

小説

『がんと生き、母になる』

村上 睦美 著

38歳で血液のがん「悪性リンパ腫」を発病。39歳で出産と死産。その後、再発がんを治療し、46歳で再び出産した。がん治療の経過、医師や家族との関わり、闘病中の心の変化など、9年間の闘病の日々を綴った闘病記。

小説

『友達未遂』

宮西 真冬 著

創立130年の歴史がある全寮制の女子校。規律が厳しいことで有名。そして、3年生を「マザー」1年生を「チャイルド」と呼びあう独自の制度があった。そんなある日、学園の寮で不審な事件が起きた。1年生の茜とルームメイトの3人は、次々起きる事件に巻き込まれていく。

小説

『育休刑事』

似鳥 鶏 著

県警捜査一課・秋月春風^{あきづきはると}巡査部長は、男性刑事としては初の育休に挑戦中。生後3カ月になる息子・蓮くんの子育てに日々奮闘している。しかし休職中の春風^{はると}が、出かける先々で事件に遭遇し、蓮くんとともに捜査することに。さらには、蓮くんの行動が事件解決のヒントをもたらしていく。

小説

『旅は道づれきりきり舞い』

諸田 玲子 著

江戸の人気戯作者・十返舎一九^{じっぺんしゃいっく}と娘の舞は、一家総出で一九の郷里の駿府まで旅をすることに。旅の道中は騒動つづきで、舞はきりきり舞いの連続。駿府では、偽一九も登場しててんやわんや。どんな珍道中となりましょうか。
きりきり舞いシリーズ第3弾。

小説

『アンサーゲーム』

五十嵐 貴久 著

結婚式を終え、眠りに就いた毅と里美。翌朝、目覚めると暗い箱の中にいた。そこに現れたピエロから、強引にアンサーゲームに参加させられる。ゲームをクリアし、2人は無事に解放されるのか、そしてこのゲームの目的は、ピエロの正体は。究極の心理ゲームが今、始まる。

趣味 実用

『後悔しないコツ』

植西 聰 著

後悔は誰にでもあるもの。ただ、いつまでも後悔を引きずっていると、エネルギーの大きな無駄遣いになってしまいます。心が勇気づけられる95の言葉から、「後悔の吹っ切り方」をアドバイス。人生を前向きに生きるためのヒントが詰まっています。

趣味 実用

『世界史 MAPS 歴史を動かした72の大事件』

DK社 編

歴史上の有名な事件を見開きごとに再現し、事件がどう広く伝わっていったのか客観的に捉え紹介しています。精細なイラストで事物が描かれているので、出来事の全体像が把握できます。分かりやすく楽しみながら理解できる、世界史のエンタメ本です。

趣味 実用

『そこが知りたい！ 日本の警察組織のしくみ』

古谷 謙一 監修

警察という巨大組織の全容を、組織や階級、部署による職務の違いや捜査手法、プライベートなど、イラストや写真でわかりやすく解説。警察組織のしくみを知ること、刑事ドラマ・警察小説の世界がさらに面白くなる、警察組織の入門書です。

趣味 実用

『子どもと楽しむ季節のスープ』

東條 真千子 著

春夏秋冬季節ごとに、全28種のスープを紹介しています。化学調味料を使わない「だし」の作り方や、スープ作りに必要な道具の説明も掲載。子どもに食べさせてあげたい、野菜をたっぷり使った無添加のスープはからだにやさしく、カラフルで見ているだけでも楽しくなります。

趣味 実用

『1日3分脳とのどを鍛える 音読落語』

山口 諤司 著

認知症予防や、ストレスの低下、誤嚥性肺炎の老化を防ぐ効果のあるといわれる音読。落語という面白くて楽しいお話を39演目収録し、あらすじや語句解説のほかに音読のコツが掲載されています。声に出して読むことで、心も体も健康になる一冊です。