホ相談室を出前講座で利用してみませんか？

スマホの基本操作やお困り事などを解決するお手伝いをデリバリーします！申込みは、原則として町内に住んでいる、おおむね5人程度の団体・グループ等とします。まずは、電話で相談してください！

☎ 政策推進課 DX推進係 ☎ 0152-26-7708

新 1年生ハンドセルカバー寄贈

2月27日(木)、4月に新しく小学1年生になる86名の皆さんへ、コープさっぽろから『トドック(コープさっぽろのオリジナルキャラクター)』が描かれたランドセルカバーを寄贈していただきました。斜里町への寄贈は平成24年度から14回目となります。岡田教育長は「毎年この季節にランドセルカバーを見ると、身が引き締まる思いがします。新一年生の安全を守っていただき感謝します」と述べました。この度の寄贈、誠にありがとうございました。



(右)生活協同組合コープさっぽろ 宅配事業本部 本部長 佐藤 政宏さん



(中央左)斜里第一漁業協同組合 代表理事組合長 馬場 浩一さん
(中央右)ウトロ漁業協同組合 代表理事組合長 深山 和彦さん

漁 協よりご寄附 町の施策・教育振興のために

3月3日(月)、ウトロ漁業協同組合と斜里第一漁業協同組合よりご寄附をいただき、感謝状と記念品を贈呈しました。両漁協は、令和6年度の水揚げが好調だったことから今回の寄附を決定。ウトロ漁協からは町の施策に1千万円※、斜里第一漁協からは町の施策に1千万円・教育振興に500万円のご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、漁業振興基金に2千万円、まなび基金に500万円を積み立て、有効な使途を検討していきます。この度のご寄附、誠にありがとうございました。 ※なお、ウトロ漁協は知床ウトロ学校支援協議会に毎年寄付されています。

「知床遊覧船事故被害者追悼と知床観光の安全を誓う集い」 ～私たちは、忘れません。 について

令和4年4月23日に発生しました知床遊覧船事故の被害者の追悼と、知床観光の安全を誓う集いを下記のとおり開催します。式典には、一般の方も参列いただけます。座席指定はありませんが、関係者エリアと一般参列者エリアを区分していますので、一般参列者エリアにご着席ください。

- ▼日 時 4月23日(水) 13:00～
- ▼場 所 斜里町漁村センター (ウトロ)
- ▼備 考 式典での献花については主催者側で用意します。

- ▼献花所の開設について
- ・4月23日(水) 10:00～15:00
- ・斜里町漁村センター (式典会場)
(12:30～13:00は式典準備のため一時中断)

☎ 企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131



まち発見レポート

斜里のまちでつけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんからも情報を募集しております。
☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 214

災 害時のドローン活用に向けて

2月12日(水)、斜里町と有限会社横山測量設計事務所は、災害時等におけるドローン(無人航空機)を活用した支援活動等に関して協定を締結しました。この協定は、町内で災害が発生した際に、町から(有)横山測量設計事務所に対して行う「ドローンを活用した支援の要請」に関し、必要な事項を定め、災害応急対策および災害復旧対策を円滑に実施することを目的としています。この協定により、被災状況の情報収集や調査等を迅速に行うことを目指します。



(右)横山測量設計事務所 代表 横山 次郎さん

永 年の地域農業振興への功績を称えて

2月12日(水)、永年にわたり産業の振興に貢献した方に贈られる北海道産業貢献賞(農業関係者功労者)の表彰式が行われ、農業委員会会長の島田秀一さんが表彰されました。今回の受賞は、島田さんが平成20年より農業委員会委員を、平成29年からは会長としてご活躍し、地域農業の振興に尽力してこられた功績が讃えられたものです。この度の受賞、誠にありがとうございます。



農業委員会会長 島田 秀一さん

佐 川急便と連携協定 地域活性化に向けて

2月21日(金)、斜里町と佐川急便株式会社は「地域活性化包括連携協定」を締結しました。協定の内容は、災害時の物資輸送・見守り等の高齢者支援・調剤やワクチン等の地域医療の支援・インフラ等の観光支援など多岐にわたり、佐川急便(株)のネットワークを活かした地域の活性化が期待されます。本協定を契機に、斜里町と佐川急便株式会社の密接な相互の連携および協働により、斜里町の一層の活性化並びに町民サービスの向上を目指します。

「地域活性化包括連携協定」締結式

斜里町・佐川急便株式会社



(右)佐川急便(株)北海道支店長 寺島 秀樹さん

～頭の健康診断受けてみませんか～

斜里町国保(35歳～74歳)・共済組合等加入者 助成事業 あります!

脳ドック予約受付中!

診療日 月曜～金曜日 (8:30～11:30、13:00～16:00)
第2土曜(予約診療) (8:30～11:00受付)

日本脳ドック学会認定施設 (医)桂友会 網走脳神経クリニック

☎0152-67-5131 〒093-0033 網走市駒場北5丁目84-7

墓地管理料 納付書用封筒裏面の 企業広告募集!

町内墓地区画を使用されている方々に送付する、墓地管理料納付書用封筒に有料の広告枠を設けています。墓地区画を使用されている町外者・町内者に広告をお考えの場合には、ぜひご検討ください。

☎ 環境課 生活環境係 ☎ 0152-26-8217

広告掲載について ☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131

表紙解説



ゆめホール知床にあるスポットライト。ここからいつも皆さんを照らしています。

今月の納期

水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…4月25日(金)

いつでも、どこでも/
24時間
キャッシュレスで
納税できます!

詳細はこちら↓



斜里町公式LINE
友だち募集中!

これまで「ほっとメール」で配信してきた緊急情報や防災情報がLINEでも受け取れます。



[地域おこし協力隊リレーコラム Vol.1]

本格インドカレー作ってみませんか?

今月の担当

すずき みか
鈴木 美華



こんにちは! 地域おこし協力隊の鈴木です! 突然ですが皆さん、インドカレーは好きですか? 実はカレーに使われるスパイスには体に良い効能がたくさんあります。先日(といっても昨年の6月ですが)「手でカレーを食べる会」なるものを企画しました。胃腸に優しい、体が喜ぶインドカレーを作りましたよ~!

カレー作りに興味のある方、ぜひ一緒に作ってみませんか?

佐々木めぐみさん 51歳	汲田 満雄さん 86歳	永田 英樹さん 70歳	吉岡 則男さん 77歳	高野 静子さん 78歳	河面 隆子さん 69歳	大野 繁昭さん 76歳	鈴木 幸一さん 81歳	安川志津枝さん 75歳	中島美枝子さん 74歳	小澤 玉江さん 86歳	可児 哲子さん 85歳	山中ケサミさん 77歳	尾河すみ子さん 92歳	佐藤 羽美さん 霧摩さん 夕美さん 中斜里 2/7	小口 大輝さん 佐藤 結衣さん 光陽町 2/16	結婚おめでとう 届出日です
美 咲 2/26	豊 倉 2/22	朝日町 2/21	朱円東 2/18	光陽町 2/16	新光町 2/16	文光町 2/16	本 町 2/15	青葉町 2/8	青葉町 2/7	青葉町 2/5	中斜里 2/4	本 町 2/2	文光町 2/2		光陽町 2/16	

<p>人の動き</p> <p>■ 人口/10,447人(-45人) 男:5,152人(-27人) 女:5,295人(-18人)</p> <p>■ 世帯/5,427世帯(-26世帯)</p>	<p>ふるさと納税実績</p> <p>●件数 1,768件</p> <p>●寄付金額 30,581,000円</p>	<p>2月の参加状況</p> <p>●参加者 27人(件)</p> <p>●寄付金額 235,621円</p>
--	--	---

▶アンケート

Q1 今月号でよかった内容があれば教えてください。

Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。

Q3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈郵送での回答〉アンケートの回答を書いてこちらの住所まで
▶〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場 企画係 宛

〈FAXでの回答〉アンケートの回答を書いてこちらの番号まで
▶0152-23-4150

〈メールでの回答〉
アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで
▶sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp
〈アンケートフォームからの回答〉
こちらから
アンケート回答ができます。



広報についてのご意見
お聞かせください!