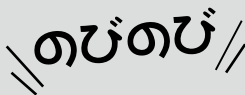




7月の子育てカレンダー



子育て支援センター

☎ 0152-23-5355

子育て支援センターHP

児童館 HP

イベント	場所	日程	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日（祝日除く） 2日(火)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、19日(金)、23日(火)、26日(金)	【午前】 9:30～11:30
		平日（祝日、22日除く）	【午後】 13:00～16:30
		22日(月)	【午後】 14:00～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・自由遊びなどを楽しみます。 ※びよびよグループの午後はベビーマッサージがあります。	子育て支援センター	【びよびよ・0～1歳、妊婦さん】 10日(水)、22日(月)	【午前】 10:00～11:30 【午後】 13:00～14:00
		【てくてく・1歳～就学前】 9日(火)、30日(火)	10:00～11:30
	斜里町漁村センター（ウトロ）	【にこにこ・0歳～就学前】 10日(水)	10:00～11:30
土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	児童館 あそぼっくる	6日(土)	10:00～11:30
ほかほかサロン	子育て支援センター	8日(月)	10:30～11:30 (開放は通常通り9:30～)

多世代交流～「ほかほかサロン」

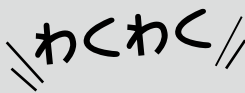
ぼると21で実施されている「百歳体操」参加の皆さんと子育て支援センターを訪れる子育て世代の親子さんの交流の場です。地域のおじいちゃん、おばあちゃんに会いに遊びに来てください。毎月1回予定しています。

【対象】 未就学児とその保護者、百歳体操参加者

【日時】 7月8日(月) 10:30～11:30（開放は通常通り9:30から行っています）

【場所】 子育て支援センター

【内容】 自由交流 ※月により季節のミニ行事



あそぼっくる(児童館)

☎ 0152-23-5245

イベント	条件等	日程	時間
おさがりコーナー 夏物の衣類をばくりっこしましょう♪ お祭りに向けて浴衣などのおさがりも歓迎です		1日(月)～20日(土)	—
ボードゲームクラブ カードゲームを中心にゲームであそぼう♪	対象：小学生以上	1日(月)、22日(月)	14:30～16:00
ホビークラブ ゴム鉄砲の射的セットを作ってあそぼう♪	対象：小学生以上 定員：10名	3日(水)	14:30～16:00頃
卓球クラブ ボランティアの先生が教えに来てくれます！	対象：小学2年生以上	10日(水)	14:30～16:00
		24日(水)	10:30～12:00
百人一首クラブ 北海道遺産「下の句かるた」の練習をします	対象：小学生以上	20日(土)	13:30～15:00

【おねがい】

- 児童館の利用にあたっては、6月より利用登録をお願いしています。登録用紙は右記QRコードからダウンロードできます。
- 児童館で遊ぶ時は児童館のきまりやマナーを守り、ご家庭でもよくお話しください。
- 小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。



・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。

・開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町公式LINEまたはほっとメールしゃりでお知らせします。

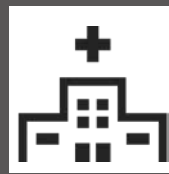
【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器の使用について】

・児童館内で使用する事はできません。小学生は職員室に預け、緊急の使用は職員室でのみ可能とします。

※上記の予定は中止や変更になることがあります。



7月の診療表



国保病院から お知らせ

〒0152-23-2102 国保病院 ☎0152-23-2102

【受付時間】 午前は内科・外科に分かれた従来通りの診療です。午後は内科・外科を総合的に診療します。

診療時間	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
<<午前>> 8:30~11:00 <<午後>> 13:30~16:00	森	竹下 (総合)	竹下 (総合)	菊一 (総合)	森	菊一 (13:30~ 訪問診療 15:00~ 総合診療)	竹下 (総合)	森 (総合)	森	菊一 (総合)
内科	森下		森下		菊一		森下 11日:小島 (予約制)		森下	
外科/整形外科										
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 ~15:00	休診		旭川医大		旭川医大 ~15:00	
産婦人科	18日(休)午前/午後・19日(金)午前:加藤 29日(月)午前/午後、30日(火)午前:中西									
皮膚科	1日(月)午前/午後:冲永									
内科(完全予約制)	8日(月)午前/午後、22日(月)午前/午後、29日(月)午前/午後:合地									

専門外来

禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30~15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)
認知症外来	希望される方は菊一医師の外来を受診して下さい。	糖尿病 フットケア外来	第2・4週火曜日/13:30~15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)

脱水症状に気をつけましょう

たくさん汗をかく季節は、脱水症状に注意してください。

日中に外で過ごされる方、クーラーのない暑い部屋で過ごされる方はもちろんですが、特に高齢になると喉の渇きに気づきにくくなり、軽度の脱水症状を見逃してしまう場合があります。高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。また、高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

脱水症状になると、体内の水分量が減少し、嘔吐・頭痛・けいれん・意識障害等が起こることがあり、さらには、血液がドロドロとなり血管を詰まらせ、大病を引き起こす可能性もあります。

日常から脱水予防のために、朝起きたとき・10時や15時など食事の間・食事のとき・就寝前など、コップ1杯の水やお茶を摂るように心がけましょう。

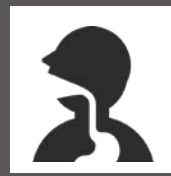
注意が必要なのは、汗を大量にかいたときに水やお茶だけを飲むと塩分が不足し、先に述べた様な症状が一時的に出ることがあります。熱中症予防の塩飴やスポーツドリンクを合わせて飲むと予防できます。

そのほか、暑さを避けるために

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

水分を摂りつつ、夏を楽しみましょう。

結核・肺がん 巡回検診の案内



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

- ▼対象者 30歳以上の町民の方
- ▼料金 65歳以上…無料 30～64歳…400円
- ▼受診方法 申込不要です。直接会場へお越しください。
- ▼日程・会場

- ▼検診実施機関
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター

月日	受付時間	会場	月日	受付時間	会場
8月8日 (木)	9:00～9:30	老人福祉センター	8月9日 (金)	9:00～9:45	ぼると21
	10:00～10:15	文光自治会館		10:15～10:30	朝日町第三自治会館
	10:45～11:15	以久科集落センター		11:00～11:15	中斜里公民館
	14:00～14:30	光陽南自治会館		13:15～13:30	新望岳公共集会所
	15:00～15:30	新光町公共集会所		14:00～14:30	文光中央自治会館
	16:00～16:15	海洋センター		15:00～15:15	産業会館

▼注意事項

・首から腹部までの衣類などはレントゲンにすべて写るため、無地の服が好ましいです。

【着用が推奨されない物】

- ・胸ポケット、ボタンのある服
- ・柄、刺繍のある服
- ・プリント、ワンポイントのある服
- ・湿布、エレキバン（磁石）
- ・ネックレスなどのアクセサリーやお守り



▼次の方は今回の結核・肺がん検診は受けられません

令和6年4月以降人間ドックや職場検診、斜里町の住民検診で胸部レントゲン検査を受けた方
(または、これから受ける予定の方)

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7116

住宅用火災警報器を設 置・点検・交換しましょう!



119 だより

☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435

住宅用火災警報器を設置していますか？

平成23年に住宅用火災警報器（以下「住警器」）の設置が完全義務化となってから14年が経過し、減ってきてはいますが未だ住警器未設置世帯が存在するのが現実です。

住警器は火災を早期に感知し避難をサポートする役割があり、命を守るための重要な装置です。設置の義務を遵守し火災予防に努めましょう。

住宅用火災警報器を点検していますか？

住警器を適切な場所に設置していても正常に作動しなければ意味がありません。そのため、少なくとも年に2回以上は点検を行い正常に作動するか確認しましょう。

点検方法は簡単で、表面にあるボタンを押すか紐を引くことで正常に作動するか確認できます。この時にメッセージや警報音がならない場合は電池切れや故障の可能性があります。

住宅用火災警報器を交換しましょう!

住警器は10年以上経過すると、電子部品の劣化や電池切れで火災を感知できなくなります。10年を経過したものや、点検の際に不備があれば新しいものと交換し火災から大切な命を守りましょう。

公営住宅空室情報



公営住宅情報

6月5日現在の町営住宅の空室状況は、下記のとおりです。空室は待機者がいませんので、随時入居が可能です。町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細は役場 財政課 契約財産係までお問い合わせください。

▼公営住宅等の空室状況

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
光陽東 A2 棟	光陽町 61 番地 3	H9	3LDK	2 階	1
光陽東 B1 棟			2LDK		1

※ 3LDK の住宅は 3 人以上で構成される世帯の方のみ受け付けています。

※ 2LDK の住宅は 60 歳以上の単身世帯の方から受け付けています。

☎ 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214



道営住宅(かえで西団地)の 入居者を募集します

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで西 A 棟	青葉町 29 番地 2	平成 11 年	3LDK	1 階	1
			2LDK	1 階	1
かえで西 E 棟	青葉町 29 番地 4	平成 12 年	2DK	1 階	1

※道営住宅については、2人以上で構成される世帯の方を対象に受け付けています。

▼受付期間 7月7日(日)～9日(火) 3日間
10:00～16:00(最終日のみ19:00まで)

▼受付場所 かえで西団地 集会室
(斜里町青葉町 29 番地 4)

▼抽選日時 7月16日(火) 10:00～

▼抽選場所 かえで西団地 集会室

▼入居日 北海道からの入居許可決定後

☎ 指定管理者(株)藤原工産(網走市) ☎ 0152-45-3161

年金相談をご利用 ください



暮らしの情報

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日時 8月20日(火) 11:00～15:00

・1ヶ月前から予約可能です。

・予約枠3～6名

※相談内容により、変更することがあります。

▼場所 ゆめホール知床 会議室 2

▼申し込み 北見年金事務所まで連絡してください。

☎ 北見年金事務所 お客様相談室 ☎ 0157-25-8703

ご利用ください！

知床国立公園指定60周年 記念事業補助事業



暮らしの情報

本年6月、知床が国立公園指定60周年を迎えました。
世界自然遺産に認められた知床ならではの価値を再認識し、その保全を図るとともに、良質な自然体験の創出と、知床の自然の魅力を広く発信するために民間団体が行う事業費の一部を助成します。

予算に限りがあるため、活用を考える場合はまずは、環境課自然環境係へご連絡ください。

▼補助対象事業等

民間団体が行う知床国立公園指定60周年に関連した事業とし、補助率は2分の1とします。予算の範囲内で支出します。

▼補助対象経費

費目	内容
報酬費	講演会の外部講師または専門的技能を有する協力者への謝礼など
旅費	講師等の交通費
印刷製本費	チラシ、ポスターなど
消耗品費	活動に必要な消耗品など
保険料	イベント保険など
使用料及び賃借料	会場使用料、資機材賃借料など
備品費	事業実施に必要な不可欠と認められるもの
その他経費	事業実施に必要な上記以外の経費



☎ 環境課 自然環境係 ☎ 0152-26-8217



知床ボランティア活動施設を ご利用ください

知床ボランティア活動施設は知床世界自然遺産の森林に関する情報を提供しているほか、木育推進のための木のおもちゃで遊ぶことができる施設です。

今年度は知床国立公園60周年・世界遺産20周年を記念して知床自然遺産保全事業に関する展示を行う予定です。また、イベントや会議などの場として貸し切り利用も可能です。

ぜひ、知床ボランティア活動施設をご利用ください。

▼開館期間 6月1日(土)～9月30日(月)

※毎週水曜日休館

▼開館時間 10:00～17:00 ※6月は16:00まで

▼場 所 国設知床野営場内(知床森林生態系保全センター併設)

▼貸切利用

無料で利用できますが、事前の申請が必要です。

貸切利用を希望される方は、希望の日程が空いているか確認のために知床森林生態系保全センター ボランティア活動施設担当までご連絡ください。



☎ 林野庁 北海道森林管理局 知床森林生態系保全センター
〒099-4355 斜里町ウトロ東番外地 ☎ 0152-24-3466

オホーツクから「地域医療の風」未来に向けて!



暮らしの情報

難病患者・障がい者・高齢者とその家族が日頃直面している困難な課題や難病患者会の活動を発信する「第49回 難病患者・障がい者と家族の全道集会（網走大会）」が開催されます。

▼日程

8月3日(土) 13:30～16:00 (開場 13:00～)

▼会場

オホーツク・文化交流センター(エコーセンター2000)
1階 エコーホール(網走市北2条西3丁目3番地)

▼入場 無料

▼定員 会場:200名(申込不要)
オンライン視聴:500名(要申込)

▼申込 電話もしくはHP
(7/16 10:00より受付開始)



申込はこちら

☎ 北海道難病連相談室 ☎ 011-522-6287

新たに6名が地域おこし協力隊として着任しました

斜里町立図書館 子どもメンター

あさかりな
浅香 里菜 さん

5月に開校した図書館みらいキャンパスの子どもメンターとして着任しました。子どもたちと一緒に学び考え楽しい場所になるように図書館内外でいろいろチャレンジしていきます! 図書館でお会いしましょう!! よろしくお祈いします。

斜里町立図書館 子どもメンター

いわむらともか
岩村 朋佳 さん

4年前から斜里に遊びに来ており、様々な縁でここに住みたいと思いました。畑から白い霧が出ていて景色が好きです。今年は釣りを頑張りたいと思っています。よろしくお祈いします。

鳥獣被害対策

こんどうしあき
近藤 祉秋 さん

はじめまして。北国の自然と暮らしに関心があり、移住しました。札幌とアラスカに住んだことがあります。鳥獣被害対策や狩猟については未経験ですが、町民のみなさまにご指導いただきながら勉強していきたいと思ひます。よろしくお祈いします!

移住推進員

すずきみか
鈴木 美華 さん

初めまして! 6月より斜里町役場で皆様と一緒にお仕事させていただくことになりました鈴木です! 出身は落花生が有名な千葉県、趣味はキックボクシングです! ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお祈いいたします!

中斜里シャトラン

たかしなあみ
高科 亜美 さん

東京都江戸川区出身です。水泳、サッカー、フィンスイミングなどのスポーツが大好きです! 景色を眺めながら散歩したり、山に登ったりすることも大好きです。様々な行事にもたくさん参加していきたいと思ひます。よろしくお祈いします!

地域ブランディング推進

まついいずみ
松井 和泉 さん

京都出身のデザイナーで、旅と生き物と餅が大好きです。町民の方はもちろん、斜里という名前は知ってる、1度または何度か来たことがある方たちに向けて「斜里って何かいいな」と記憶に残るきっかけ作りをみなさんとしていきたいです。

移住コーディネーターが 着任しました!

やまだしんいち
山田 真一 さん

はじめまして! 山田です。斜里町に引っ越してきて今年で5年目になります。一児の父です。斜里町内からウト口の知床世界遺産センターに4年通い3月末で退職。4月に移住コーディネーターとして着任しました。どうやったら移住者を増やせるか? と日々あれこれ考えています。みなさんよろしくお祈いいたします。

斜里高校魅力化コーディネーターが 着任しました!

やまもとたまよ
山本 珠代 さん

地域おこし協力隊任期終了から3年! 今年度、斜里町教育委員会より斜里高校に配属致します。歴史ある斜里高校の魅力UPや「道外入学」と「地域みらい高2留学」の招致とサポートを担います。今年度も東京、愛知、大阪からの3名が留学中! 国内異文化交流として町、人、学校をつなぐサポートをします。

町長の資産を公開 します

「斜里町長の資産等の公開に関する条例」に基づき、令和5年12月31日現在の山内浩彰町長の資産を公開します。
7月1日より役場で閲覧できます。

▼閲覧場所

役場 企画総務課 総務係 (2階8番)

▼閲覧時間

8:45 ~ 17:30 (土日祝を除く)

☎ 企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131 (内線 239)


会計年度任用職員を 募集します



一緒に 働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします。

事務 (一般事務)			
募集人数	3名	手当	期末手当、勤勉手当、通勤手当
勤務場所	役場総合庁舎	保険等	社会保険・厚生年金・雇用保険
業務内容	PC業務、事務補助	任用期間	令和6年8月～令和7年3月
資格・条件	ワード、エクセルなどの基本的な操作技術	申込方法	履歴書を企画総務課に提出
勤務日と時間	月～金 (祝祭日除く) 8:45～16:45	申込期限	令和6年7月19日(金)
給与	月給146,412円	問合せ	企画総務課 ☎ 0152-23-3131

保育士、保育補助、ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員、仲よしクラブ・児童館支援員			
募集詳細	右記QRコードより ご確認ください→ 	申込期限	令和6年7月17日(水)
		問合せ	児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

スマホ相談室のご案内



イベント情報

スマホの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するため、マンツーマンでお応えします。お気軽にお越しください！

▼日時 7月11日(水)・25日(水) 10:00～13:00

▼場所 斜里町役場 1階 町民相談室 (のぼりが目印)

▼申込 不要、当日先着順で受付 (1名最大30分まで)

▼参加料 無料

▼持ち物 お手持ちのスマートフォン、相談事に関する資料
(※相談事によってはスマホ契約時のIDやパスワードが必要な場合があります)



☎ 政策推進課 DX推進係 ☎ 0152-26-7708