

生涯学習だより おじる通信

第288号

2023

3

斜里町教育委員会

斜里町立図書館

雑誌スポンサー 募集中!

図書館で広告を
出しませんか?

図書館の資料のなかでも特に人気の雑誌。

1年間の雑誌のスポンサーになっていただくと、
館内で読める雑誌最新号のカバーに広告を入れることができます。

1年間の雑誌購入をご負担いただきます。

法人・団体・事業を営む個人の方が対象となります。

掲示する広告は前面に企業などの名称、裏面に広告が入ります。

広告は決められた大きさの中で自由に作れます。

内容の入れ替えもOK!

季節やイベントに応じて変更することができます。

広告を入れる雑誌は現在図書館にあるものから選べます。

3月1日(水) 募集開始
4月1日(土) 運用開始

◆お問い合わせ 斜里町立図書館 (23-3311)
または図書館カウンターまで

学校情報

学校教育課
 〒099-4192 本町12番地 電話：26-8391／ファックス：23-5354
 メール shk.soumu@town.shari.hokkaido.jp
 ウェブサイト https://onlbz/KzMk995



ご卒業おめでとうございます 卒業式の日程

3月は旅立ちの時。町内の各学校では卒業式が以下の日程で予定されています。

□日程

- 3月 1日(水) 斜里高等学校
- 3月15日(水) 斜里中学校、知床ウトロ学校
- 3月20日(月) 斜里小学校
- 3月22日(水) 朝日小学校

※詳細は各学校にお問合せください。



作ってみよう! 簡単「朝ごはん」レシピ



朝ごはんは、午前中のエネルギー。1日を元気に過ごすためには欠かせません。けれども朝は何かと忙しく、朝ごはんを用意するのも大変…。そんなときに役立つレシピを紹介します。

●グラパン

夕食の残りのシチューが簡単おいしい朝食に早変わり。カレーやミートソース等、味を変えても楽しめます。

【材料】

- ・食パン 2枚
- ・スライスチーズ 2枚
- ・シチュー 100g
- ・パセリ 少々

【作り方】

- ①食パンを一口サイズに切り、耐熱皿に並べる。
- ②パンの上にシチュー、スライスチーズを順に重ねていく。
- ③オーブントースターで焼き目がつくまでこんがり焼く。
- ④パセリをのせて完成。

◇◇朝ごはんのポイント◇◇

1. まずは「食べる習慣」をつける
 まずは「何かを食べること」から始めてみましょう。慣れてきたら栄養バランスについても考えてみましょう。
2. 毎日決まった時間に食べる
 同じ時間に食べることで、お腹がすくリズムができます。
3. 誰かと一緒に食べる
 誰かと一緒に食べることで、心に安らぎを与える幸せホルモン“オキシトシン”が出て、家族の絆が深まります。



あなたは大丈夫? 情報モラル守れていますか?

インターネットの向こう側には、あなたと同じ人間がいて、現実世界と同じようにやってはいけないことや注意しなければいけないことがあります。

あなたは間違った使い方をしていませんか?

①相手の気持ちを考えよう

何気なく送信した言葉、自分はふざけているつもりでも、相手は嫌な気持ちになっているかもしれません。言葉やスタンプの使い方には気を付けましょう。



②個人情報はネットに載せない

顔写真、学校名、名前などを組み合わせることで、第三者に自分が特定される可能性があります。軽い気持ちで情報や写真を載せないようにしましょう。自分だけでなく、周りの人にも迷惑をかけるかもしれません。



③無断転載はやめよう

自分の好きな作品(漫画やアニメ等)を無断でネットにアップロードすることは、たとえ一部でも、著作権の侵害になります。



④知らない人を簡単に信用してはダメ

インターネットで知り合った人は、知らない人と同じです。信用して会いに行くと、生命・身体にかかわる深刻な事件の被害者になる可能性があります。



現実世界と違い、相手の顔を見ることのできないインターネットの世界だからこそ、相手を尊重し、相手のことを思いやるのが大切です。それと同じくらい、相手を疑うことも大切です。

インターネットを正しく利用するために、
家庭でのルール作りが大切です!



ロビー展

「蜃気楼・幻氷写真展 ～蜃気楼ハンター星弘之の世界vol.2～」

福島県のアマチュア写真家・星弘之さんによる写真展を、昨年に引き続き開催します。今回は、流氷の上位蜃気楼「幻氷(げんぴょう)」だけでなく蜃気楼の写真や動画も加えパワーアップしています。

蜃気楼は空気の温度差によって遠くの景色が不思議な形に見える現象です。約50年間蜃気楼の撮影を続けている星さんが捉えた決定的瞬間にご注目ください。あわせて、かつて知床博物館臨時職員だった佐藤トモ子さんや町内在住の仲間の蜃気楼写真も展示します。

□会 期 3月16日(木)～4月6日(木)

□場 所 交流記念館ホール

※ロビー展のみの観覧は無料です。



海上に現れた蜃気楼

3年ぶりにカフェを開催します

「蜃気楼・幻氷カフェ」

写真展に先駆けて、星さん・佐藤さんから蜃気楼と幻氷の魅力をたっぷり語っていただきます。全国各地の最新情報や、蜃気楼の謎の解明など、超レア映像を交えながら紹介します。

□日 時 3月15日(水)18:30～20:00

□場 所 交流記念館2階 応接室

□講 師 星弘之(蜃気楼ハンター)
佐藤トモ子(気象予報士
知床蜃気楼・幻氷研究会代表)

□参加費 大人200円(協会会員無料)

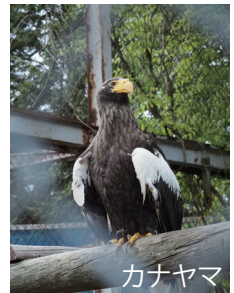
□定 員 13名(要申込み)

□特 典 写真展の先行観覧可能

「ありがとう。カナヤマ」

昭和63年2月に保護されてから、約35年にわたり知床博物館で暮らしてきたオオワシのカナヤマが死にました。数年前からは、高さ1メートルほどの止まり木に飛び乗ることも少なくなり、地面にいたことが多くなっていましたが、たくさんの方が見守ってくれており、感謝しています。

保護鳥獣は、ケガや衰弱により動けなくなっているところを保護され、回復したものは放鳥獣されますが、残念ながら死亡したものの一部は剥製や標本として、学術研究資料や地域の自然や文化などの継承に役立てられています。カナヤマも多くの気づきを与えてくれ、その事にも感謝です。



カナヤマ

現在は、オジロワシのユウベツとオオワシのロコが飼育されています。ロコは、昭和49年12月から飼育されており、なんと国内最長記録とされている札幌市円山動物園の51年に迫っています。これからも長生きして国内最長記録を更新してくれるよう願って飼育しますので、ぜひ見に来てください。

収蔵資料展

収蔵資料展示「昭和の計算機」

電気や電池を使わず、機械的なカラクリのみで計算をする手廻し式タイガー計算器、歯車で数値を累算し計算する円筒状の小型手廻し式クルタ計算機など、昭和の計算機を展示します。

□会 期 3月8日(水)～4月2日(日)

□場 所 博物館本館受付前

□観覧料 無料



手廻し式タイガー計算器

3月の休館日：6日(月)、13日(月)、20日(月)
21日(火・祝)、27日(月)

図書館情報

斜里町立図書館

〒099-4116 文光町51番地 電話:23-3311/ファックス:23-0332

メール sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト <http://www.town.shari.hokkaido.jp/library/index.htm>



おとなの工作講座

レジンアクセサリ講習会

ハンドメイドの素材としてすっかり定番となった、透液体樹脂を固めて作る「レジン」。

つやつやと透明感があり、中にさまざまなものを入れることでオリジナリティあふれる作品が作れます。

今回は、町内でレジンなどのハンドメイド作品を制作・販売されている佐藤雅子さんを講師にお招きして、初心者向けにレジンのアクセサリ作りが体験できる講習会を行います。

ピアスやヘアゴムなど、作るアクセサリは5種類のなかから好きなものをいくつか選び、自分好みのアクセサリを作ってみましょう！

□日 時 3月19日(日)10:00～12:00

□場 所 図書館会議室

□講 師 佐藤 雅子 氏

□対 象 高校生以上

□定 員 15名(要申込み)

□申込期限 **3月10日(金)まで**

(申込時に作るアクセサリを選んでいただきます)

□持 ち 物 なし

□参 加 費 無料

◆申 込 み 図書館(23-3311)

または図書館カウンターまで

調べもののお手伝い

レファレンス・サービスをご利用ください

「シカの生態について調べたい」「余った食材を使いきれぬレシピが知りたい」など、日頃の様々な知りたい気持ちを解決するお手伝い、それが「レファレンス・サービス」です。図書館の職員が、参考になる本の紹介や、情報を探すお手伝いをします。

図書館カウンターやお電話(23-3311)にて、お気軽にご相談ください。

「えほんクラブ」新規加入者募集中!

「子どもが小さくて、なかなか図書館に行けない」そんな方のために、就学前のお子さんのいるご家庭に無料で絵本をお届けする「えほんクラブ」のサービスを行っています。ご興味のある方は、お気軽に図書館へお問合せください。

□0歳から最長で小学校入学前の3月まで加入できます。

□2週間に1度、年齢に合った絵本3冊を1セットとして、ご自宅にお届けします。ご兄弟で加入する場合、お2人ならそれぞれの年齢向けのセットを1セットずつ(合計6冊)お届けします。

□次の配達時に、新しいセットと交換で本を返すことができます。図書館に直接ご返却いただくこともできます。

□お仕事等でご不在がちな場合は、「ドアノブ交換」が便利です。物置など、ご指定の場所での交換も可能です。

◆問合せ・申込み 図書館(23-3311)

または図書館カウンターまで

今月のおはなし会

おはなしガーデン

□日 時 3月2日、9日、16日、23日、30日
毎週木曜日 10:30～11:30

おはなしの花ばたけ

□日 時 3月18日(土) 10:30～11:00

お礼

1月の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

■佐々木 千里 様(文光町)

■黒田 朋子 様(光陽町)

■若菜の会 様(斜里町)

■匿名希望の皆様



海洋センター・武道館・学校開放 令和5年度前期定期利用申込み

令和5年4月～9月の期間に、体育施設や学校施設の定期利用を希望される団体は事前に申し込みのうえ、利用調整会議にお集まりください。

体育施設は5名以上、学校開放は10名以上の団体で、原則週1回以上利用し、政治・宗教・商業目的ではないスポーツ活動であることが条件です。

□対象施設

海洋センター体育館・プール、武道館
斜里小学校、朝日小学校、斜里中学校
知床ウトロ学校の各体育館

□提出先 ゆめホール知床 (体育振興係)

□期 限 3月2日 (木)

□会議日程 3月10日 (金) ゆめホール知床 会議室1

※令和4年度に申請のあった団体には、案内文を郵送しています。

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

指導者資格の更新登録はお済ですか？

令和2年度から指導者資格の登録方法が変わり、令和5年10月までに日本スポーツ協会 (JSPO) 公認資格への移行申請を行う必要があります。

□既にJSPO公認資格をお持ちの方

指導者として年度更新手続きが可能です。

□スポーツリーダー資格のみ保有の方

令和5年度の登録は可能ですが、令和6年度から登録ができなくなるため、JSPO公認スポーツ指導者資格への移行申請が必要です。

□JSPO公認資格への移行申請について

日本スポーツ協会のホームページよりアカウント作成と移行申請手続きを行うことで、資格移行 (取得) が可能です。

令和5年度スポーツ安全保険 加入 (更新) のご案内

スポーツ安全保険の更新時期を迎えます。

現在、スポーツ安全保険に加入しているスポーツ団体及びスポーツ少年団の代表者の皆さんは、忘れずに更新をしてください。

新たに活動を始める団体も加入でき、スポーツ団体以外の団体も加入できます。

また、年度途中に加入することも可能です。

□補償期間 令和5年4月1日 (土)

～令和6年3月31日 (日)

□加入区分

A1 / 800円 (中学生以下の子どもで、スポーツ・文化・ボランティアの各団体・地域活動団体に所属する方)

A W / 1,450円 (中学生以下の子どもで、上記団体活動に加え、個人活動も対象)

A2 / 800円 (高校生以上の文化・ボランティア地域活動・準備・片付け・応援・団体員の送迎など)

B / 1,200円 (65歳以上の大人でスポーツ活動をされる方もしくは、スポーツ指導・審判をされる方)

C / 1,850円 (64歳以下の大人でスポーツ活動をされる方もしくは、スポーツ指導・審判をされる方)

D / 11,000円 (危険度の高いスポーツ活動)

※加入用紙は海洋センター及びゆめホールにありますので、自由にお持ちください。

※申込みは各自でお願いします。

※便利なインターネット (スポ安ねっと) での手続きも可能です。

スポーツ安全保険 で検索ください。

◆問合せ (公財)スポーツ安全協会北海道支部
(011-820-1709)



まちかど情報

公民館ゆめホール知床

〒099-4113

メール

ウェブサイト

本町4番地 電話：22-2222 / ファックス：22-2220

yumehoru@town.shari.hokkaido.jp

https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html



食を通じて地域とつながる 地域食堂(お試し版)

長いコロナ禍で、地域の繋がりがすっかり薄くなってしまい、寂しさや物足りなさを感じていませんか？
どなたでも食べに来てください。お待ちしております！

- 日 時 3月11日(土) 11:30～13:00
- 場 所 斜里町老人福祉センター内
- メニュー カレーライス限定 50食 ※無くなり次第終了
- 料 金 無料(お試し企画のため今回は特別!)
※事前申し込みはありません。

◆問合せ 斜里町ボランティア連絡協議会

特別上映「生生流転」

"東洋のガラパゴス"とも呼ばれる、日本最後の秘境西表島。多様性に満ちた圧倒的な「自然」とそこで連綿と受け継がれる「人々の暮らし」が描かれたドキュメンタリー作品です。島を循環する水、生き物たち。そして季節ごとの文化と祭り。美しい旅をするように自然とその世界に引き込まれていきます。

同じ世界自然遺産として、「知床」を見つめ直すきっかけにもなる作品です。知床との違いや意外な共通点をお楽しみください！

- 日 時 3月11日(土)・12日(日) (2日間限定)
開場 13:15 開演 13:30 (上映2時間)
- 場 所 知床自然センターメガスリーン KINETOKO
- 料 金 無料 ※各日定員 先着 70名
- ◆問合せ 知床自然センター (24-2114)

青少年主催

「斜里町青少年」は「斜里町青少年健全育成町民総ぐるみ運動推進協議会」という長い名前の略称です。名前のごとく、青少年が明るく健やかに育つために、学校や各団体からの委員でつくる協議会が、行事や運動をすすめています。先月の「しゃりっころんど」もその一つです。3月には下記の二つを行います。自らはどう考えるか、話に耳を傾けてみませんか。

第42回斜里町青少年の主張大会

「青少年の主張」は 400字詰め原稿用紙 3～4枚に思いをまとめて発表するもの。事前審査を経て、小学校・義務教育学校 5・6年生～高校生まで 15人が発表します。

- 日 時 3月5日(日) 開場 9:00 開演 9:30
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール

◆問合せ 斜里町青少年事務局 ゆめホール知床内 (22-2222)



↑HPでも情報発信を行っています。

←生生流転ポスター

劇団みずなら 第18回公演 みずなら興行 in ウトロ

ウトロの皆さん!「劇団みずなら」が「行きたい行きたい」と思い続けてきたウトロ公演をやっと実現します!昨年9月にゆめホール知床で上演し好評を得たショート演劇、腹話術など盛りだくさんの「みずなら興行」で大いに笑ってください!

- 日 時 3月19日(日) 開場 13:30 開演 14:00
- 場 所 ウトロ漁村センター 大ホール
- 料 金 高校生以上 500円(当日 700円)
中学生以下無料
- 取扱い ウトロ支所・ゆめホール知床・劇団員
- ◆問合せ 劇団みずなら片山真弓(090-4875-8591)



←
昨年の斜里公演の様子。演劇を見たことない方、この機会にぜひご観覧を!

佐倉智美講演会

- 日 時 3月14(火) 18:30～20:00
- 場 所 ゆめホール知床 公民館ホール
- 演 題 「LGBT」が

もうあたりまえの時代の子どもたち
～誰のありのままも否定しないために

※料金・申込み不要 開場は 30分前

ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222 / ファックス：22-2220
メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html



斜里吹奏楽団 げいぶん支援事業 レギュラーコンサート2023 (20th記念)

20回目のレギュラーコンサートを記念して、近隣の音楽仲間が集まるほか、斜里ジュニアバンド、斜里中学校・斜里高校吹奏楽部と合同演奏をします。

- 日 時 3月11日(土) 開場17:30 開演18:00
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール
- 客演指揮 佐藤 淳 氏
- 料 金 500円(中学生以上)、小学生以下無料
- 取扱い ゆめホール知床・尾張屋時計楽器店
- ◆問合せ 斜里吹奏楽団
石川昭子 (090-3019-6633)

文化連盟 育てる事業 陶芸体験

コーヒーカップと皿を作ります。粘土を器の形に、窯で焼いて使える物に。陶芸の一通りを体験しましょう。

- 日 時 3月11日(土) 13:00~16:00 形作り
3月19日(日) 13:00~15:00 釉薬塗り
- 場 所 ゆめホール知床 実習室 2
- 講 師 藤野咲子さん・陶芸サークス釉遊
- 対 象 子ども、大人、どなたでも可 定員20人
- 参加費 無料
- 申込み締切り 3月7日(火)
- ◆申込み ゆめホール知床 (22-2222)

第14回ひとゆめ展

毎年違う作品が出展されるひとゆめ展。こつこつ作りためた作品には愛情がいっぱい詰まっています。

- 期 間 2月18日(土) ~ 3月12日(日)
- 場 所 ゆめホール知床 ロビー
- ◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

村田良介 写真展「斜里平野 Plus」

「景観ハンター」を自称する村田良介さん(新光町)が、撮影の季節・時間・場所をさまざまにワンチャンスを狙い、出逢った斜里平野の写真展。昨年12月から今年1月に博物館で展示した写真に新たな写真をプラスします。自然と人の営みが生んだ斜里の風景はあたりまえではなくここでしかない奇跡の絶景ばかりです。

- 期 間 3月15日(水)
13:00 から
3月29日(水)
19:00 まで
- 場 所 ゆめホール知床
ロビー



※写真は馬糞風で砂塵が舞い立つ斜里平野。
自然の循環を不謹慎ながら山から眺めた。

◆問合せ 村田良介 (090-6262-3114)

げいぶん支援事業 ヒップホップダンス DRIFT ICE 15周年ダンス公演 "THE TOWER vol.2"

「THE TOWER」の名は、皆でダンスパフォーマンスを積み上げ「タワー(塔)」を描こうという気持ちの象徴。2回目の今年には15周年記念の特別なタワーを目指します。



公演には同じく斜里で活動する「イエローブラック」のほか、網走、釧路、帯広、東京からダンス仲間が応援に駆けつけ、特別ゲストのジャズバンド演奏と踊りのセッションが華を添えます。

- 日 時 3月26日(日) 開場13:30 開演14:00
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール
- 料 金 1,000円(当日1,500円)
ひざ上未就学児は無料
- 取扱い ゆめホール知床・麵通館・Juice Record
- ◆問合せ DRIFT ICE 久野堅太郎 (090-1846-2483)

高齢者向けスマートフォン講座 公民館講座 初級編~より便利にスマートフォン

2月の講座があつという間に定員を満したため、同じ内容の講座をもう一度開催します。

- 日 時 3月15日(水)・22日(水)
各日 10:00 ~ 11:30
- 場 所 ゆめホール知床 会議室 1
- 内 容 QRコードやライン操作について
- 定 員 10人(2月の講座参加者は不可)
- ◆申込み ゆめホール知床 (22-2222)

斜里町生涯学習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
図書館 ■今月の展示 3月1日(水)～31日(金) ・小学生向けおすすめ本「あの日をわすれない」 ・中高生向けおすすめ本「棚の中のマンガ」 ・働く大人サポート課 「離れて暮らす親に私たちが できること」 ・スポットライト 「LOVE♡家康」			1 親子運動教室(武) 斜里高校卒業式 (斜高)	2 おはなし ガーデン(図)	3	4 第42回斜里町 青少年の主張大会 (ゆ)
5	6 休館日 (ゆ/図/博)	7	8	9 おはなし ガーデン(図)	10	11 斜里吹奏楽団 レギュラーコンサート (ゆ) 陶芸体験(ゆ)
12 第44回斜里町民職 域対抗卓球大会 (海)	13 休館日 (ゆ/図/博)	14 佐倉智美 講演会 (ゆ) スマホ講座(ゆ)	15 知床ウトロ学校・ 斜里中学校卒業式 (ウ/斜中) 蜃気楼・幻氷カフェ (博) スマホ講座(ゆ)	16 おはなし ガーデン(図)	17	18 おはなしの 花ばたけ(図)
19 陶芸体験(ゆ) レジン講習会(図) 劇団みずなら ウトロ公演(ウ漁)	20 休館日 (ゆ/図/博) 斜里小卒業式 (斜小)	21 春分の日 休館日(博)	22 朝日小卒業式 (朝小) スマホ講座(ゆ)	23 おはなし ガーデン(図)	24 修了式 (斜小/朝小/斜中/ 斜高) 夢の式・立志式 (ウ)	25
26 DRIFT ICE 15周年 ダンス公演(ゆ)	27 休館日 (ゆ/図/博)	28 スマホ講座(ゆ)	29	30 おはなし ガーデン(図)	31	
博物館 ■ロビー展 「蜃気楼・幻氷写真展～蜃気楼ハンター星弘之の世界vol.2～」 3月16日(木)～4月6日(木) ■収蔵資料展 「昭和の計算機」 3月8日(水)～4月2日(日)			ゆめホール ■「第14回ひとゆめ展」 3月12日(日)まで ■「村田良介 写真展 斜里平野 Plus」 3月15日(水)～29日(水) ■「自治会連合会 広報展」 3月30日(木)～4月5日(水)			
行事の詳細はそれぞれの関連ページをご覧ください。なお()内の略称は次の意味です。 <社会教育>ゆ…ゆめホール/図…図書館/博…博物館/海…海洋センター/武…斜里町武道館 ス…スケートリンク/ウナ…ウナベツスキー場、<公共>ウ漁/ウトロ漁村センター <学校>斜小…斜里小/朝小…朝日小/ウ…知床ウトロ/斜中…斜里中/斜高…斜里高						

チケット取扱い情報

ゆめホール知床 9:00～17:00 月曜休館 (22-2222)

げいぶん支援事業

斜里吹奏楽団 レギュラーコンサート2023

- 日 時 3月11日(土) 開場17:30 開演18:00
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール
- 料 金 500円(中学生以上)、小学生以下無料
- 取扱い ゆめホール知床・尾張屋時計楽器店
- ◆問合せ 斜里吹奏楽団 石川昭子 (090-3019-6633)

げいぶん支援事業

DRIFT ICE 15周年記念 ダンス公演 "THE TOWER vol.2"

- 日 時 3月26日(日) 開場13:30 開演14:00
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール
- 料 金 1,000円(当日1,500円)、ひざ上未就学児は無料
- 取扱い ゆめホール知床・麺通館・Juice Record
- ◆問合せ DRIFT ICE 久野堅太郎 (090-1846-2483)