



北海道東トレイル
Hokkaido East Trail

3つの国立公園とまちを繋ぐロングトレイル

「北海道東トレイル」 が開通します！



令和6年10月、釧路市から羅臼町までを南北に繋ぐ全長410kmの長く歩く旅の道、「北海道東トレイル」が開通します。

日本最大の「湿原」、釧路川流域に広がる「酪農地帯」、千島火山帯の活動による「カルデラ」、斜里岳の裾野に広がる「畑作地帯」、流水がもたらす豊かな「海」など、ひがし北海道の壮大な自然を感じながら歩きます。

1本に繋がるロングトレイルは、その地の歴史・風土を体感し、地域と交流しながら、人々が互いの理解を深めていく、長く歩く旅の道です。

歩く中で生まれる人と人との心の交流は、ロングトレイルの大きな魅力の一つです。

北海道東トレイルを、大きなバックパックを背負ったハイカー（歩く人）が歩き出します。この地域のファンになるハイカーも出てくるでしょう。

北海道東トレイルを歩くハイカーを温かく迎え入れ、皆さんでこのトレイルを一緒に育てていきましょう。

【北海道東トレイルの楽しみ方】

- ▶ **トレイルを歩く前には、北海道東トレイルのHPから**
 - ・ 歩くための情報を入手してください
 - ・ 必ず注意情報を確認してから歩いてください
- ▶ **トレイルを歩く際は**
 - ・ 事前の準備と計画を立ててから歩いてください
 - ・ 地域の暮らしや生業に配慮して歩いてください



環境省・国土交通省・農林水産省・北海道と道東14市町村が広域に連携

☎ 北海道東トレイル 川湯トレイルオフィス ☎ 080-2128-7689
〒088-3465 北海道川上郡弟子屈町川湯温泉2-2-6 川湯ビジターセンター内
e-mail : daihyo@dototrail.org



里親になりませんか？



「里親」とは、様々な事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、愛情とまごころをこめて養育する方のことをいいます。

北見児童相談所では、「虐待」「傷病」「離婚」など様々な理由により家

庭で生活できない子どもの相談があとを絶ちません。現在、オホーツク管内には約55組の里親があり、約30名の子どもたちが里親家庭で生活しています。

里親は、特別な方だけになれるイメージを持っている方もいるようですが、特別な資格などは必要ではなく、実際にはどこにでもいる普通のご家庭のお父さん、お母さんたちです。

里親には次の4つの種類があり、「養子縁組をしたい」、「祖父母が孫を育てている」など事情に応じた区分もあります。

養育里親

保護者が引き取れるまで、又は児童が自立して社会に出るまでの間養育する里親です。

専門里親

一定要件を満たした養育里親等が研修を受講して登録し、被虐待児・非行児・障がい児を養育する里親です。

養子縁組里親

養子縁組を前提とする里親です。

親族里親

両親の死亡・行方不明等、特別な事情で養育できない児童を、祖父母や兄弟姉妹が里親として養育するものです。



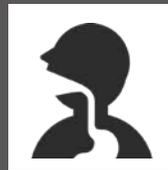
オホーツク管内では、子どもの年齢や里親との相性なども考慮して委託先を決めるため、管内各地に里親が増えていくことが望まれます。

是非、里親として登録いただき、家庭に恵まれない子どもたちの養育を担っていただければと思います。

里親を希望する方、里親制度についてもっと知りたい方、町内会やサークル活動の仲間で里親制度のことを聞いてみたいという方は、担当者が伺いますのでお気軽にご連絡ください。

☎ 北海道北見児童相談所
地域支援課
0157-24-3498

インフルエンザ 予防接種のお知らせ



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があります。
ワクチンが効果を維持する期間は、接種後2週間後～約5か月です。

▼接種可能な町内の医療機関 予診票は各病院に置いてあります。事前に予診票をご記入し、当日持参してください。

医療機関	対象者	接種可能な日時・お知らせ	予約日時
斜里町国保病院	乳幼児 (6か月～ 就学前)	11/5(火)～ 火曜日 12:45～13:30 ※1回目接種は12/26(木)まで	【要予約】 10/15(火)～予約開始 ☎0152-23-2102 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
	小学生 中学生	11/5(火)～ 月・木曜日 15:00～16:00 火・金曜日 14:00～15:00 水曜日(月1回:11/20、12/18、1/15) 14:00～16:00 ※1回目接種は12/26(木)まで	
	高齢者 一般成人 高校生	11/5(火)～12/26(木) 月～金曜日(祝日を除く) 15:00～16:00 ※高齢者の方は期間を問わず診療時に接種できるようにします ※救急患者対応の場合は、来院されてもお断りすることがありますので、ご了承ください。	予約不要 ◎1月以降は、要相談
	妊婦	産婦人科外来時間帯 【11月】7(木)、8(金)午前、25(月)、26(火)午前 【12月】11(火)、12(木)午前、23(月)、24(火)午前	
水柿内科医院	全年齢	10/15(火)～ 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00 13:30～17:00 (金曜は16:00まで) ※予診票は、病院入り口に置いてあります。	予約不要
道立ウトロ診療所	1歳以上	11/5(火)～12/20(金) 月～金曜日(祝日を除く)10:30～11:15 13:30～15:00 ※13歳未満の1回目接種は 11/29(金)まで ※中学生以下は、月・水曜日のみ16:00まで	【要予約】 10/23(火)～予約開始 ☎0152-24-2052 月～金曜日(祝日を除く) <10月>9:00～11:30/13:30～16:00 <11月～>13:30～16:00

▼接種回数

- 【生後6か月以上 13歳未満】2回(2週間あける)
- 【13歳以上】1回

▼接種費用の助成

- ①接種日時点で65歳以上の方
(予防接種法に基づく定期接種) …接種費用 1,000円
- ②生後6か月から中学3年生
(任意接種) …接種費用 無料
- ③生活保護受給者 …接種費用 無料
※15歳(高校1年生相当)以上の方は、接種前に
ぼると21またはウトロ支所で受診券の手続き
をしてください。

▼注意事項

- 左記①②③で、町外での接種を希望する方は事前の
手続きなどが必要なため、接種前に問合せください。
町外医療機関で接種しなければならない場合も、町
の費用助成が受けられます。

▼新型コロナウイルス予防接種について

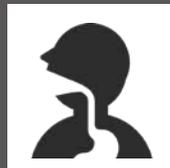
今年度から「定期接種」となり、定期接種の対象者が、「接種日時点で65歳以上の方」と「60～64歳で身体障がい者の内部障がい1、2級の方」となりました。斜里町での定期接種の日程などの詳細については、改めて新聞折込チラシなどでお知らせします。

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115、0152-26-7116

要予約

令和6年度ウォーキングイベント 第3・4回

健幸ウォーキング講座



あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

健幸ウォーキング講座は、これからウォーキングを始める人も、いつも歩く人も「快適に歩く」ための講座です。運動の秋、10月は2回開催しますのでぜひご参加ください。

【申込はこちら】

- ゆめホール知床（月曜休館） ☎0152-22-2222
- ぼると21 健康支援係（土日休館） ☎0152-26-7116

	第3回	第4回	コース	集合場所
夜の部	10/8(木) 19:00～	10/23(木) 19:00～	自動車学校	ゆめホール知床
昼の部	10/9(金) 9:30～	10/23(木) 13:30～	町内すこやかロード	

お友達紹介特典

今年度のウォーキング講座に参加した方が、3回目または4回目で新規のお友達と参加すると、どちらにもうれしい特典が！
申し込み時に紹介者の名前をお知らせください。条件等詳細は、HPをご覧ください。



詳細はこちら

- ▼集合場所 ゆめホール知床【雨天の場合】屋内で実施
- ▼定員 各回 30名
- ▼講師 尙イズミック 運動指導士 石川 朋美先生
- ▼参加費 保険料として100円（行政ポイントで実質無料）
- ▼参加対象 18歳以上の斜里町民（小学生以上のお子様連れの参加可能）

- ▼持ち物 飲み物・動きやすい服装・運動靴
- ▼注意事項
 - ・30分前には食事を済ませてご参加ください。
 - ・15分前から受付を開始します。



主催：斜里町 斜里町教育委員会 協力：斜里自動車学校 後援：公益財団法人北海道健康づくり財団
☎ ぼると 21 健康支援係 ☎ 0152-26-7116



斜里町認知症スマイルセミナーのお知らせ

認知症について理解を深めるために、今年も斜里町認知症スマイルセミナーを9月、10月、11月の計3回開催します。（第1回は終了しました）

第2回となる今回は、体を動かしながら認知症予防を学びます。終了後にはトコラボカフェからドリンクの無料配布があるので、ゆっくり休んでいってください。相談もお待ちしております。

- ▼テーマ 斜里町認知症スマイルセミナー with トコラボカフェ 第2回「ながら運動で頭スッキリ～いまからできる認知症予防～」
- ▼日時 10月11日(金) 14:00～15:00
- ▼場所 ゆめホール知床 公民館ホール
- ▼講師 斜里町国保病院 作業療法士 丸子剛史

- ▼参加費 無料
- ▼申込 電話もしくは右記QRコードより申込
- ▼締切 10月10日(木)まで



申込はこちら

☎ ぼると 21 地域支援係 ☎ 0152-23-6644

斜里町ファミリー・サポート・センターあずかり会員講習会



子育て応援!

子育てに役立つ情報をお知らせします

子育て世代のサポートをしてくださる方を募集しています

安心、安全に子育てのサポート提供や依頼ができるよう必要な技術や知識を習得していただくための講習会です。

子どもが好きな方、子育て経験を活かしたい方、空いた時間にあずかり会員（有償ボランティア）として斜里町の子育て支援にご協力ください。

- ▼日時 10月18日(金) 9:10～16:00
- ▼場所 斜里町総合福祉センター ぽると21
- ▼対象 斜里町民で20才以上の方
- ▼内容 身体の発育と病気・緊急時の対応、子どもとの遊び方、子ども発達、栄養など

- ▼受講料 無料
- ▼申込 10月1日(火)～10月11日(金)
右記QRコードまたは電話でお申込ください。



申込はこちら

〒斜里町ファミリー・サポート・センター
児童育成課 子育て支援センター ☎0152-23-5355

秋の全道火災予防運動の実施について



119 だより

消防署 ☎0152-23-2435

実施期間：10月15日(火)～10月31日(木)まで

全国統一標語：「守りたい 未来があるから 火の用心」

サイレン吹鳴：20時から連続30秒間（10月15～31日までの間実施）

中斜里、以久科、三井、峰浜、ウトロの各地区も同様に実施。

防火パレード：10月15日午前10時から、消防署前で斜里大谷幼稚園幼少年防火クラブによる鼓笛隊演奏後、消防署前から知床斜里駅まで防火パレードを実施します。



斜里地区消防組合消防署トレーニング機器利用申込を受付します

- ▼日時 【月・水・金曜】
13:00～16:00、18:00～19:30
【日曜】10:00～12:00
- ※年末年始は除く、また火災等の発生時には利用不可の場合もあります。
- ▼利用者 事前登録制（定員：20名）
※高校生以下を除く斜里町在住の方
- ▼登録方法
申込用紙（消防署に用意）に記載し、注意事項に同意・署名し消防署に直接持参提出していただきます。

- ▼申込受付期間
10月2日(火)9:00～10月9日(火)17:00まで
- ▼利用期間 10月16日(火)～3月26日(火)
- ▼機器種類
トレーニングバイク、ダンベル・バーベル、プリチャーカールベンチ、ワイドベンチ、マルチベンチ、フラットベンチ、クロストレーナー（※ルームランナーは故障のため使用できません）



10月の子育てカレンダー



のびのび // 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

子育て支援センターHP 児童館 HP

イベント	場所	日程等	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日（祝日除く） 2日(水)・4日(金)・8日(水)・11日(金)・25日(金)・29日(水)	【午前】 9:30～11:30
		平日（祝日、21日除く）	【午後】 13:00～16:30
		21日(月)	【午後】 14:00～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ製作・自由遊びなどを楽しみます。 ※申込みが必要です。 ※見学もできます。	子育て支援センター	【ぴよぴよ・0～1歳、妊婦さん】 9日(水)午前、21日(月)午後	【午前】 10:00～11:30 【午後】 13:00～14:00
		【てくてく・1歳～就学前】 1日(水)、15日(水)	10:00～11:30
	斜里町漁村センター（ウトロ）	【にこにこ・0歳～就学前】 9日(水)	10:00～11:30
土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	児童館 あそぼっくる	5日(土)	10:00～11:30
ミニ図書館 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出があります。	子育て支援センター	2日(水)	10:30～11:30 (※開放は9:30～)
ぽかぽかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。	子育て支援センター	7日(月)	10:30～11:30 (※開放は9:30～)
児童館で遊ぼう 子育て支援センター職員が出向きます。	児童館 あそぼっくる	16日(水)	10:00～11:30
「ミュージックパーティー～親子で音に触れ合おう」(要申込)	児童館 あそぼっくる	22日(水)	10:30～11:30
「にこにこ！クッキング！」(要申込)	ぽると 21 調理室 (託児：子育て支援センター)	30日(水)	10:00～11:30

わくわく // あそぼっくる(児童館) ☎ 0152-23-5245

イベント	条件等	日程	時間
ホビークラブ(要申込) 永田先生と一緒に工作をします♪	対象：小学生以上 定員：10名	2日(水)	14:00～16:00
ボードゲームクラブ カードゲームを中心にあそぼう♪	対象：小学生以上	7日(月)、21日(月)	14:00～16:00
卓球クラブ ボランティアの先生が教えに来てくれます！	対象：小学2年生以上	9日(水)、30日(水)	14:30～16:00
百人一首クラブ 北海道遺産「下の句かるた」の練習をします♪	対象：小学生以上	19日(土)	13:30～15:00

【おねがい】

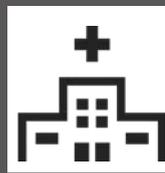
- 児童館の利用にあたっては、6月より利用登録をお願いしています。登録用紙は右記QRコードからダウンロードできます。
- 児童館で遊ぶ時は児童館のきまりやマナーを守り、ご家庭でもよくお話しください。
- 小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。



- 就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。
- 開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町公式LINEまたははっとメールしゃりでお知らせします。
- 【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器の使用について】
- 児童館内で使用する事はできません。小学生は職員室に預け、緊急の使用は職員室でのみ可能とします。
- ※上記の予定は中止や変更になることがあります。



10月の診療表



国保病院から お知らせ

〒国保病院 ☎0152-23-2102

【受付時間】 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	森	予約診療のみ	竹下(総合)	予約診療のみ	森	訪問診療のため休診	竹下(総合)	予約診療のみ	森	休診
外科					竹下(総合)					
整形外科	森下		森下				森下 10日:小島(予約制)		森下	
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 ~15:00			旭川医大		旭川医大 ~15:00	

産婦人科	17日(木)午前/午後・18日(金)午前:加藤 28日(月)午前/午後、29日(火)午前:中西
皮膚科	7日(月) 午前/午後:沖永
内科 (完全予約制)	21日(月)午前/午後、28日(月)午前/午後 :合地 (予約制) 合地医師の診療日は森医師の内科診療はありませんのでご了承ください。
子宮頸がんワクチン (HPVワクチン)	産婦人科診療日または小児科診療日に接種可能です。 予約が必要ですので希望する方は前日までに電話にてご予約ください。

※合地医師・小島医師の診療について:21日(月)および28日(月)の内科・合地医師、10日(木)の整形外科・小島医師の診療については、完全予約制のため、新規の外来受付はしておりませんのでご了承ください。

専門外来

禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30~15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)
認知症外来	希望される方は総合診療の外来を受診して下さい。	糖尿病 フットケア外来	第2・4週金曜日/13:30~15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)

前国保病院院長 離任のご挨拶

この度、私、菊一雅弘は、諸般の事情により、9月いっぱいを持ちまして退職させていただくこととなりました。斜里町の皆様には、これまで大変お世話になり、心より感謝申し上げます。この町が大好きであり、皆様との時間は私にとってかけがえのないものでした。至らない点多々あったかと思いますが、皆様の温かいご支援に支えられ、ここまでやってこられました。今後の斜里町の発展と皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。これまで本当にありがとうございました。

菊一雅弘

ポテトカードがアプリで利用できます

カードをアプリに登録してスマホでお買い物ができます。カードをお持ちでない方はこの機会に是非ご登録ください。ダウンロードは下記から。詳しくは

iPhone (OS)の場合

App Store からダウンロード

Android OSの場合

Google Play からダウンロード



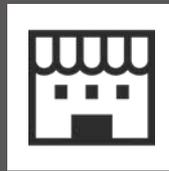
求人	スミセイ ライフデザイナー (正社員) 募集中!		
仕事内容	生命保険・損害保険の営業、人材の導入及び会社から指示された事項	応募資格	高校卒業程度の学力を有すること、性別不問
社会保険	健保・厚年・労災(入社日から付保) 雇保(入社翌月から付保)	休日	土日祝・年休あり・年末年始休暇・健康増進休暇あり
給与	16万円+実績給 ※当社規程による (固定残業代【おおむね15時間分(1.9万円)】を含む※15時間を越えた分は別途支給)	勤務地他	住友生命保険相互会社 北見支社 斜里支部 ただし、上記勤務所で勤務を継続することが適当でない事情(例えば、勤務所の再編・廃止等)が生じた場合には、会社の指示する勤務所になることがあります
就業時間	9:00~17:00(実働7時間、休憩1時間のみなし労働時間制)		

その他詳細・応募はこちら [国 住友生命保険相互会社 北見支社 斜里支部](#) 〒099-4113 斜里町本町 24-2 担当/高山幸雄 ☎0152-23-2410

※本広告は斡旋を強制するものではありません。

広告掲載について 国 企画総務課 企画係 ☎0152-23-3131 内線 241

「知床しゃりブランド」 認証品を募集します



地元事業者を応援!

事業者のみなさんに耳寄りな
情報をお知らせします。

「知床しゃりブランド」は、斜里の恵みを生かして生産・製造された安心・安全でおいしい商品を真の知床産として認証する仕組みです。これまで14回の認証審査を行って、現在11事業者の23品が認証されています。2月に第15回認証審査会の開催を予定していますので、皆様のご応募をお待ちしています。

【認証品の募集要項】

▼募集期間 10月1日(火)～1月31日(金)

▼対象者 斜里町内に住所（事業所であれば製造場所）を有する生産者および事業者

▼対象商品 ・農林水産物：原則として町内で栽培、飼育または採取されたもの
・加工品・調理品：原材料となる農林水産物が主として町内で生産されたものであり、かつ町内で製造されたもの（ただし、町内で製造加工できない理由がある場合は申し出てください）

【認証品の応募方法】

申請書または申込書に必要事項を記入の上、知床しゃりブランド認証委員会事務局（役場 商工観光課 商工労政係）に提出してください。書類は事務局窓口で用意しているほか、斜里町 HP からダウンロードできます。



応募書類
ダウンロードは
こちら

☎ 商工観光課 商工労政係 ☎ 0152-26-8375（直通）
FAX：0152-23-4190 Mail：sh.rousei@town.shari.hokkaido.jp

税証明の諸証明交付 申請書が新しくなりました



暮らしの情報



斜里町役場税務課とウトロ支所の窓口にある税証明の諸証明交付申請書が新しくなりました。

申請書や記入する欄が大きくなり、より使いやすくなりました。

なお、お手元に旧様式の申請書をお持ちの方はそちらも利用できます。

☎ 税務課 課税係 ☎ 0152-26-8215



特設行政相談所が開設されます

総務省による行政相談月間（9月～10月）の実施にともない、「特設行政相談所」が開設されます。国の仕事や手続き、サービス（道路・河川・年金・保険・雇用・公共交通機関など）に関する苦情やご意見・ご要望などをお聞きます。この機会にぜひご利用ください。

▼日時 10月15日(火) 13:00～16:00

▼場所 ゆめホール知床 会議室2

▼担当 行政相談員（森田拓巳さん、合瀬元貴さん）

▼予約 不要（相談を希望する方は、開設日にゆめホール知床へお越しください）

☎ 住民生活課 住民活動係 ☎ 0152-26-8312

広報しゃり特別企画

広報表紙に皆さんの 笑顔を募集！

あなたの撮ったステキな笑顔の写真が「広報しゃり1月号」のカラー表紙になります。投稿いただく写真はできる限り掲載します。また、年齢制限はありません。みんなの笑顔の写真で新年を飾る表紙をつくりましょう。

▼応募方法

撮影した写真をメールに添付して、投稿者の氏名、住所、年齢、電話番号、被写体の氏名を書いてご応募ください。(役場 企画総務課 企画係へ持参いただくことも可能です)

▼メールアドレス

sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

メール送信はこちら→



▼応募作品テーマ

「笑顔」の写真(本人やご家族、ご友人などの笑顔の写真)

▼応募期間 令和6年12月2日(月)まで

▼応募条件 被写体が斜里町在住の方であること

▼注意点

①写っている人の承諾を得てご応募ください。

- ②写真は縦向きで、顔をアップで撮ってください。
- ③1枚につき、写っている人は一人をお願いします。
- ④一人あたり何点でもご応募できますが、掲載は写っている人一人につき1回限りです。
- ⑤不適切であると思われる写真は掲載しない場合があります。特殊効果や文字挿入など画像を加工した作品も掲載できません。
- ⑥応募多数の場合は、表紙以外の掲載(モノクロ)となる可能性があります。

☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131



公営住宅空室情報



公営住宅情報

▼公営住宅等の空室状況(令和6年9月4日時点)

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
光陽東 A2 棟	光陽町 61 番地 3	平成 9 年	3LDK	2 階	1
光陽東 B1 棟			2LDK		1

※ 3LDK の住宅は 3 人以上で構成される世帯の方のみ受け付けています。

※ 2LDK の住宅は 60 歳以上の単身世帯の方から受け付けています。

☎ 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214



道営住宅(かえで西団地)の 入居者を募集します

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで西 C 棟	青葉町 29 番地 1	平成 13 年	3LDK	1 階	1

▼受付期間 10月20日(日)~22日(火) 3日間
10:00~16:00(最終日のみ19:00まで)

▼受付場所 かえで西団地 集会室
(斜里町青葉町 29 番地 4)

▼抽選日時 10月29日(火) 10:00~

▼抽選場所 かえで西団地 集会室

▼入居日 北海道からの入居許可決定後

☎ 指定管理者(有)藤原工産(網走市) ☎ 0152-45-3161

スマートフォンを楽しみましょう！

斜里町では、スマートフォンをより楽しく便利に活用してもらえる相談室や教室を開催しています。スマートフォンに慣れていない方でも安心して参加できる内容ですので、ぜひこの機会にご利用ください。

スマホ相談室

個別相談

スマホの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するため、マンツーマンでお応えします。お気軽にお越しください！



- ▼日 時 10月10日(休)・24日(休) 10:00～13:00
- ▼場 所 斜里町役場 1階 町民相談室 (のぼりが目印)
- ▼申 込 不要、当日先着順で受付 (1名最大30分まで)
※時間内での対応が難しい場合、お断りする場合があります
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 お手持ちのスマートフォン、相談事に関する資料
(※相談事によってはスマホ契約時のIDやパスワードが必要な場合があります)

スマホ教室

講座＋個別相談

スマホの基本操作やアプリ、カメラ、LINEなどの便利な機能の使い方を、操作体験を交えながら易しく身に付けましょう！

- ▼日程・場所 10月15日(火) ゆめホール知床 第3会議室
10月29日(火) ぽると21 2階研修室
- ▼定員・対象 各回10名 (※申込先着順)
- ▼申 込 必要、電話で開催前日12時まで
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 お手持ちのスマートフォン

▼講座内容・時間割 (予定) 講師は毎回好評のドコモショップの方が担当します！

区分	時間	内容	所要時間
1 講座目	10:00～11:30	【入門編】スマートフォンってなに？どんなことができるの？	90分
2 講座目	13:00～14:30	【基本編】基本操作・カメラの使い方を学ぼう！	90分
3 講座目	15:00～16:00	【応用編】便利なアプリを使ってみよう！	60分

※各講座の間は休憩となりますが、個別相談も受け付けます。(講座終了後も相談可能)
※どの日程も内容は同じです。一日単位での申込みが基本ですが、「〇講座目だけ受講希望」という申込みも可能です。

☎ 政策推進課 DX 推進係 ☎ 0152-26-7708 (内線 213)

～頭の健康診断受けてみませんか～

斜里町国保加入者(35歳～74歳)・共済組合等加入者
助成事業がごさいます！



脳ドック予約受付中！

・・・10月より第二土曜日の予約診療を開始いたします・・・



医)桂友会 網走脳神経クリニック

☎ 0152-67-5131

〒093-0033 網走市駒場北5丁目84-7

11月 トライアルメンバー募集

テーマ ～幸せホルモンUP!! ヨガシークエンス～『セロトニンYOGA』

顔ヨガ ☆ながら顔ヨガ～『口角アップトレーニング』

●斜里ヘルスアップ・ヨガ・サークル

毎週水曜日:10:00～11:45/毎週火曜日:19:00～20:45

場所: ゆめホール知床 定員: 各タイム 5名

▼申込み・問合せ ☎ 090-8275-4063 佃まで

申込締切 10月25日(金)

小清水(水)サークル同時募集中!



広告掲載について ☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241

「第28回しれとこ森の集い（植樹祭）」 開催のお知らせ

しれとこ森の集いは、斜里町民と「しれとこ100平方メートル運動」の参加者を主な対象に行っている交流行事です。

今年も下記の日程で運動地に苗木を植える植樹祭を行います。

- ▼日時 10月13日(日) 9:00～12:30
- ▼場所 知床自然センター（9時までに集合）
- ▼申込 申込フォーム、メール、電話またはFAXで申込
「参加者氏名」「住所」「連絡先」「送迎バス利用の有無」をお知らせください。
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 汚れても良い靴と服装・軍手・雨具・飲み物
- ▼その他 弁当・飲み物の提供はありません。
現地集合・解散の方は、9時までに知床自然センター前に集合してください。



申込フォーム

※今年もイベント「知床サステイナブルフェス」が同時開催されています。

植樹祭の午後は、馬搬（馬を使った木材運搬）のプログラムも開催予定です。

☎ 環境課 自然環境係 ☎ 0152-26-8217、FAX：0152-23-4150
メール：100m2@town.shari.hokkaido.jp

会計年度任用職員 を募集します



一緒に
働きませんか？
町職員の募集情報をお知らせします

事務（一般事務）			
募集人数	2名	手当	期末手当、勤勉手当、通勤手当
勤務場所	役場総合庁舎	保険等	北海道市町村職員共済組合、厚生年金、雇用保険
業務内容	PC業務、事務補助	任用期間	令和6年11月～令和7年3月
資格・条件	ワード、エクセルなどの基本的な操作技術	申込方法	履歴書を企画総務課に提出
勤務日と時間	月～金（祝祭日除く） 8:45～16:45	申込期限	令和6年10月18日(金)
給与	月給146,412円	問合せ	企画総務課 ☎ 0152-23-3131

調理員（常勤）			
募集人数	1名	手当	期末手当、勤勉手当、通勤手当、処遇改善手当
勤務場所	はまなす保育園	保険等	北海道市町村職員共済組合、厚生年金、雇用保険
業務内容	保育園給食調理業務・その他給食提供に必要な業務	任用期間	令和6年10月（最初の勤務日は要相談）～令和7年3月31日 ※令和7年4月以降継続雇用の場合あり
資格・条件	特になし	申込方法	役場児童育成課もしくはウトロ支所に提出
勤務日と時間	月～土 ・月～金曜日：8:15～16:35 ・土曜日：8:15～12:25（隔週）	申込期限	令和6年10月18日(金)
給与	月給179,100円	問合せ	児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

町正規職員を募集します



一緒に働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします

区分	一般職	保育士	保健師	管理栄養士	介護支援 専門員または 主任介護支援 専門員	社会福祉士	土木技術職	建築技術職	
募集人数	若干名		2名	1名	1名	1名	2名	1名	
主な勤務場所	庁舎	町内保育所	ぽると21				庁舎	庁舎	
採用日	令和6年12月1日以降の年度内、もしくは令和7年4月1日（※内定者の都合を考慮する）								
応募資格	① 令和6年4月1日時点で満40歳以下	① 令和6年4月1日時点で満50歳以下	① 令和6年4月1日時点で満45歳以下						
	② 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない ③ 日本国籍を有し、斜里町内に居住できる								
	④ 高等学校卒業以上で、職務経験3年以上の者	④ 保育士の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者	④ 保健師の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者	④ 管理栄養士の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者	④ 介護支援専門員または主任介護支援専門員の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者	④ 社会福祉士の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者	④ 大学、短大、高等専門学校で理工系の学部・学科を卒業、または土木等の設計・施工等に関する実務経験3年以上を有する者	④ 1級建築士若しくは2級建築士の免許を有する者	
試験内容	① 1次試験：書類選考 ② 2次試験：小論文、集団討論、個人面接、適性検査（SPI性格検査） 【試験日】 10月27日（日） 9:00～12:00 ※求職者のご都合に合わせても可能です 【試験会場】 ゆめホール知床							 詳細はこちら	
受験申込 手続	① エントリーシート ② 卒業証明書 ③ 成績証明書 ④ 合否通知用封筒 ※応募資格・申込方法の詳細は斜里町ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。								
申込締切	令和6年10月18日（金） 17:00必着								
問合せ	企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131 斜里町本町 12 番地								

区分	学芸員 - 自然科学		
募集人数	1名	採用日	令和7年4月1日
主な勤務場所	斜里町立知床博物館	申込締切	令和6年10月17日（木） （郵送の場合は簡易書留、当日消印有効）
応募資格	① 博物館学芸員資格を取得（該当単位を取得済）か令和7年3月31日までに取得見込みで、昭和60年4月2日以降に生まれた方 ② 生物学（植物、哺乳類、鳥類など）又は地学を専攻して大学を卒業または大学院を修了したか、令和7年3月31日卒業見込みの方 ③ 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない ④ 日本国籍を有し、斜里町内に居住できる	試験内容	① 1次試験：書類選考（小論文等の提出書類を元に選考） ② 2次試験：個人面接 【試験日】 11月24日（日） 【試験会場】 斜里町立知床博物館
提出書類	① 履歴書 ② 小論文 ③ 業績目録 ※応募資格・申込方法の詳細は斜里町ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。		 詳細はこちら
問合せ	斜里町立知床博物館 ☎ 0152-23-1256 斜里町本町 49		