

広報しやり Shari

2024

9

No.973
月号

TOPIC

国保についてのお知らせ
道内統一保険料率に向けて (P4~5)

申込受付中！
レディース住民健診のお知らせ (P6)

しれとこ
斜里ねぶた

- 開催レポート -

しれとこ斜里ねぶた



しれとこ 斜里ねぶた

— 開催レポート —



「斜里小学校ねぶた」が知事賞受賞



ねぶたフェスティバル



パイン・マンゴーが大好評の竹富町物産即売会

物ともせず準備万端。
子どもたちの威勢のいい「ヤー
ヤ・ドー」の掛け声を皮切りに
運行がスタートしました。

2日目となる20日(土)はねぶた
フェスティバルが開催。各団体
の審査・表彰が行われた後、各
団体が共演し、お囃子を演奏し
ました。また、姉妹町・竹富町
の前泊町長ほかも来町し、大人
気のパイン・マンゴーが販売さ
れた竹富町物産即売会も開催。
暑い中多くの人が列をつくり、
竹富町の夏の味覚を楽しみます。
不安定な天候の中、大人から
子どもまで斜里町民が一つにな
り、雨をも吹き飛ばす暑い2日
間となりました。



今年もやってきた！
斜里の熱い夏

7月18日(木)、祭りの開催に先
立って友好都市・弘前市から櫻
田市長ほか来町し、弘前物産
展開会式が開催されました。物
産展では先着でりんごジュース
が配られ、オープンと共に大賑
わい。来場した皆さんはお目当
ての特産品を手にし、ねぶた開
催前から祭りムードを楽しん
でいる様子。

ねぶた開催初日の19日(金)、空
は雨模様で開催が不安視されま
したが、浴衣や法被はっぴに身を包ん
だ出演者の皆さんは多少の雨を

03 斜里町における保険料算定方法の変更

▼斜里町の国保基金残高の推移（年度末）

| 年度 | 基金残高(千円) |
|-----------|----------|
| 平成 29 年度 | 183,240 |
| 平成 30 年度 | 205,727 |
| 令和元年度 | 181,331 |
| 令和 2 年度 | 191,954 |
| 令和 3 年度 | 158,847 |
| 令和 4 年度 | 126,601 |
| 令和 5 年度 | 107,348 |
| 令和6年度(見込) | 76,750 |

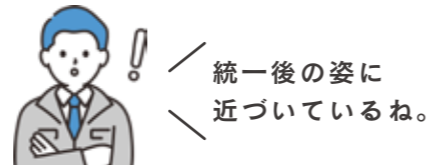
▼保険料率統一に合わせるため見直しを実施した制度

- ・資産割の廃止（令和2～4年度）
- ・斜里町独自の保険料減免制度の廃止（令和3年度）

斜里町は道内の他市町村に比べ所得水準が高いため、所得に対する保険料率は低く設定して運営を行ってきました。しかし、全道平均の所得に対する保険料率になるため、保険料統一により保険料率が上昇してまいります。そこで、令和12年の保険料率統一に向けて、北海道が実施する激変緩和措置や町の国保基金を活用し、保険料率の引き上げを段階的に実施しています。

04 今後の保険料

高齢化が進むことにより、一人あたりの医療費が増加するため、保険料は統一に向けて上昇を見込んでいます。



| 平成 29 年度（都道府県化前） | | 令和 6 年度（現行） | |
|------------------|---------|-------------|-------------|
| 区分 | 料率 | 区分 | 料率 |
| 所得割 | 5.35% | 所得割 | 12.85% |
| 資産割 | 85.50% | 資産割 | 廃止（所得割に一本化） |
| 均等割（1人あたり） | 54,800円 | 均等割（1人あたり） | 49,400円 |
| 平等割（1世帯あたり） | 40,800円 | 平等割（1世帯あたり） | 45,200円 |

※基礎賦課分、後期支援分、介護分の合算

私たちができることは…

保健事業を活用して健康を維持しましょう！

保険料の基礎となる医療費は高齢化率の上昇に伴い全道的に増加傾向にあります。

斜里町国保は特定健診受診に応じた行政ポイントの発行や、人間ドック、脳ドックの助成も行っていますので、毎年の健康診断を習慣づけ、生活習慣病予防および早期発見により健康の維持を目指しましょう。

北海道全体の医療費が減少すると保険料も下がることとなります。



図 住民生活課 医療年金係 ☎0152-26-8314

国民健康保険についてのお知らせ

令和12年度に 道内統一保険料率を目指しています

国の法改正により、平成30年度から国民健康保険（以下、国保と省略）の都道府県化が開始され6年が経過しました。

現在保険料率は市町村によって異なっていますが、令和12年度に統一が目指されており、斜里町でも統一に向けて制度変更を行っています。

01 なぜ都道府県化したの？

これまでの市町村ごとの国保制度の課題として、

- ・小規模市町村では医療費の増加に対するリスク分散が困難
- ・所得の低い加入者が多い
- ・医療費や保険料の地域差が大きい

などがありました。

そこで、国保を都道府県ごとに統一することで、予期せぬ医療費の増加などの財政リスクを軽減し、持続可能な安定的な運営を目指しています。

- ・医療費の増加に伴う急激な保険料の増加が抑えられる
- ・国保制度を安定して維持することができる

これからのために
大切な変更だね！



02 都道府県化するとどうなる？

| | 平成 30 年（2018 年）～ | 令和 12 年（2030 年）～ |
|----------------------|--|---------------------|
| 運営 | 道と市町村 | 道と市町村 |
| 保険料率 | 各市町村が北海道に納める事業費納付金 ^{※1} に合わせて保険料率を算定（全道で同じ料率ではない） | 保険料率は全道で統一される予定 |
| 基金 ^{※2} の活用 | 事業費納付金の上昇に伴う保険料率の激変緩和等に活用する | 保険事業（人間ドック等）への活用を検討 |

※1：北海道が運営する国保の活動費のために、市町村から北海道に納めている納付金のこと。

※2：国民健康保険基金のこと。国保加入者が納めた保険料等を積み立てたもの。

9月10日～16日は 自殺予防週間です！

昨年の自殺者数は前年を上回り、特に小中高生の自殺者数が過去最多となるなど深刻な状況となっています。

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、孤独や孤立などの様々な社会的要因があると知られています。自殺予防週間では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、自殺対策を推進します。悩みを一人で抱えるのではなく、こころの健康を保つためにも、相談窓口をご活用ください。



あなたの健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします



厚生労働省 HP
「まもろうよ こころ」

こころの電話相談先

| | | |
|--------------------------|---|----------------|
| ぼると21 健康支援係 | 【平日】8:45～17:30 | ☎ 0152-26-7116 |
| 網走保健所 (保健師直通) | 【平日】8:45～17:30 | ☎ 0152-41-0697 |
| 北海道立精神保健センター こころの電話相談 | 【平日】9:00～21:00 【土日祝】10:00～16:00 ※年末年始 12/29～1/3除く | ☎ 0570-064-556 |
| 北海道いのちの電話 | 24時間 | ☎ 011-231-4343 |
| いのちの電話 | 【毎月10日】 8:00～翌日8:00受付 | ☎ 0120-783-556 |

こころの健康LINE相談

【利用時間】
(平日・土・祝日) 18:00～22:00
(日) 18:00～翌朝6:00

【LINE アカウント名】
「北海道こころの健康SNS相談窓口」

→右記QRコードから登録してご利用ください。



☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7116



専門医による個別相談会

移動精神相談会のお知らせ

こんな困りごとありませんか？

- ・何をしてもやる気が起きない
- ・夜、眠れなくて困っている
- ・家族の言動がおかしくうつや認知症の疑いがあるのではないかと心配
- ・引きこもりがちな家族のことを相談したい
- ・些細なことも悲観的になってしまう

統合失調症やうつ病など精神疾患を持つ方と同居する高齢の親が、社会から孤立するケースが増えています。統合失調症やうつ病は、なかなか気づきにくく必要な医療につながらないことがあります。

社会から孤立しこのような悩みを長期間抱えてしまうと、親は高齢になり子どもに対処しきれなくなったり、症状が悪化し暴力を振るうなど、より深刻な状況を引き起こしてしまいます。

下記日程のほか、保健師による心の健康に関わる様々な相談を随時お受けしています。

まずは、抱え込まずに相談してみることが大切です。ご本人・ご家族問わず相談可能です。

▼日時 10月21日(月) 10:00～16:00

▼場所 ぼると21 小会議室

▼申込 必要、10月4日(金)まで

▼相談料 無料

▼相談担当医

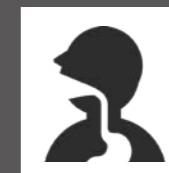
網走向陽ヶ丘病院 精神科医師

※原則として精神科医療機関に通院中の方を除く

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115/26-7116

申込受付中

女性のための 住民健診の案内



あなたの健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

女性を対象にした「レディース住民健診」についてのお知らせです。
すべての健診を1日で受けることができます。

日程 10月4日(金)

時間 7:00～11:30

会場 ぼると21

| 検診名 | 対象年齢 | 料金 | 行政ポイント |
|-------------------|----------------------------------|----------------|--------|
| 生活習慣病健診 (特定健診) | 30～39歳 | 1,000円 | 200P |
| | 40～74歳(国保) | | 1000P |
| | 40～74歳(社会保険) ※特定健診受診券をお持ちの方のみ | 各医療保険により異なります | 200P |
| | 75歳以上 | 無料 | |
| 胃がん検診 | 30歳以上 | 1,000円 | 100P |
| ピロリ菌検査 | 30歳以上で未検査の方 | 1,000円 | — |
| 大腸がん検診 | 30歳以上 | 500円 | 100P |
| 結核・肺がん検診 | | 400円(65歳以上無料) | 200P |
| エキノコックス症検診 | 小学3年生以上(※5年に1回) | 無料 | — |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で未検査の方 | 無料 | — |
| 乳がん検診 | 40歳以上(※2年に1回) | 1,200円 | 100P |
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | (頸がん検診) 1,000円 | 100P |
| | | (超音波検査) 100円 | |
| | 20～49歳 | (HPV検査) 1,000円 | |

▼下記にあてはまる方はレディース検診の対象外になります。

- 令和6年4月以降に、住民検診、職場検診、人間ドック等で同様の検診を受けた方
- 過去に受けたがん検診で経過観察中、または治療中の方
- 妊娠中の方は、胃がん、結核肺がん、乳がん、子宮がん検診を受けることができません

▼検診機関

公益財団法人 北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター

▼申込・問合せ

ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115/26-7116

ポテトカードがアプリで利用できます

カードをアプリに登録してスマホでお買い物ができます。
カードをお持ちでない方はこの機会に是非ご登録ください。
ダウンロードは下記から。詳しくは「ポテトカード」検索



求人 スミセイ ライフデザイナー(正社員)募集中!

| | | | |
|------|---|------|---|
| 仕事内容 | 生命保険・損害保険の営業、人材の導入及び会社から指示された事項 | 応募資格 | 高校卒業程度の学力を有すること、性別不問 |
| 社会保険 | 健保・厚年・労災(入社日から付保) 雇保(入社翌月から付保) | 休日 | 土日祝・年休あり・年末年始休暇・健康増進休暇あり |
| 給与 | 16万円+実給 ※当社規程による(固定残業代【おおむね15時間分(1.9万円)】を含む※15時間を超えた分は別途支給) | 勤務地 | 住友生命保険相互会社 北見支社 斜里支部 ただし、上記勤務所で勤務を継続することが適当でない事情(例えば、勤務所の再編・廃止等)が生じた場合には、会社の指示する勤務所になることがあります |
| 就業時間 | 9:00～17:00(実働7時間、休憩1時間のみなし労働時間制) | | |

その他詳細・応募はこちら ☎ 住友生命保険相互会社 北見支社 斜里支部 〒099-4113 斜里町本町24-2 担当/高山幸雄 ☎ 0152-23-2410

※本広告は斡旋を強制するものではありません。

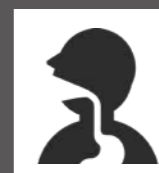
広告掲載について ☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241

9月の診療表



国保病院から
お知らせ
〒国保病院 ☎0152-23-2102

斜里町認知症スマイル セミナーのお知らせ



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

令和6年9月30日をもって、菊一雅弘院長が退職されます。

令和元年10月1日より斜里町国民健康保険病院副院長として着任し、また令和3年4月1日からは院長として、計5年間にわたり、診療はもとより、当院の運営と地域医療の向上に多大なる貢献をされてきました。

患者様に寄り添う医療を提供し、地域の皆様から深い信頼を築いてきた、その尽力と成果に対し、心より感謝の意を表します。なお、菊一院長の最終診療日は、9月6日(金)となります。以降は常勤医師3名と非常勤医師での診療体制となりますが、救急対応等により外来の待ち時間が延びることが想定されますので、ご了承ください。

・受付時間 【午前】8:30～11:00 【午後】13:30～16:00

| 診療科 | 9月2日 | | 火3日 | | 水4日 | | 木5日 | | 金6日 | |
|------|------|--------|--------|----------------|-----|------------------------------|--------|-------|----------------|--------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 内科 | 森 | | 竹下(総合) | 菊一(総合) | 森 | 菊一(13:30～訪問診療 15:00～総合診療) | 竹下(総合) | 森(総合) | 森 | 菊一(総合) |
| 外科 | 森下 | 竹下(総合) | 竹下(総合) | | 菊一 | | 竹下(総合) | 森(総合) | 森下 | |
| 整形外科 | | | 森下 | | | | 森下 | | | |
| 小児科 | 旭川医大 | | 旭川医大 | 予防接種 ～15:00 | | | 旭川医大 | | 旭川医大 ～15:00 | |

| 診療科 | 9日 | | 10日 | | 11日 | | 12日 | | 13日 | |
|------|------|-------------------|--------|----------------|--------|-----------|--------|---|----------------|----|
| 内科 | 合地※ | 合地※(内科) 竹下(総合) | 竹下(総合) | 森 | 森 | 訪問診療のため休診 | 竹下(総合) | 森 | 森 | 休診 |
| 外科 | | | 竹下(総合) | | 竹下(総合) | | | | | |
| 整形外科 | 森下 | | 森下 | | | | 小島※ | | 森下 | |
| 小児科 | 旭川医大 | | 旭川医大 | 予防接種 ～15:00 | | | 旭川医大 | | 旭川医大 ～15:00 | |

| 診療科 | 16日・祝 | | 17日 | | 18日 | | 19日 | | 20日 | |
|------|---------|--|--------|----------------|--------|-----------|--------|----|----------------|----|
| 内科 | 祝日のため休診 | | 竹下(総合) | 森 | 森 | 訪問診療のため休診 | 竹下(総合) | 休診 | 休診 | 休診 |
| 外科 | | | 森下 | | 竹下(総合) | | 森下 | | 森下 | |
| 整形外科 | | | | | | | | | | |
| 小児科 | 旭川医大 | | 旭川医大 | 予防接種 ～15:00 | | | 旭川医大 | | 旭川医大 ～15:00 | |

| 診療科 | 23日 | | 24日 | | 25日 | | 26日 | | 27日 | |
|------|-----------|--|--------|----------------|--------|-----------|--------|---|----------------|----|
| 内科 | 振替休日のため休診 | | 竹下(総合) | 森 | 森 | 訪問診療のため休診 | 竹下(総合) | 森 | 森 | 休診 |
| 外科 | | | 森下 | | 竹下(総合) | | 森下 | | 森下 | |
| 整形外科 | | | | | | | | | | |
| 小児科 | 旭川医大 | | 旭川医大 | 予防接種 ～15:00 | | | 旭川医大 | | 旭川医大 ～15:00 | |

| 診療科 | 30日 | | ※合地医師・小島医師の診療について | |
|------|------|--------|--|--|
| 内科 | 合地※ | 竹下(総合) | 9日(月)および30日(月)の内科・合地医師、12日(休)の整形外科・小島医師の診療については、 完全予約制のため、新規の外来受付はしていません のでご了承ください。 | |
| 外科 | | | | |
| 整形外科 | 休診 | | | |
| 小児科 | 旭川医大 | | | |

| | |
|------|---|
| 産婦人科 | 12日(休)午前/午後、13日(金)午前：加藤 30日(月)午前/午後、10月1日(火)午前：中西 |
| 皮膚科 | 2日(月)午前/午後：冲永 |

専門外来

| | | | |
|-------|--------------------------------------|----------------|--|
| 禁煙外来 | 全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。 | ストーマ外来 | 第1・3週火曜日/13:30～15:30 ：高橋(皮膚排泄ケア認定看護師) |
| 認知症外来 | 希望される方は竹下医師の外来を受診して下さい。 | 糖尿病 フットケア外来 | 第2・4週火曜日/13:30～15:30 ：高橋(皮膚排泄ケア認定看護師) |

認知症について理解を深めるために、今年も斜里町認知症スマイルセミナーを9月、10月、11月の計3回開催します。認知症について知りたい、学びたい方はぜひご参加ください。

- ▼テーマ 斜里町認知症スマイルセミナー
第1回「認知症を予防しましょう」
- ▼日時 9月14日(土) 14:30～15:30
- ▼場所 ゆめホール知床 公民館ホール
- ▼講師 桂友会 網走脳神経クリニック
院長 藤田 力医師

- ▼参加費 無料
- ▼申込 電話もしくは右記QRコードより申込
- ▼締切 9月13日(金)まで



申込はこちら

☎ ぼると21 地域支援係 ☎ 0152-23-6644



子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) のお知らせ

▼対象者

- ①キャッチアップ接種：平成9年4月2日生まれから平成20年4月1日生まれの女性
- ②通常接種：小学校6年生から高校1年生(相当)の女子

※「キャッチアップ接種」は、今年度(令和7年3月まで)で終了します。

また、「通常接種」の対象者のうち、高校1年生相当(平成20年度生まれ)も定期接種の最終年度となっております。これらの方は、次年度以降は全額自己負担となりますので、お早めに接種してください。なお、9月末までに1回目接種をしなければ、今年度中に3回接種できませんので、計画的な接種をお勧めします。

▼接種場所

| | 斜里国保病院(産婦人科外来) | 水柿内科医院 |
|-----------|-----------------------------------|---|
| 接種日時(診療日) | 広報しゃり または斜里国保病院ホームページでご確認ください | 月～金曜日(祝日は休み) (午前)9:00～11:30 (午後)13:30～16:30 ※金曜日午後は16時まで |
| 予約の有無 | 予約が必要 | 予約が必要 |
| 電話番号 | 23-2102 | 23-5275 |
| 持ち物 | 母子健康手帳、健康保険証、予診票(対象者へは4月に送付しています) | |

※やむを得ない事情で上記以外で接種を希望される場合はぼると21にご連絡ください。

接種するかお悩みの方へ講演会のお知らせ

「科学的根拠に基づく子宮頸がん予防

～知ってほしいHPVワクチン接種について～

- ▼日時 9月12日(休) 18:00～19:00
- ▼場所 ぼると21 2階研修室
- ▼講師 国保病院 産婦人科 加藤 育民医師
- ▼定員 40名程度
開始10分前までにお越しください
- ▼参加費 無料
- ▼申込 不要

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115、0152-26-7116



子育て応援!

子育てに役立つ情報をお知らせします

フッ素塗布のお知らせ

大人になっても健康な歯で生涯を過ごすためには、子供のころからのケアが重要です。

「はえたての歯」は、むし歯になりやすく、予防のためには年に2～4回の定期的なフッ素塗布が効果的です。歯の磨き方などの歯科相談も受け付けています。

| | |
|----|-------------|
| 場所 | ぼると21 |
| 日時 | 9月11日(火) |
| 時間 | 14:30～16:00 |



申込はこちら

▼持ち物

- ・歯ブラシ
- ・フッ素塗布手帳(お持ちでない場合、受付で発行します)
- ・ポテトカード(お持ちの方)

▼費用 無料

- ▼申込 QRコードまたは電話でお申込みください。
 - ▼対象 学校歯科検診を受診済みの小学1年生～6年生
- ☎ ぼると21 子育て支援係 ☎ 0152-26-7115

LEDと蛍光灯照明器具の組合せにご注意!



119 だより

☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435

蛍光ランプが無くなります!

令和5年(2023年)11月に開かれた「水銀に関する水俣条約第5回締約国会議」にて、すべての一般照明蛍光ランプの製造・輸出入の廃止が令和9年(2027年)末と決定されました。

それに伴い、蛍光ランプが無くなっていくことから早い段階からLEDランプへの交換をお願いします!

交換時、組合せを誤ると火災につながるおそれがあります

直管LEDランプと既設の照明器具の組み合わせが不適切な場合、発火・発煙・落下のおそれがあるため、LEDランプへ交換する際は、照明器具もまるごと交換することが推奨されています。一般照明用蛍光ランプをLEDランプに交換する際は、「一般照明用蛍光ランプの照明器具に内蔵された安定器を切り離す工事(バイパス工事)」または「照明器具本体の交換」等を行う方法があります。



詳細はこちら

公営住宅空室情報



公営住宅情報

▼公営住宅等の空室状況(令和6年7月31日時点)

| 団地名 | 住所 | 建設年度 | 間取り | 空室の階数 | 空室数 |
|----------|-------------|------|------|-------|-----|
| 光陽東 A2 棟 | 光陽町 61 番地 3 | H9 | 3LDK | 2 階 | 1 |
| 光陽東 B1 棟 | | | 2LDK | | 1 |

※ 3LDK の住宅は 3 人以上で構成される世帯の方のみ受け付けています。

※ 2LDK の住宅は 60 歳以上の単身世帯の方から受け付けています。

☎ 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214



9月の子育てカレンダー



のびのび// 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355 子育て支援センターHP 児童館 HP

| イベント | 場所 | 日程等 | 時間 |
|---|-----------------------------|--|--------------------------------------|
| 開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。 | 子育て支援センター | 毎週 月曜日・木曜日(祝日除く) 6日(金)・10日(火)・17日(火)・20日(金) | 【午前】 9:30～11:30 |
| | | 平日(祝日、30日除く) 30日(月) | 【午後】 13:00～16:30 【午後】 14:00～16:30 |
| 遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ製作・自由遊びなどを楽しめます。 ※見学もできます。 | 子育て支援センター 斜里町漁村センター(ウトロ) | 【ぴよぴよ・0～1歳、妊婦さん】 11日(火)午前、30日(月)午後 | 【午前】 10:00～11:30 【午後】 13:00～14:00 |
| | | 【てくてく・1歳～就学前】 3日(火)、24日(火) | 10:00～11:30 |
| 【にこにこ・0歳～就学前】 11日(火) | | 10:00～11:30 | |
| 土曜開放日 子育て支援センター職員が出向きます。 | 児童館 あそぼっくる | 7日(土) | 10:00～11:30 |
| ミニ図書館 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出しがあります。 | 子育て支援センター | 6日(金) | 10:30～11:30 (※開放は9:30～) |
| ぽかぽかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。 | 子育て支援センター | 9日(月) | 10:30～11:30 (※開放は9:30～) |
| 児童館で遊ぼう! 子育て支援センター職員が出向きます。 | 児童館 あそぼっくる | 18日(火) | 10:00～11:30 |

わくわく// あそぼっくる(児童館) ☎ 0152-23-5245

| イベント | 条件等 | 日程 | 時間 |
|----------------------------------|--------------------|-----------------------|-------------|
| 卓球クラブ ボランティアの先生が教えに来てくれます! | 対象:小学2年生以上 | 4日(火)、18日(火) | 14:30～16:00 |
| ボードゲームクラブ カードゲームを中心にゲームであそぼう! | 対象:小学生以上 | 9日(月)、30日(月) | 14:00～16:00 |
| ホビークラブ 割り箸を使って小さなログハウスを作ろう! | 対象:小学生以上 定員:10名 | 11日(火) (申込:2日(月)～) | 14:00～16:00 |
| 百人一首クラブ 北海道遺産「下の句かるた」の練習をします! | 対象:小学生以上 | 21日(土) | 13:30～15:00 |

【おねがい】

- ・児童館の利用にあたっては、6月より利用登録をお願いしています。登録用紙は右記QRコードからダウンロードできます。
- ・児童館で遊ぶ時は児童館のきまりやマナーを守ることが大切です。ご家庭でもよくお話しください。
- ・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください(スクールバス利用の児童はご相談ください)。



- ・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。
 - ・開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町公式LINEまたはほっとメールしゃりでお知らせします。
 - 【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器の使用について】
 - ・児童館内で使用する事はできません。小学生は職員室に預け、緊急の使用は職員室でのみ可能とします。
- ※上記の予定は中止や変更になることがあります。

会計年度任用職員 を募集します



一緒に
働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします

| 事務（一般事務） | | | |
|----------|--------------------------|------|----------------------|
| 募集人数 | 3名 | 手当 | 期末手当、勤勉手当、通勤手当 |
| 勤務場所 | 役場総合庁舎 | 保険等 | 社会保険、厚生年金、雇用保険 |
| 業務内容 | PC業務、事務補助 | 任用期間 | 令和6年10月～令和7年3月 |
| 資格・条件 | ワード、エクセルなどの基本的な操作技術 | 申込方法 | 履歴書を企画総務課に提出 |
| 勤務日と時間 | 月～金（祝祭日除く） 8:45～16:45 | 申込期限 | 令和6年9月20日（金） |
| 給与 | 月給146,412円 | 問合せ | 企画総務課 ☎ 0152-23-3131 |

| 区分 | 保育士（常勤） | 保育補助（非常勤） | 保育補助（常勤・短時間） | ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員（常勤） | 仲よしクラブ・児童館支援員（常勤） | 仲よしクラブ・児童館支援員（非常勤） |
|--------|---|------------------------------|--------------------------|---|---|--------------------------------|
| 募集人数 | 若干名 | | | 3名 | 若干名 | |
| 勤務場所 | 双葉・はまなす保育園、中斜里・ウトロへき地保育所 ※上記の中で異動あり | | 双葉・はまなす保育園、中斜里・ウトロへき地保育所 | ウトロ仲よしクラブ・ウトロ子どもセンター | 斜里・朝日仲よしクラブ、児童館 ※上記の中で異動あり | 斜里・朝日・ウトロ仲よしクラブ、児童館、ウトロ子どもセンター |
| 業務内容 | 保育業務、その他保育園で必要とする業務 | | 清掃、消毒、給食補助その他保育業務 | 仲よしクラブ・子どもセンターの運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導等 | 仲よしクラブ・児童館の運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導等 | |
| 資格・条件 | 保育士・幼稚園教諭・看護師・保健師 | | 特になし | | | |
| 勤務日と時間 | ●双葉・はまなす保育園 月～土（週休2日・日曜とその他1日） 7:25～18:35 （7時間45分シフト制、昼休み1時間） ●中斜里・ウトロへき地保育所 月～土（週休1日、土曜は午前のみ） 8:00～17:00 （7時間シフト制、昼休み1時間） | | ※左記のうち各施設から依頼するとき | 月～土（日曜休みの週休1日） ※全日程が難しい場合はご相談ください。 7:25～18:35 ※うち5時間 | 月～土（日曜休みの週休1日） ※全日程が難しい場合はご相談ください。 ○月～金 9:45～18:00 ○土・長期休業・学校振替休日 7:45～18:30 ※うち6時間 | ※各施設から依頼するとき |
| 給与 | 月給179,100円 | 有資格：時給1,100円 無資格：時給1,023円 | | 時給1,100円 | | |
| 手当 | 期末手当、勤勉手当、通勤手当、処遇改善手当 | 通勤手当、処遇改善手当 | 期末手当、勤勉手当、通勤手当、処遇改善手当 | | 通勤手当、処遇改善手当 | |
| 保険等 | 北海道市町村共済組合・厚生年金・雇用保険 | なし | 北海道市町村共済組合・厚生年金・雇用保険 | | なし | |
| 任用期間 | 令和6年9月（最初の勤務日は要相談）～令和7年3月31日 ※令和7年4月以降継続雇用の場合あり | | | | | |
| 申込方法 | 履歴書を役場 児童育成課もしくはウトロ支所に提出 | | | | | |
| 申込期限 | 令和6年9月18日（水） | | | | | |
| 問合せ | 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315 | | | | | |

中途採用

町正規職員を募集します



一緒に
働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします

| 区分 | 一般職 | 保育士 | 保健師 | 管理栄養士 | 介護支援専門員または主任介護支援専門員 | 社会福祉士 | 土木技術職 | 建築技術職 |
|--------|--|-------|-------|-------|---------------------|-------|-------|-------|
| 募集人数 | 若干名 | | 2名 | 1名 | 1名 | 1名 | 2名 | 1名 |
| 主な勤務場所 | 庁舎 | 町内保育所 | ぼると21 | | | 庁舎 | 庁舎 | |
| 採用日 | 令和6年12月1日以降の年度内、もしくは令和7年4月1日（※内定者の都合を考慮する） | | | | | | | |
| 応募資格 | ①令和6年4月1日時点で満40歳以下 ②令和6年4月1日時点で満50歳以下 ③令和6年4月1日時点で満45歳以下 ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない ③日本国籍を有し、斜里町内に居住できる ④高等学校卒業以上で、職務経験3年以上の者 ④保育士の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者 ④保健師の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者 ④管理栄養士の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者 ④介護支援専門員または主任介護支援専門員の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者 ④社会福祉士の資格を有する者、または令和7年3月末までに資格取得見込みの者 ④大学、短大、高等専門学校で理工系の学部・学科を卒業、または土木等の設計・施工等に関する実務経験3年以上を有する者 ④1級建築士若しくは2級建築士の免許を有する者、または建設等の設計・施工等に関する実務経験3年以上を有する者 | | | | | | | |
| 試験内容 | ①1次試験：書類選考 ②2次試験：小論文、集団討論、個人面接、適性検査（SPI性格検査） 【試験日】 10月27日（日） 9:00～12:00 ※求職者のご都合に合わせても可能です 【試験会場】 ゆめホール知床 | | | | | | | |
| 受験申込 | ①エントリーシート ②卒業証明書 ③成績証明書④合否通知用封筒 ※応募資格・申込方法の詳細は斜里町ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。 | | | | | | | |
| 申込締切 | 令和6年10月18日（金） 17:00必着 | | | | | | | |
| 問合せ | 企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131 斜里町本町12番地 | | | | | | | |



詳細はこちら

| 区分 | 学芸員 - 自然科学 | | |
|--------|--|------|--------------------------------------|
| 募集人数 | 1名 | 採用日 | 令和7年4月1日 |
| 主な勤務場所 | 斜里町立知床博物館 | 申込締切 | 令和6年10月17日（水） （郵送の場合は簡易書留、当日消印有効） |
| 応募資格 | ①博物館学芸員資格を取得（該当単位を取得済）か令和7年3月31日までに取得見込みで、昭和60年4月2日以降に生まれた方 ②生物学（植物、哺乳類、鳥類など）又は地学を専攻して大学を卒業または大学院を修了したか、令和7年3月31日卒業見込みの方 ③地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない ④日本国籍を有し、斜里町内に居住できる | | |
| 試験内容 | ①1次試験：書類選考（小論文等の提出書類を元に選考） ②2次試験：個人面接 【試験日】 11月24日（日） 【試験会場】 斜里町立知床博物館 | | |
| 提出書類 | ①履歴書 ②小論文 ③業績目録 ※応募資格・申込方法の詳細は斜里町ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。 | | |
| 問合せ | 斜里町立知床博物館 ☎ 0152-23-1256 斜里町本町49 | | |



詳細はこちら

スマートフォンを楽しみましょう！

斜里町では、スマートフォンをより楽しく便利に活用してもらえる相談室や教室を開催しています。スマートフォンに慣れていない方でも安心して参加できる内容ですので、ぜひこの機会にご利用ください。

スマホ相談室

個別相談

スマホの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するため、マンツーマンでお応えします。お気軽にお越しください！

- ▼日時 9月12日(休)・26日(休) 10:00～13:00
- ▼場所 斜里町役場1階 町民相談室 (のぼりが目印)
- ▼申込 不要、当日先着順で受付 (1名最大30分まで)
※時間内での対応が難しい場合、お断りする場合があります
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 お手持ちのスマートフォン、相談事に関する資料
(※相談事によってはスマホ契約時のIDやパスワードが必要な場合があります)



スマホ教室

講座+個別相談

スマホの基本操作やアプリ、カメラ、LINEなどの便利な機能の使い方を、操作体験を交えながら易しく身に付けましょう！

- ▼日程・場所 9月10日(休) ゆめホール知床 第3会議室
9月17日(休) ウト口支所2階ワーキングスペース

- ▼定員・対象 各回10名 (※申込先着順)
- ▼申込 必要、電話で開催前日12時まで
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 お手持ちのスマートフォン

▼講座内容・時間割 (予定) 講師は毎回好評のドコモショップの方が担当します！

| 区分 | 時間 | 内容 | 所要時間 |
|-------|-------------|------------------------------|------|
| 1 講座目 | 10:00～11:30 | 【入門編】スマートフォンってなに？どんなことができるの？ | 90分 |
| 2 講座目 | 13:00～14:30 | 【基本編】基本操作・カメラの使い方を学ぼう！ | 90分 |
| 3 講座目 | 15:00～16:00 | 【応用編】便利なアプリを使ってみよう！ | 60分 |

※各講座の間は休憩となりますが、個別相談も受け付けます。(講座終了後も相談可能)
※どの日程も内容は同じです。一日単位での申込みが基本ですが、「〇講座目だけ受講希望」という申込みも可能です。

☎ 政策推進課 DX 推進係 ☎ 0152-26-7708 (内線 213)

「あおばの家」 入居者を募集します

- ▼所在地 斜里町青葉町 38 番地
- ▼募集戸数 単身世帯用居室 2戸
夫婦世帯用居室 2戸
- ▼間取り等 単身世帯用 30.00㎡ (居間8畳)
夫婦世帯用 39.60㎡ (居間6畳・和室6畳)
※流し台、電気コンロ、FFストーブ、洗面台、トイレがついています。
- ▼入居対象者 次の①・②の両方の条件に該当する方。
①斜里町に住所があり、原則として60歳以上で、家族の援助を受けることが困難な方。

②自炊ができる程度の状態にあるが、高齢のために独立して生活するには不安がある方。
※ペットを飼うことはできません。

▼利用料

- ①収入に応じて月額0円～50,000円の利用料がかかります。
- ②①とは別に光熱水費等(管理負担金)が月額12,000円(単身世帯)、18,000円(夫婦世帯)がかかります。

▼受付期限 9月30日(月)

☎ ぼると21 介護保険係 ☎ 0152-23-6167



年金相談をご利用ください

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

- ▼日時 10月8日(休) 11:00～15:00
- ・1ヶ月前から予約可能です。
- ・予約枠3～6名
- ※相談内容により、変更することがあります。

- ▼場所 ゆめホール知床 会議室2
- ▼申込み 北見年金事務所まで連絡してください。

☎ 北見年金事務所 お客様相談室 ☎ 0157-25-8703



敬老祝金を贈呈します

長年、地域社会の発展に寄与された高齢者の方々の功労に感謝し、その労をねぎらい、あわせて長寿を祝うために、敬老祝金をお贈りします。

▼対象者

- ・令和6年9月1日現在、斜里町に3ヶ月以上住所を有し、令和6年1月1日から同年12月31日の間に右表の年齢に達する方。

▼贈呈日および贈呈場所

- ・対象者の方へ個別にお手紙でお知らせします(案内のない方は、今年度の対象者ではありませんので、お間違えのないようお願いいたします)。

| 区分 | |
|---------|-----------------------|
| 88歳(米寿) | 昭和11年1月1日～12月31日生まれの方 |
| 99歳(白寿) | 大正14年1月1日～12月31日生まれの方 |

▼贈呈内容

- 米寿(88歳)および白寿(99歳)のお祝金として、斜里ポテト協同組合のプリペイドカードを1万円分贈呈します。



☎ ぼると21 介護保険係 ☎ 0152-23-6167

～頭の健康診断受けてみませんか～

斜里町国保加入者(35歳～74歳)・共済組合等加入者
助成事業がごさいます！

脳ドック予約受付中！

10月より第二土曜日の予約診療を開始いたします

(医)桂友会 網走脳神経クリニック
☎ 0152-67-5131
〒093-0033 網走市駒場北5丁目84-7



斜里町公式LINE
友だち募集中！

これまで「ほっとメール」で配信してきた緊急情報や防災情報がLINEでも受け取れます。



広告掲載について ☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241

表紙解説



今年は知床国立公園指定60周年を記念したねぶたが多く見られました。



スマホで
広報紙無料配信!



今月の納期



納期限...9月30日(月) 口座振替日...9月25日(水)

●税目 町道民税...2期分
国民健康保険料・介護保険料
後期高齢者医療保険料...3期分



納期限・口座振替日...9月25日(水)

中斜里 シャトラン
Châtelain, Naka-Shari

営業時間 月~金(祝日除く) 11:00~18:30
場所 斜里町中斜里23番地20



子どもたちのやりたいことを実現させるため、7月27日(土)~8月2日(金)に『中斜里シャトランspecial week 2024夏』を開催しました。写真は、その中の一企画「シャトランでバーベキュー&お泊まり会」の様子です。これからも地域の声を拾い楽しい時間を一緒に作ってまいりますのでどうぞよろしくお願い致します!

☎ 中斜里シャトラン事務局 ☎080-8472-0788

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------|-----------------|------------------|---------|------------|
| 松田 省子さん 68歳 青葉町 1/23 | 藤井 孝さん 89歳 青葉町 1/20 | 山崎 繁雄さん 95歳 美咲 1/18 | 津田 克史さん 80歳 豊倉 1/18 | 日笠力ツエさん 92歳 青葉町 1/9 | 大内田澄子さん 76歳 光陽町 1/8 | 山中 輝基さん 51歳 青葉町 1/7 | 八幡 政一さん 70歳 光陽町 1/1 | 五十嵐崇憲さん 47歳 ウトロ原 1/1 | 工藤 望木さん 紋佳さん 文光町 1/30 | 丸簀 奏斗さん 昇生さん 男花さん 中斜里 1/11 | 山崎 龍誠さん 本町 1/28 | 小林 芽衣さん 本町 1/28 | 結婚おめでとう 届出日です | 誕生おめでとう | おくやみ申し上げます |
|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------|-----------------|------------------|---------|------------|

| | | |
|--|---|--|
| <p>人の動き</p> <p>■人口/10,691人(+91人) 男:5,281人(+51人) 女:5,410人(+40人) ■世帯/5,588世帯(+104世帯)</p> | <p>ふるさと納税実績</p> <p>●件数 1,306件 ●寄付金額 20,521,000円</p> | <p>7月の参加状況</p> <p>100平方メートルの運動の森 ●参加者 385人(件) ●寄付金額 3,678,383円</p> |
|--|---|--|

▶アンケート
Q1 今月号でよかった内容があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。
〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで
▶〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場 企画係 宛
〈FAXでの回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで
▶0152-23-4150

〈メールでの回答〉
アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで
▶sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp
〈アンケートフォームからの回答〉
こちらから
アンケート回答ができます。



朝日第二自治会
宝樹会老人クラブの皆さん

高齢期を楽しみ、生きがいをもって、安心して暮らしていくため、全国各地で発足している「老人クラブ」。斜里町でも、現在20団体の老人クラブが「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を指針に日々精力的に活動しています。

今回紹介するのは、朝日第二自治会の「宝樹会老人クラブ」。平成7年に設立され、来年で30周年を迎える宝樹会は、毎月10日に例会を行い、約20人が集まっています。

地域の会員同士の親睦を深めることを目的として、普段は自治会館での会食やお誕生日会、身体を動かすゲームなどを行っているそう。

その他、地域貢献活動として道路の清掃や、健康づくりと相互交流を目的とした日帰り研修・パークゴルフ・カラオケ・百歳体操・懇親会など活動は様々。

参加者の皆さんからは「普段会わない人とたまに会えるのが楽しい」「認知症の予防のために」などの声があります。

老人クラブは地区ごとに設立されており、新しい会員も随時募集中。気になった方は下記よりお気軽に問合せください。

参考：公益財団法人 全国老人クラブ連合会 HP



宝樹会 日帰り研修の様子

斜里町老人クラブ 一覧

| | | | |
|-----------|----------|------------|-------------|
| ウトロ経験者クラブ | 中斜里老人クラブ | 新光町シルバークラブ | 文光ふれあいクラブ |
| 朱円桜海クラブ | 川上さつき会 | 斜里朝日会 | 望岳シニアクラブ |
| 越川老人クラブ | 若葉会老人クラブ | 砂丘クラブ | 文光中央生き生きクラブ |
| 以久科老人クラブ | 光陽南あかつき会 | 朝日第二宝樹会 | 文一むつみ会 |
| 来運友の会 | 豊倉北老人クラブ | 青葉町友和会 | 文光第二悠悠クラブ |

入会の申込・問合せはこちら 圓 ゆめホール知床 ☎0152-22-2222

広報についてご意見
お聞かせください!



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

第42回

知床自然教室が開催されました!

みんな!
おつかれさま!

7月30日(火)～8月5日(月)の日程で第42回知床自然教室が開催され、斜里や全国からやってきた33名の子
どもたちが大自然を満喫しました。

開校式の後には、斜里町の絵本作家あかしのぶこさんが製作した「しれとこのみずならがはなしてくれたこと」の紙芝
居の講演が行われ、子どもたちは各々、知床の森の歴史に想いを巡らせていました。

チャンコツ岬での磯観察、ポンホロの森でのキャンプやトレッキング、あつという間の一週間でしたが、子どもたちの表
情は一段と遅くなったように感じます。

これからも知床の自然と子どもたちを結ぶ自然教室をつくっていきます。来年もぜひ、知床自然教室にご参加ください!
またみんなに再会できる日を楽しみにしています。



「みずならがはなしてくれたこと」は、何百年も前の知床の森の姿や、開拓の人々の姿、残された開
拓跡地やそこに木を植える活動まで、知床の森の歴史を1本のみずならがヒグマに話して聞かせる
ストーリーです。自然教室では、この本のみずならのモデルになった「ご神木」も見に行きました!



賛助会員募集中



野生動物の保護管理活動
を行っています。

私たち知床財団は、人と野生動物の共存を目指し、
学術調査やそこから得られた知見を活かした野生
動物の保護管理活動を行っています。

公益財団法人 知床財団

知床自然センター
〒099-4356 斜里郡斜里町宇岩宇別531番地
TEL: 0152-24-2114 FAX: 0152-24-2115

ホームページからクレジットカードでご入会いただけます。



知床財団



まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんからも情報を募集しております。
☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 210

交通安全啓発に向けた貢献を称えて

7月17日(水)、町の交通安全啓発のために長きにわ
たり寄附をいただいた斜里建設業協会に対し、感謝状
を贈呈しました。町内の建設業事業者等が所属する斜
里建設業協会は、長年町内での交通安全啓発活動に積
極的に取り組んでこられました。

いただいたご寄附は、主に町内の新入学生に対する
交通安全啓発活動・グッズ等に活用されています。

長きにわたり町の交通安全啓発にご尽力いただき、
誠にありがとうございます。



(右) 斜里建設業協会 高橋一成会長



迫力あるプレーに大歓声!



プロ選手によるバレーボール教室開催!

7月27日(土)・28日(日)、Vリーグチーム「北海道
イエロースターズ」の斜里町への合宿招へい(斜里町
バレーボール協会による)に伴い、同チームと「東
レアローズ静岡」の合同でバレーボール教室と交流試
合が行われました。27日のバレーボール教室には町
内外から123名の小中学生が参加し、交流試合には
250名が来場。子どもたちはプロから直接技術を学
び、両チームの熱いプレーに目を輝かせました。

B & G水泳大会 全員がメダル獲得!

8月3日(土)～4日(日)、沼田町B & G海洋センターで
「令和6年度B & G北海道ブロックスポーツ交流交
歓『水泳の部』」が開催されました。

斜里町から出場した小中学生9名の選手たちは、
個人競技・リレー共に全員が3位以内入賞! 8月14
日(水)には表敬訪問に訪れ、町長・教育長に対し活躍
を報告しました。

中には自己ベストタイムを出した選手もあり、
「楽しくプレーできてこれからの練習も今まで以上
に励みたい」と意気込みました。これからの活躍を
期待しています。



メダルを手に表敬訪問した子どもたち



サステナブルフェスも同時開催!
知床を味わいつくそう!

9/29 日
10:00-14:00

会場 ゆめホール知床特設会場

知床の海の幸・山の幸のほか、友好都市である弘前市のりんごの即売会、地元団体によるステージ発表など盛りだくさん。新たに食海土の町民収穫祭として抽選会や餅まきも行います!前回よりもグレードアップした産業まつりをお楽しみください!

また、同日にサステナブルフェスもゆめホール館内で開催されます。

無料シャトルバスあり

※詳細は9月下旬の新聞折込チラシをご覧ください。

第45回
しれとこ
産業まつり



園 しれとこ産業まつり実行委員会事務局(商工観光課 商工労政係) ☎ 0152-26-8375

SHIRETOKO
Adventure Festival
2024

2024.9.14-15

北海道・斜里町&羅臼町



知床国立公園指定60周年・世界遺産登録20周年を記念して、羅臼町・斜里町・知床財団とSnow Peak・THE NORTH FACEがコラボレーションした特別イベント「SHIRETOKO Adventure Festival」が開催されます!

知床がもつ魅力の発信や知床のこれからを考える機会として、アウトドアの魅力がたっぷり詰まった楽しくて学びのあるイベントです。

知床の価値を「次世代」へ、「海と、森と、人がつなぐ」知床の魅力をぜひ体験しに来てください。

▼会場

知床自然センターおよびその周辺、羅臼オートキャンプ場

▼内容

アドベンチャーレーサー・田中陽希さんや写真家・石川直樹さんと歩くイベントや親子向けの森づくりの現場を巡る散策ツアー、アウトドアの映画祭(バンフ・マウンテン・フィルムフェスティバル)、キャンプイベントなど

※すでに定員に達しているイベントもございますので、詳細はご確認ください。



予約はこちら

photo Naoki Ishikawa