

学校給食アンケート結果報告書 (児童・生徒調査)

令和6年度

斜里町学校給食センター

目次

○調査概要	1~2
○調査結果	3~13
○調査概要【斜里小学校】	14~21
○調査概要【朝日小学校】	22~29
○調査概要【斜里中学校】	30~37
○調査概要【知床ウトロ学校】	38~45
○まとめ	46~51

調査概要

I. 調査目的

本調査は、児童生徒に学校給食についてアンケートを行い、課題や問題点を把握し、今後の学校給食運営および食育指導等に反映していく基礎資料とするために実施しました。

II. 調査項目

- 1, 給食の量についてどう思いますか。
- 2, 給食で苦手なものがでたときは、どうしていますか。
- 3, 給食の味についてどう思いますか。
- 4, 給食の前に手を洗いますか。
- 5, 給食のメニューの好みについて教えてください。
- 6, 給食を食べる時間について。
- 7, 持参おにぎり(ごはん)について。
- 8, 朝ごはんについて。
- 9, 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか。
- 10, おやつについて。
- 11, 給食について意見があれば書いてください。

III. 調査方法

1, 調査方法

- ◇ 町立学校4校に令和6年7月8日(月)に回答フォームを送付しました。
- ◇ 全ての学校から回答を得られました。

2, 対象

- ◇ 斜里小学校、朝日小学校の児童 3～6年生
- ◇ 斜里中学校の生徒 1～3年生
- ◇ 知床ウトロ学校の児童生徒 3～9年生

3, 実施期間

令和5年7月8日(水)～7月22日(月)

IV. 回収結果

学校名	対象数	回答数	回答率
斜里小学校	190	170	89.5%
朝日小学校	121	104	86.0%
斜里中学校	244	74	30.3%
知床ウトロ学校	59	49	83.1%
合計	614	397	64.7%

V. 調査結果の表示方法など

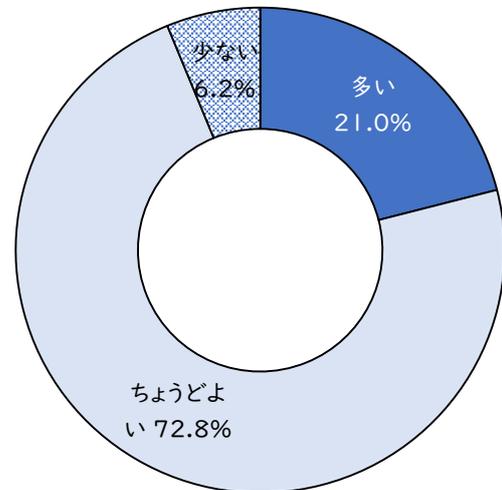
この報告書に掲載してある設問並びに選択肢は、アンケート本文の文意に留意しながら、簡略化しています。

調査結果

1. 給食の量についてどう思いますか

給食の量については、「ちょうどよい」と回答した人が72.8%に上った。次いで、「多い」が21.0%、「少ない」が6.2%であった。

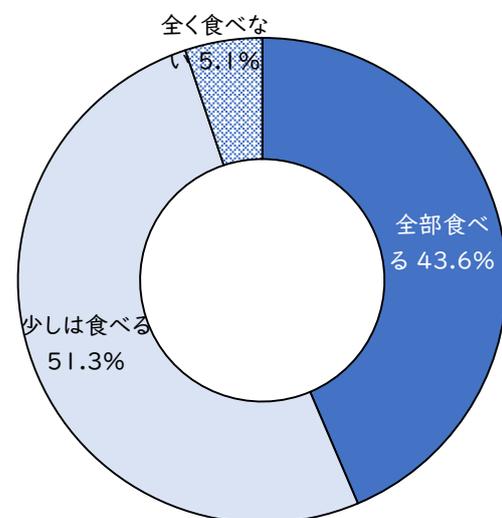
質問1	回答数	構成比
多い	85	21.0%
ちょうどよい	294	72.8%
少ない	25	6.2%
合計	404	100.0%



2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

給食で苦手なものが出たときは、「少しは食べる」と回答した人が51.3%に上った。次いで、「全部食べる」が43.6%、「全く食べない」が5.1%であった。

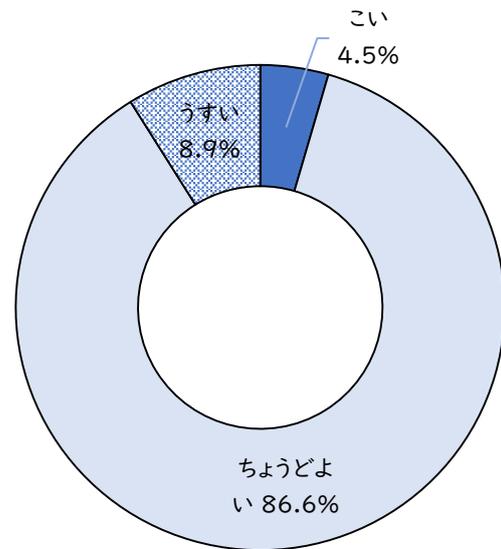
質問2	回答数	構成比
全部食べる	171	43.6%
少しは食べる	201	51.3%
全く食べない	20	5.1%
合計	392	100.0%



3. 給食の味についてどう思いますか

味については、「ちょうどよい」と回答した人が86.6%に上った。次いで、「うすい」が8.9%、「こい」が4.5%であった。

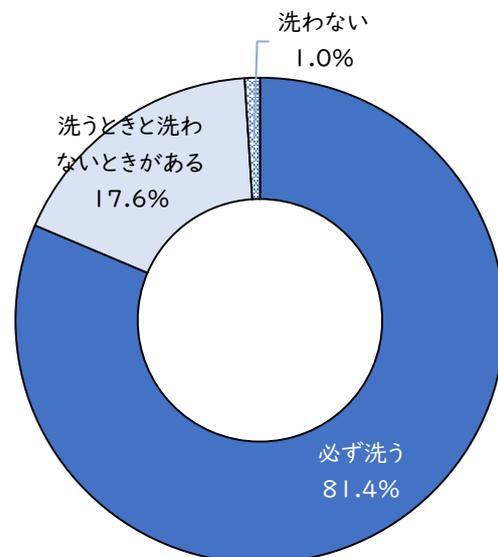
質問3	回答数	構成比
こい	18	4.5%
ちょうどよい	344	86.6%
うすい	35	8.9%
合計	397	100.0%



4. 給食の前に手を洗いますか

給食前の手洗いについて、「必ず洗う」と回答した人が81.4%に上った。次いで、「洗うときと洗わないときがある」が17.6%、「洗わない」が1.0%であった。

質問4	回答数	構成比
必ず洗う	323	81.4%
洗うときと洗わないときがある	70	17.6%
洗わない	4	1.0%
合計	397	100.0%

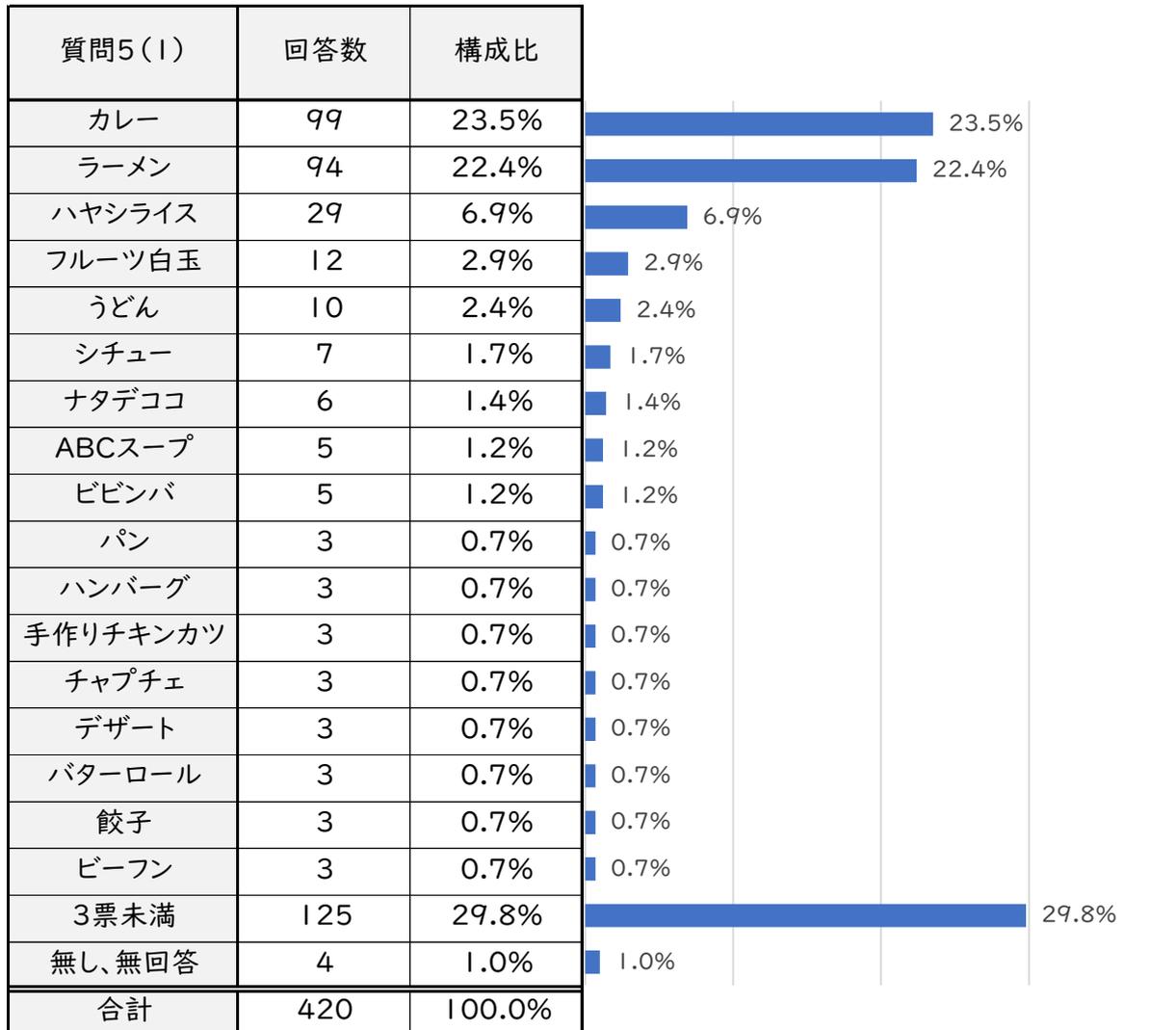


5. 給食のメニューの好みについて

この質問項目では、児童生徒の嗜好を把握しています。(1)では、「給食の好きなメニュー」を、(2)では、「給食の苦手なメニュー」を問いました。

(1) 給食の好きなメニュー

給食のメニューの中で、児童生徒に最も好まれるものは「カレーライス」、次いで「ラーメン」「ハヤシライス」という結果になった。



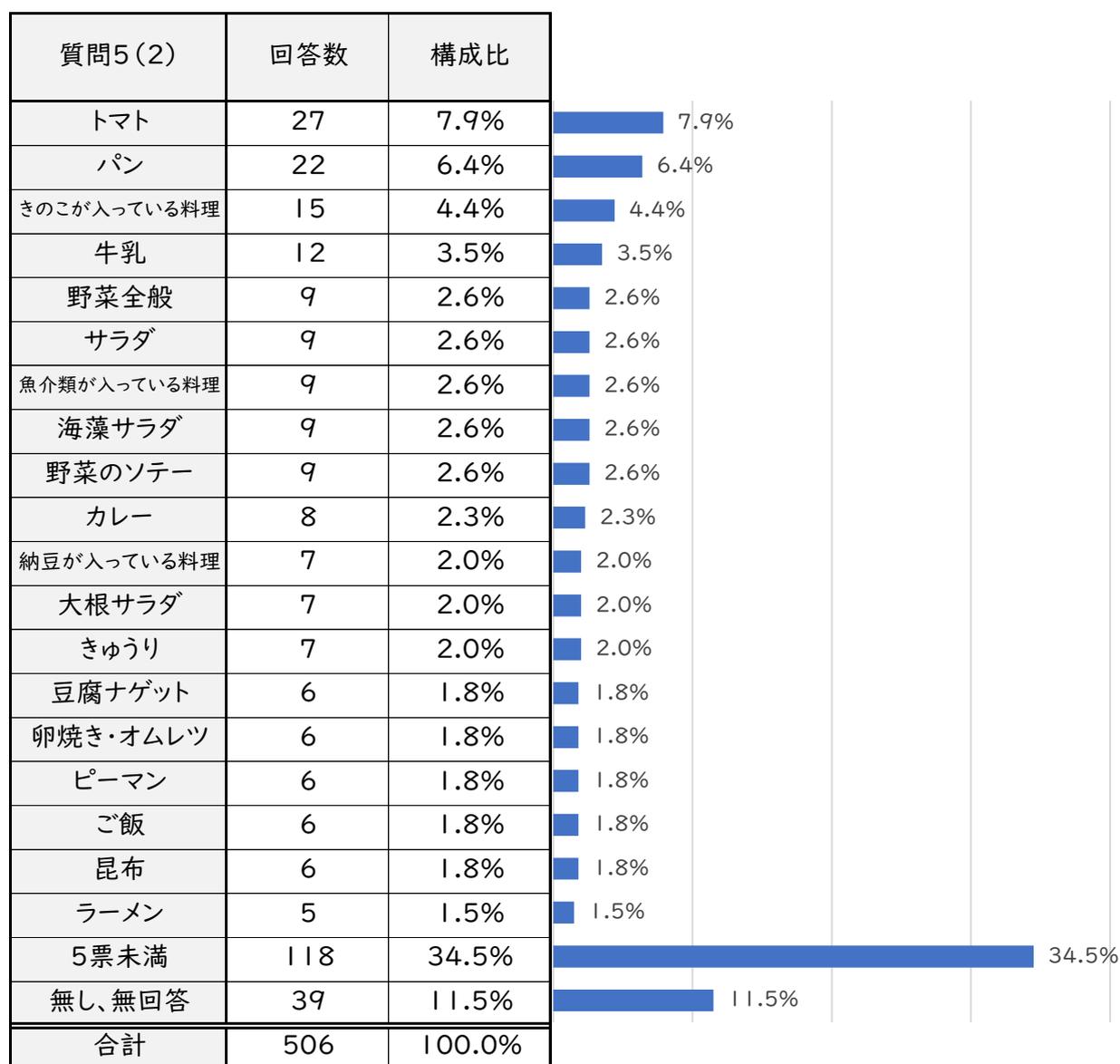
< 3票未満 >

2票	揚げパン、エゾ鹿担々麺、唐揚げ、コーンスープ、スイカ、スパゲッティ、チリコンカン、ブラウンシチュー、フルーツポンチ、みかん缶、メロンパン、鶏肉のレモンバジル焼き
1票	58メニュー

調査結果

(2) 給食の苦手なメニュー

給食のメニューの中で、児童生徒が最も苦手なものは「トマト」、次いで「パン」「キノコが入っている料理」という結果になった。



< 5票未満 >

4票	シチュー、豆乳スープ、人参が入っている料理、マカロニサラダ、いわしのカリカリフライ、かぼちゃが入っている料理
3票	山菜うどん、野菜の炒め物、アサリとキャベツのスープ、ひじきの炒め物、わかめが入っている料理
2票	ゆかり和え、チャプチェ、ピリ辛きゅうり、うどん、えび料理、きくらげが入っている料理、グラタン、タコ、味噌汁、玉ねぎサラダ、夏野菜カレー、フルーツ系
1票	55メニュー

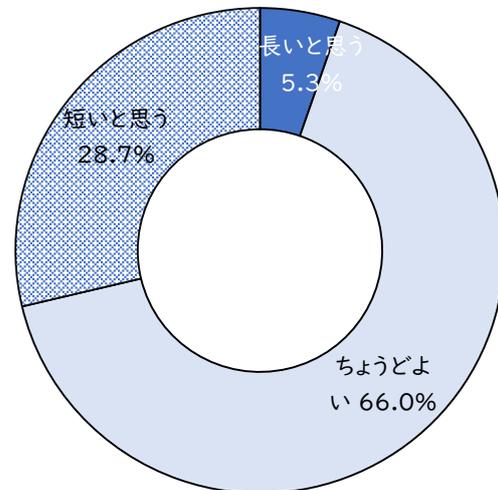
6. 給食を食べる時間について

この質問項目では、喫食時間が短かくて給食を残してしまう児童生徒の状況を把握しました。(1)では、「給食時間についてどう思うか」を、(2)では、「時間が短かくて給食を残すことがあるか」を問いました。

(1) 給食を食べる時間について、どう思いますか？

「ちょうどよい」が66.0%に上った。次いで「短いと思う」が28.7%、「長いと思う」が5.3%となった。

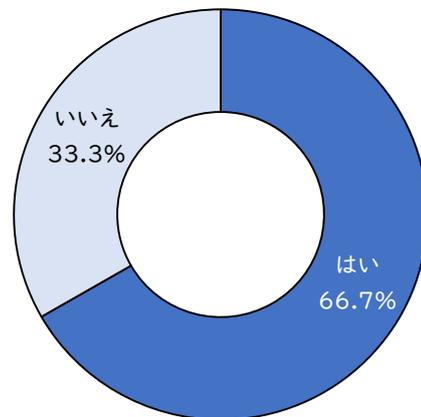
質問6(1)	回答数	構成比
長いと思う	21	5.3%
ちょうどよい	262	66.0%
短いと思う	114	28.7%
合計	397	100.0%



(2) 時間が短かくて、給食を残すことはありますか？

「はい」が66.7%に上った。次いで「いいえ」が33.3%であった。

質問6(2)	回答数	構成比
はい	76	66.7%
いいえ	38	33.3%
合計	114	100.0%



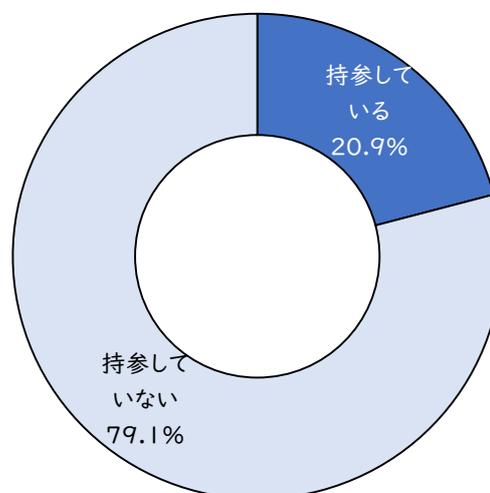
7. 持参おにぎり、ごはんについて

この質問項目では、児童生徒のおにぎり持参状況を把握しました。(1)では、「持参しているか」を、(2)では、「持参していない理由」を問いました。

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

「持参していない」が79.1%に上った。次いで「持参している」が20.9%となった。

質問6(1)	回答数	構成比
持参している	83	20.9%
持参していない	314	79.1%
合計	397	100.0%



(2) 持参していない理由

持参していない理由で最も多かったのは、「めんどおなかいっぱいになるから。」で回答の約半分を占めていた。

回答	回答数	構成比
めんどおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	172	51.9%
用意、準備ができないから。	52	15.7%
忘れてしまうから。	41	12.3%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	19	5.7%
その他	39	11.7%
合計	332	100.0%

< その他 >

9 回答	・いないから。	
6 回答	・面倒だから。	
5 回答	・おかわりをしたいから。	
4 回答	・もってくる日と持ってこない日がある。	
1 回答	・完食したいから。	・持ってこなくなった。
	・あってもなくてもいいから。	・麺と米は合わないから。
	・お母さんがいないと言うから。	・今週からおにぎり持参します。
	・お母さんが忙しいから。	・他の子が持ってきていないから。

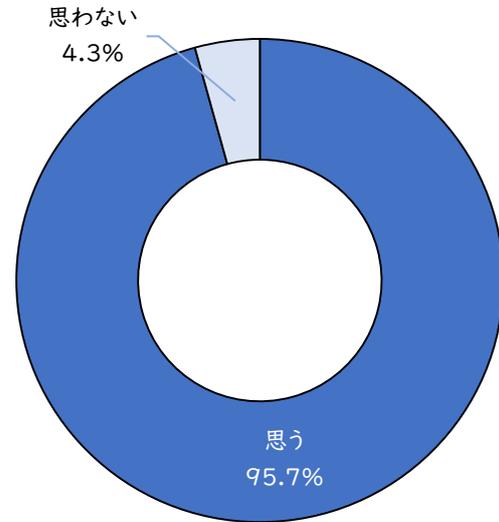
8. 朝ごはんについて

この質問項目では、児童生徒の朝食の意識及び喫食状況を把握しました。(1)では「朝食を食べることは大切だと思うか」を、(2)では「朝食を食べているか」を、(3)では「朝食の内容」を問いました。

(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

「思う」と回答した人が95.7%に上った。一方で、「思わない」と回答した人は4.3%であった。

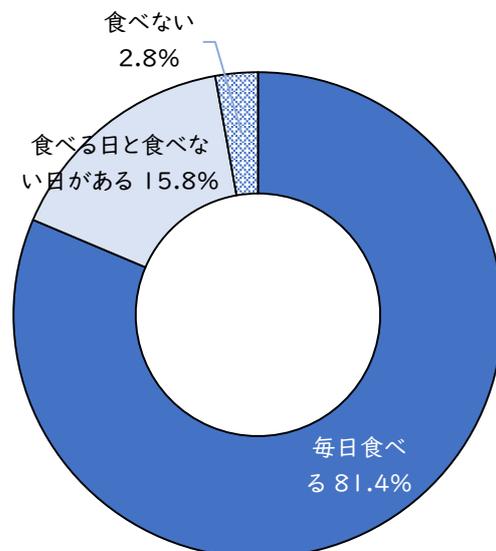
質問7(1)	回答数	構成比
思う	380	95.7%
思わない	17	4.3%
合計	397	100.0%



(2) 朝ごはんを食べていますか？

「毎日食べる」と回答した人が81.4%に上った。一方で、「食べる日と 食べない日がある」「食べない」と回答した人は、合わせて18.6%であった。

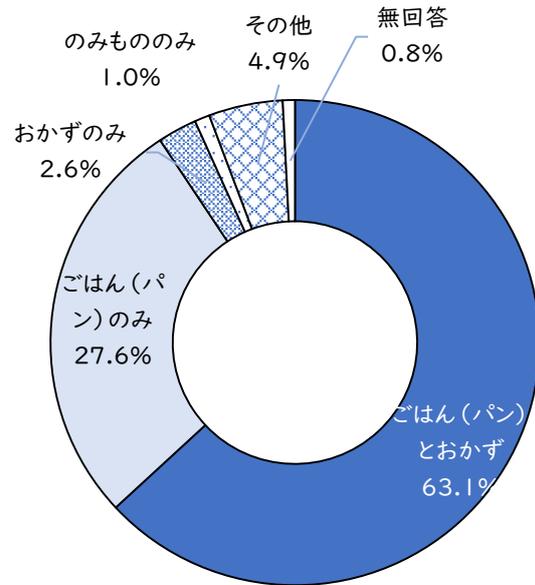
質問7(2)	回答数	構成比
毎日食べる	323	81.4%
食べる日と 食べない日がある	63	15.8%
食べない	11	2.8%
合計	397	100.0%



(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

「主食とおかず」と回答した人は63.1%であった。一方で「主食のみ」「おかずのみ」「飲み物のみ」「その他」と回答した人の合計が36.1%であった。

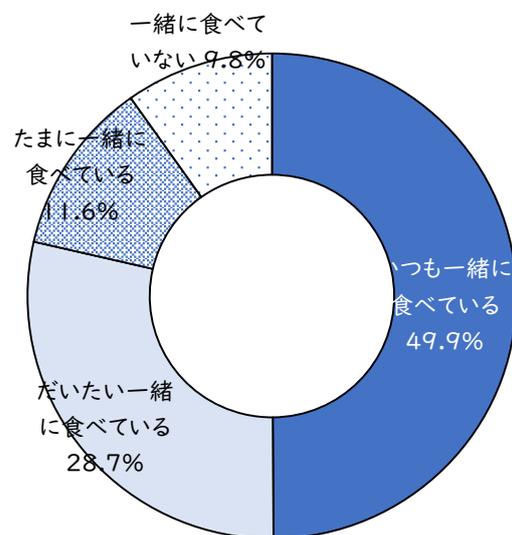
質問7(3)	回答数	構成比
主食とおかず	245	63.1%
主食のみ	107	27.6%
おかずのみ	10	2.6%
飲み物のみ	4	1.0%
その他	19	4.9%
無回答	3	0.8%
合計	388	100.0%



9. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

この質問項目では、家での食事の時に共食しているかを問いました。「いつも一緒に食べている」が49.9%であった。

質問8	回答数	構成比
いつも一緒	198	49.9%
だいたい一緒	114	28.7%
たまに一緒	46	11.6%
一緒に食べていない	39	9.8%
合計	397	100.0%



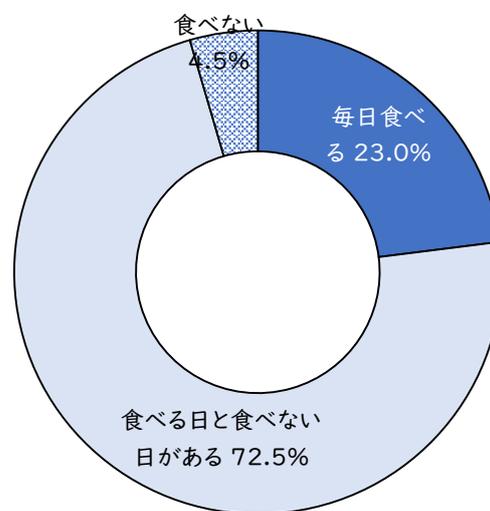
10. おやつについて

この質問項目では、児童生徒のおよつの喫食状況を把握しました。(1)では、「おやつを食べているか」を、(2)では、「おやつをいつ食べているか」を、(3)では、「どんなおやつをよく食べているか」を問いました。

(1) おやつを食べますか？

「食べる日と食べない日がある」と回答した人が72.5%であった。

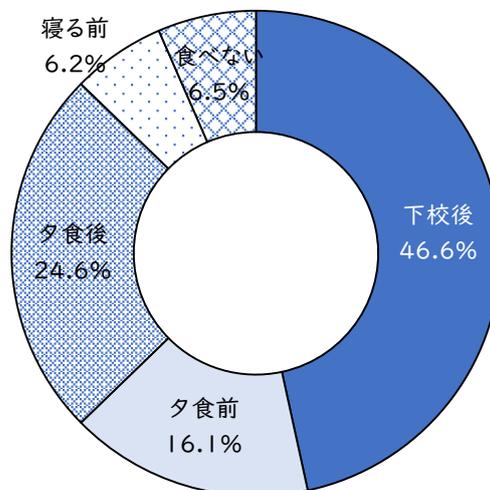
質問9(1)	回答数	構成比
毎日食べる	91	23.0%
食べる日と 食べない日がある	288	72.5%
食べない	18	4.5%
合計	397	100.0%



(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)

(1)でおやつを「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」を選択した人に問いました。「下校後」に食べると回答した人が46.6%と約半数であった。

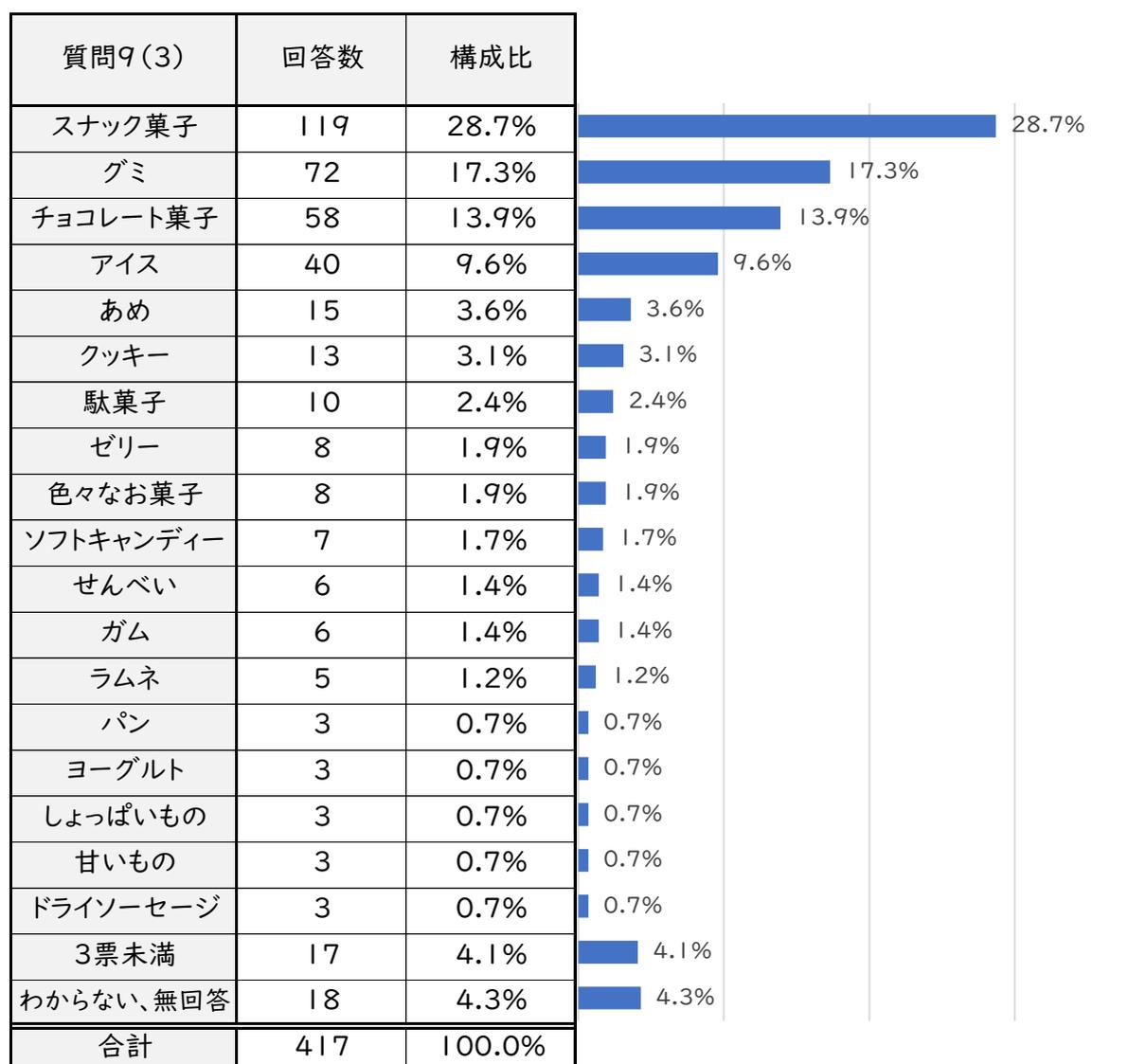
質問9(2)	回答数	構成比
下校後	235	46.6%
夕食前	81	16.1%
夕食後	124	24.6%
寝る前	31	6.2%
食べない	33	6.5%
合計	504	100.0%



調査結果

(3) どんなおやつをよく食べますか？

(1) でおやつを「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」を選択した人に問いました。「スナック菓子」が28.7%と最も多い結果となった。



< 3票未満 >

2票	フライドポテト、洋菓子、チーズ
1票	シリアル、和菓子、マシュマロ、カップラーメン、果物、おにぎり、大福、お母さんが作ったもの、出かけるときに食べる

11. 給食についての意見

この質問項目は、給食について意見のある人に自由記載していただき、回答数が多いものを抜粋しました。

※その他の詳細な意見は、各校の結果のページをご覧ください。

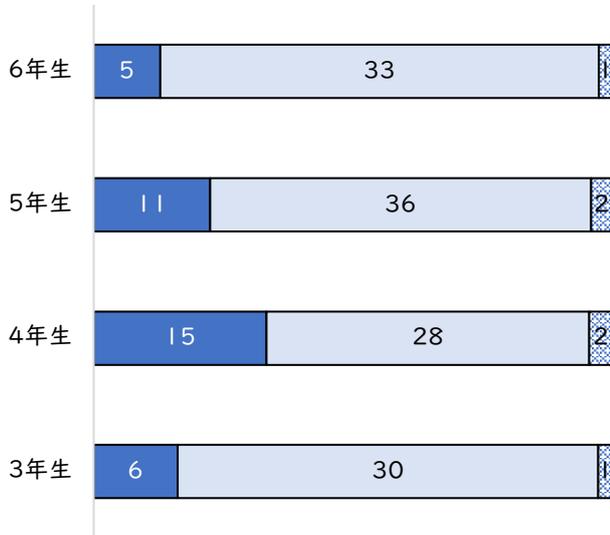
- | | |
|-------------------------|------------|
| ○ いつもおいしい給食をありがとうございます。 | (回答数 19) |
| ○ 牛乳以外の飲み物も出してほしい。 | (回答数 9) |
| ○ デザートやフルーツの日を増やしてほしい。 | (回答数 4) |
| ○ おいしいです。 | (回答数 4) |
| ○ 量を増やしてほしい。 | (回答数 3) |
| ○ もっと新メニューが食べたい。 | (回答数 2) |
| ○ 普通でいい。 | (回答数 2) |
| ○ 美味しいご飯が食べたい。 | (回答数 2) |
| ○ 学校の給食が苦手。 | (回答数 2) |
| ○ 給食にドーナツを出してほしい。 | (回答数 2) |
| ○ 揚げパンが食べたいです。 | (回答数 2) |
| ○ パンに味を付けてほしい。 | (回答数 2) |
| ○ 焼きそばを出してほしい。 | (回答数 2) |
| ○ ご飯の量を減らしてほしい。 | (回答数 2) |
| ○ カレーを食べたい。 | (回答数 2) |

回答数1:46回答

調査結果【斜里小学校】

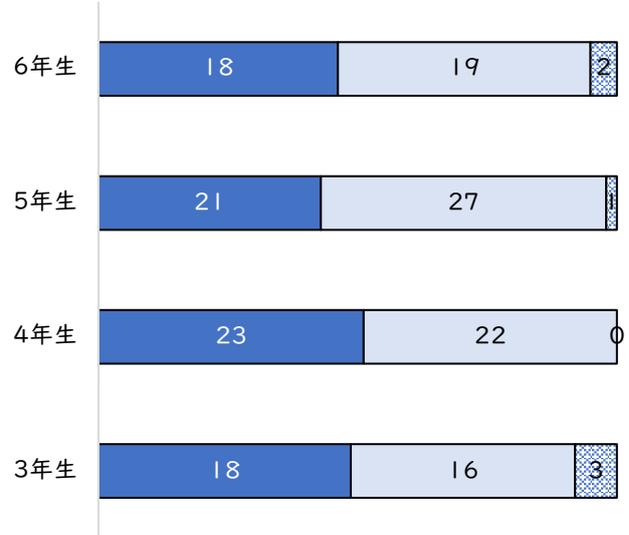
1. 給食の量についてどう思いますか

■ 多い □ ちょうどよい ■ 少ない



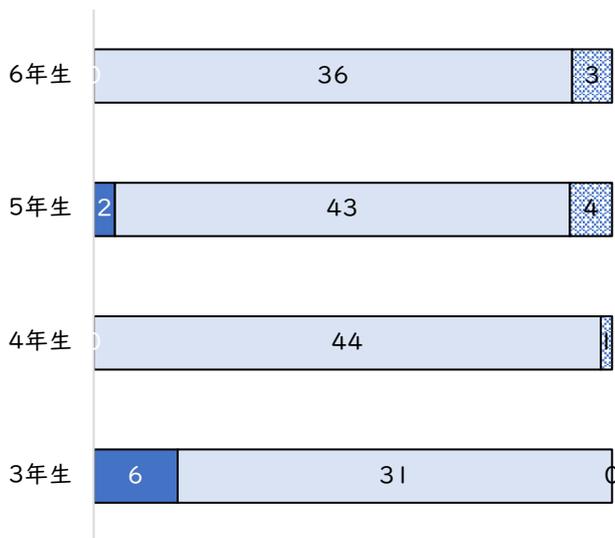
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

■ 全部食べる □ 少しは食べる ■ 全く食べない



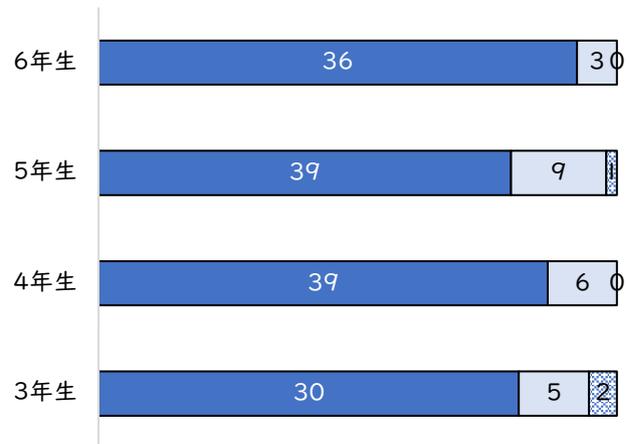
3. 給食の味についてどう思いますか

■ こい □ ちょうどよい ■ うすい



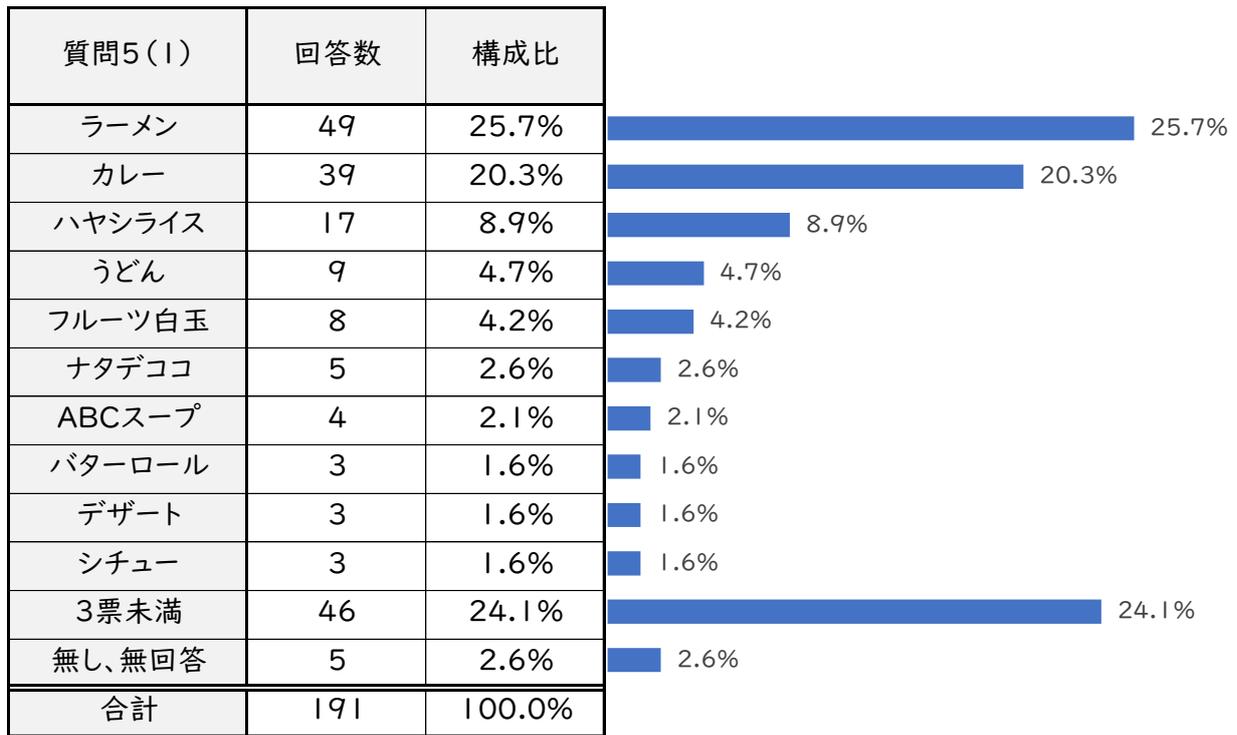
4. 給食の前に手を洗いますか

■ 必ず洗う
□ 洗うときと洗わないときがある
■ 洗わない



5. 給食のメニューの好みについて

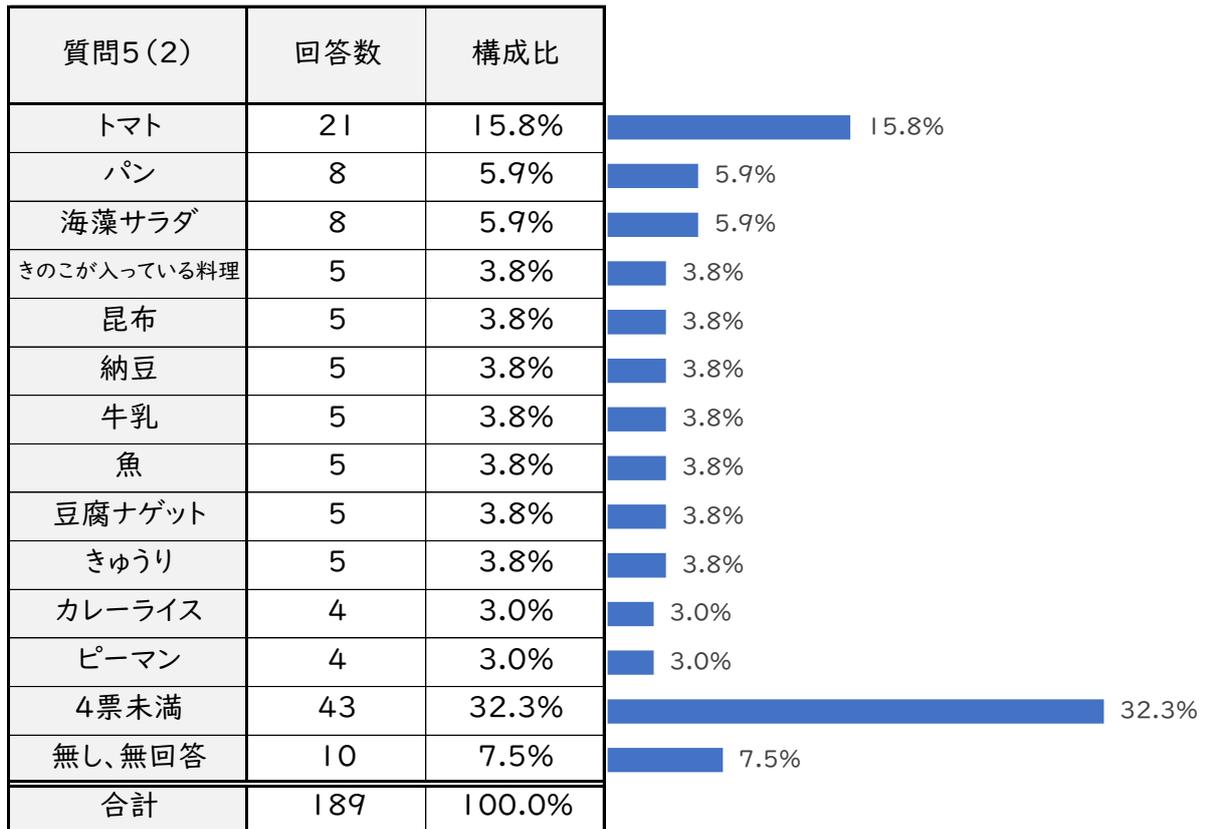
(1) 給食の好きなメニュー



< 3票未満 >

2票	麺類、鶏肉を使った料理、チリコンカン、白玉フルーツ、スープ、肉じゃが、わかめご飯、牛乳、ハンバーグ、フルーツ、フルーツポンチ
1票	クラムチャウダー、コーンスープ、コーンソテー、かぼちゃ団子汁、唐揚げ、ビーフン、肉料理、白身魚のフライ、サバの味噌煮、スイカ、スパゲッティ、ブロッコリーのツナ和え、火腿チーズサンド、揚げパン、プリン、フルーツナタデココ、みかん缶、ミネストローネ、メンチカツ、もやし、魚、鶏肉のレモンバジル焼き、黒糖パン、エゾ鹿担々麺、セタゼリー、春よ恋コッペパン、大根サラダ、大根の磯和え、豆腐ナゲット、豆乳スープ

(2) 給食の苦手なメニュー



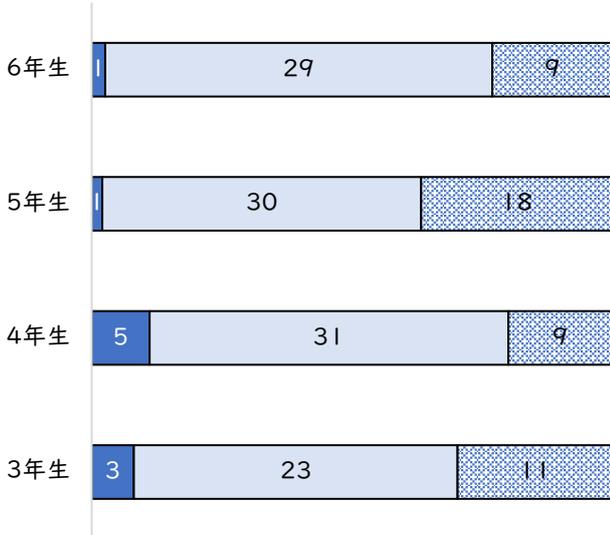
< 4票未満 >

3票	ラーメン、ブロッコリーのソテー、ご飯
2票	にんじんが入っている料理、うどん、マカロニサラダ、豆乳スープ、コーンソテー、シチュー、フルーツ系
1票	アサリとキャベツのスープ、アスパラガス、にんじんのポタージュ、チャプチェ、ポテトナゲット、グラタン、野菜、ほっけの味噌漬け、味噌汁、ハムチーズサンド、山菜うどん、エビカツレツ、ゴマパン、豚キムチ丼、タコ、イカリングフライ、セタゼリー、チリコンカン、ピリ辛きゅうり、豆カレー、カレースープ、大根サラダ、卵焼き、にゅう麺、かぼちゃ料理、かたい野菜、魚のフライ、肉、チヂミ、わかめの味噌汁、野菜のソテー

6. 給食を食べる時間について

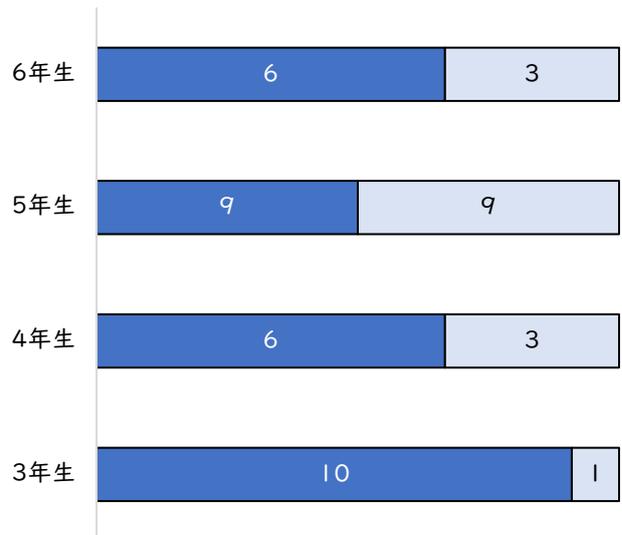
(1) 給食を食べる時間についてどう思いますか？

■長いと思う □ちょうどよい ■短いと思う



(2) 時間が短くて給食を残すことはありますか？

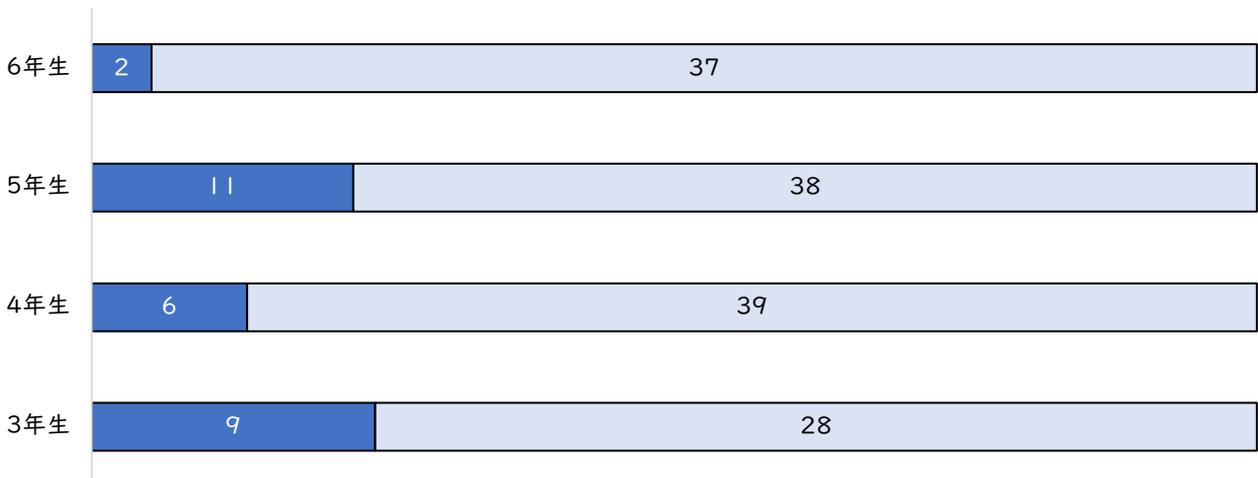
■はい □いいえ



7. 持参おにぎり、ごはんについて

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

■持参している □持参していない



(2) 持参していない理由

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	73	51.4%
用意、準備ができないから。	24	16.9%
忘れてしまうから。	24	16.9%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	8	5.6%
その他	13	9.2%
無し、無回答	0	0.0%
合計	142	100.0%

< その他 >

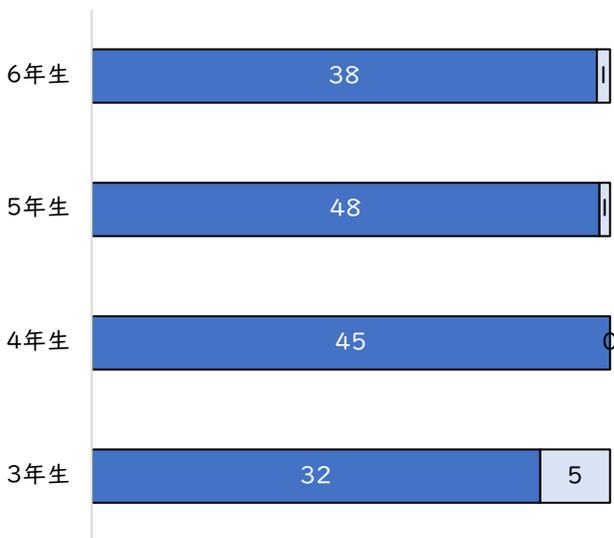
4票	・いないから。
5票	・おかわりしたいから。
1票	・面倒だから。 ・お母さんが忙しいから。 ・いつも持ってこない。 ・おなかがすいている。

8. 朝ごはんについて

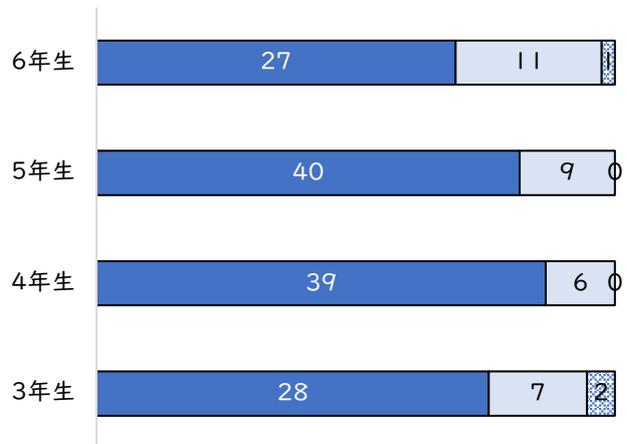
(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

(2) 朝ごはんを食べていますか？

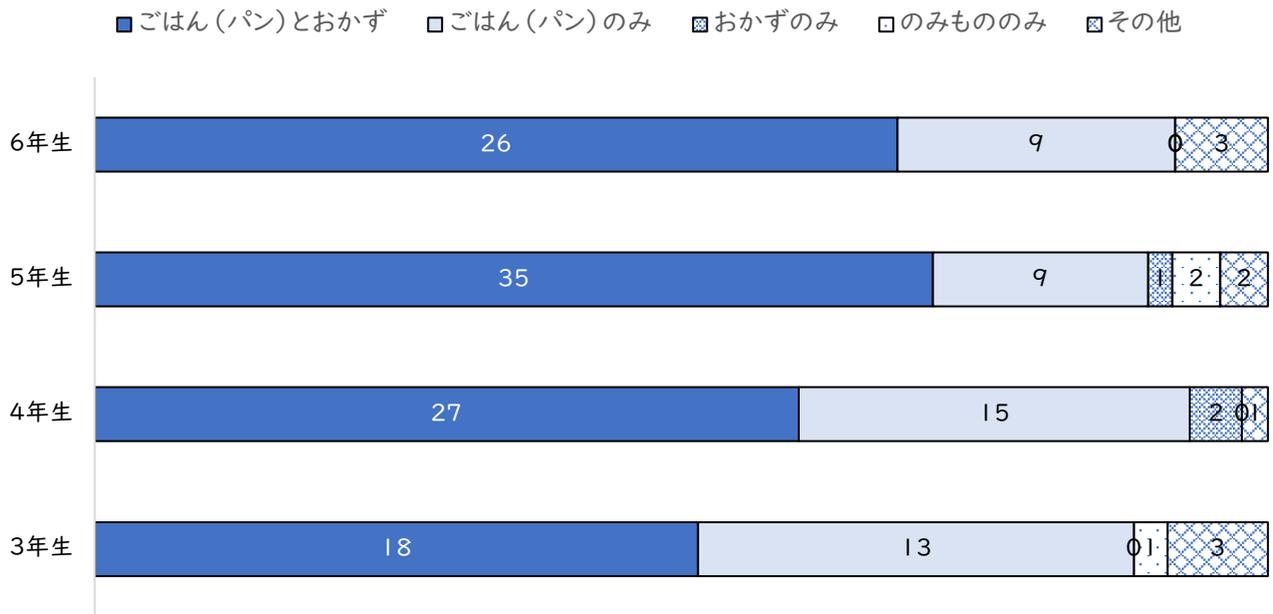
■ 思う □ 思わない



■ 毎日食べる
□ 食べる日と食べない日がある
▨ 食べない



(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

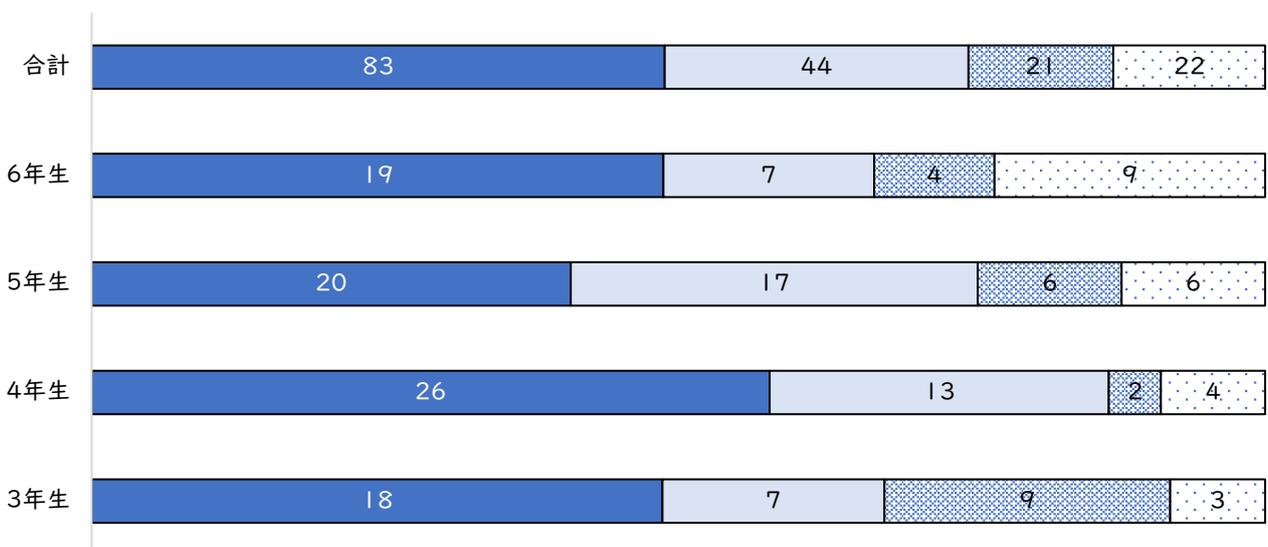


<その他>

3回答	ヨーグルト
1回答	フルグラとおかず・ふりかけをかける・たらこ・日によって違う・おばあちゃんが作ったもの

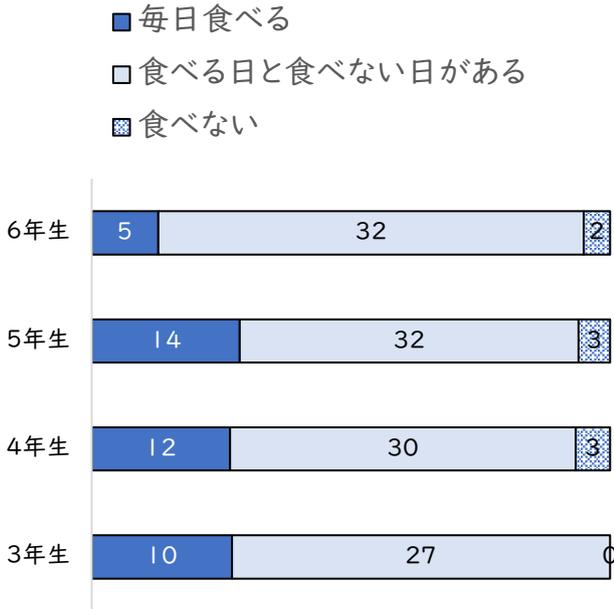
9. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■ いつも一緒に食べている □ だいたい一緒に食べている ▨ たまに一緒に食べている □ 一緒に食べていない

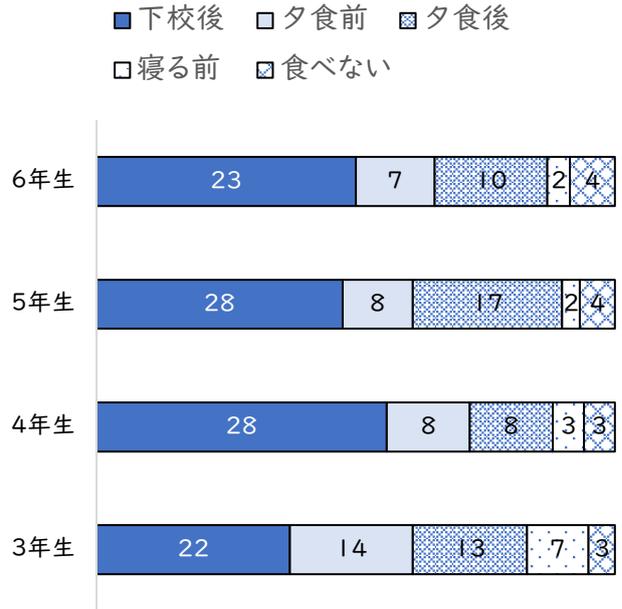


10. おやつについて

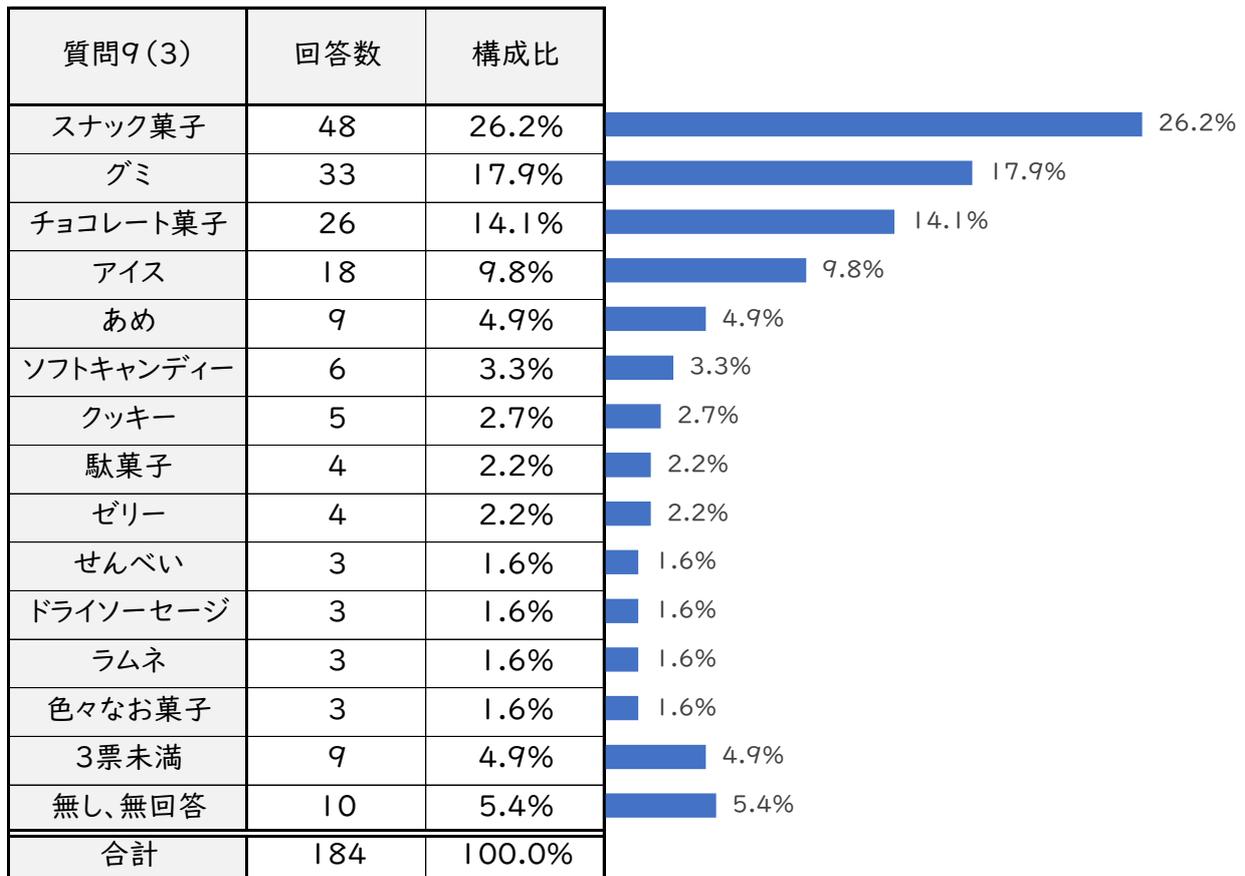
(1) おやつを食べますか？



(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)



(3) どんなおやつをよく食べますか？



< 3票未満 >

2票	チーズ、洋菓子
1票	ヨーグルト、シリアル、フライドポテト、和菓子、パン、ガム、マシュマロ

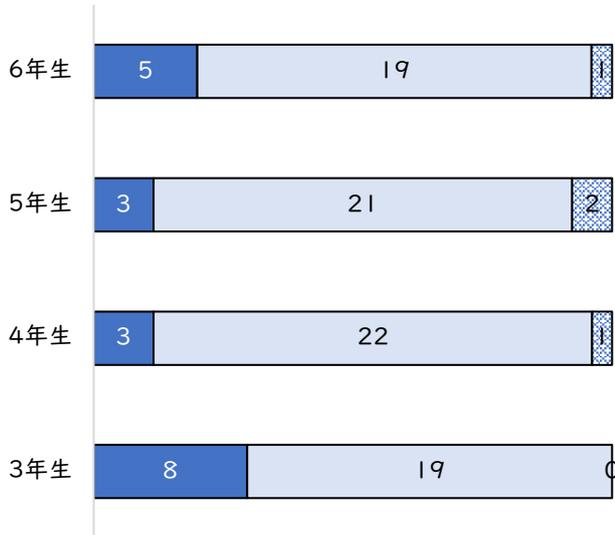
11. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (4)	お茶を出してほしい。	2
	牛乳の量を増やしてほしい。	1
	お米の日に牛乳が出るのが嫌。	1
主食について (7)	焼きそばを出してほしい。	2
	ご飯を減らしてほしい。	1
	ご飯が食べたい。	1
	カレーが食べたい。	1
	カレーが辛いです。	1
	麺類をもっと増やしてください。	1
おかずについて (2)	ピリ辛きゅうりのは、きゅうりの味をもうちょっと出してほしいです。	1
	カニクリームコロッケを出してほしいです。	1
デザートについて (4)	ラーメンの日にデザートを出してほしい。	1
	みかんを丸ター個出してください。	1
	果物をもっと出してほしいです。	1
	もうちょっとデザートがほしい。	1
その他 (22)	いつもおいしい給食をありがとうございます。	12
	なぜ野菜や牛乳を出すのですか。	1
	いつも学校に来る楽しみの1つは給食です。	1
	そんな多い食べ物はどこから仕入れているのですか。	1
	夏休み中にスイカとか豪華なものが出ているから、みんな食べれるときに出してほしい。	1
	特別な日にも何か作ってください。	1
	何人分作っているのですか。	1
	食べ終わった皿はいつも洗っているの？	1
	献立に出てきていないメニューはありますか。	1
	もう少し新メニューがほしい。	1
	学校の給食が苦手。	1

調査結果【朝日小学校】

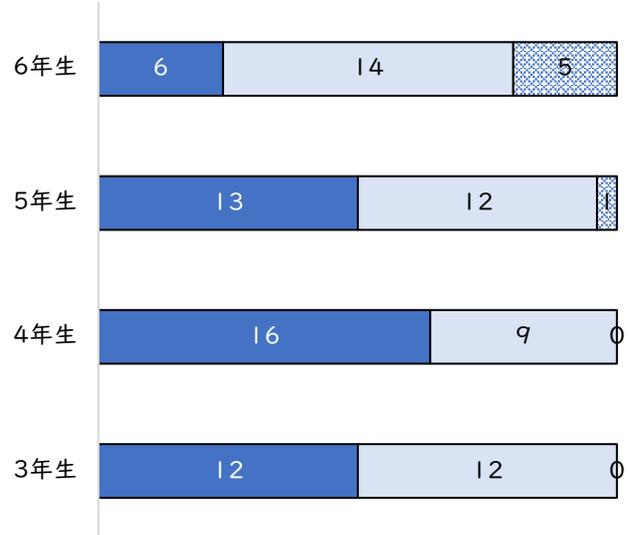
1. 給食の量についてどう思いますか

■ 多い □ ちょうどよい ■ 少ない



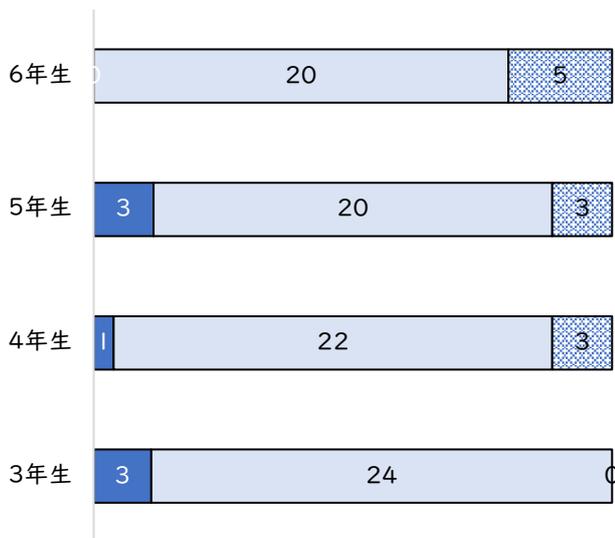
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

■ 全部食べる □ 少しは食べる ■ 全く食べない



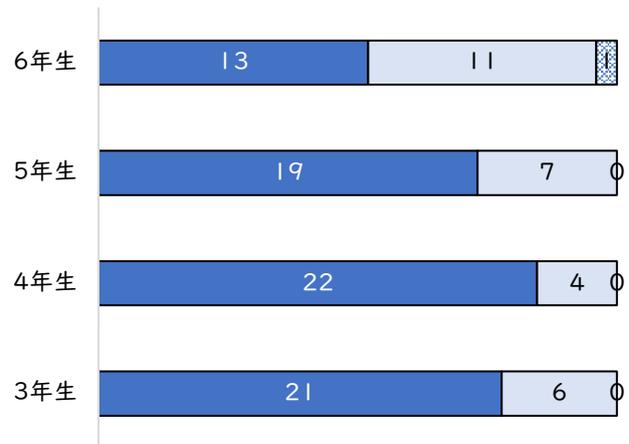
3. 給食の味についてどう思いますか

■ こい □ ちょうどよい ■ うすい



4. 給食の前に手を洗いますか

■ 必ず洗う
□ 洗うときと洗わないときがある
■ 洗わない



5. 給食のメニューの好みについて

(1) 給食の好きなメニュー

質問5(1)	回答数	構成比
カレー	36	36.7%
ラーメン	17	17.3%
ハヤシライス	8	8.2%
チャプチェ	3	3.1%
ハンバーグ	3	3.1%
手作りチキンカツ	3	3.1%
3票未満	27	27.5%
無し、無回答	1	1.0%
合計	98	100.0%

< 3票未満 >

2票	セタメニュー、唐揚げ、豚キムチ丼、パン
1票	あんかけご飯、うどん、オニオンスープ、フルーツ、ピリ辛きゅうり、魚、フルーツ白玉、スイカ、ソファールレモン、たぬきうどん、チリソース炒め、ドーナツ、ナタデココ、メロンパン、ビーフン、ブラウンシチュー、フルーツポンチ、ブロッコリーのツナ和え、コーングラタン、甘夏みかんゼリー和え、鮭、餃子、全部

(2) 給食の苦手なメニュー

質問5(2)	回答数	構成比
サラダ	6	6.6%
コッペパン	6	6.6%
牛乳	5	5.5%
大根サラダ	5	5.5%
野菜	3	3.3%
トマト	3	3.3%
きのこが入っている料理	3	3.3%
ピーマンが入っている料理	2	2.2%
ブロッコリーのソテー	2	2.2%
にんじんが入っている料理	2	2.2%
玉ねぎサラダ	2	2.2%
アサリとキャベツのスープ	2	2.2%
2票未満	27	29.7%
無し、無回答	23	25.2%
合計	115	100.0%

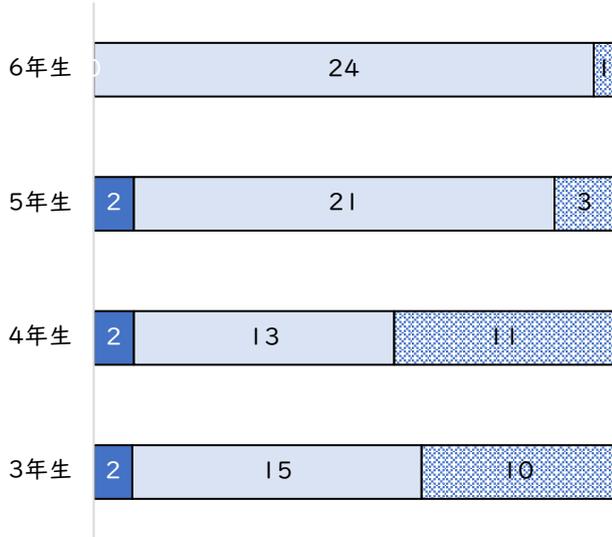
< 2票未満 >

1票	ウインナー、カレー、きくらげが入っている料理、キャベツが入っている料理、グラタン、かぼちゃ団子汁、ごぼうが入っている料理、ご飯、さばの味噌煮、スープ、チャプチェ、のっぺい汁、パスタ、ピリ辛きゅうり、フルーツ、ミートボール、魚、鶏肉のレモンバジル焼き、厚揚げの甘酢和え、酢の物、豆が入っている料理、ネギが入っている料理、肉じゃが、納豆が入っている料理、白菜スープ、夏野菜カレー、卵焼き
----	---

6. 給食を食べる時間について

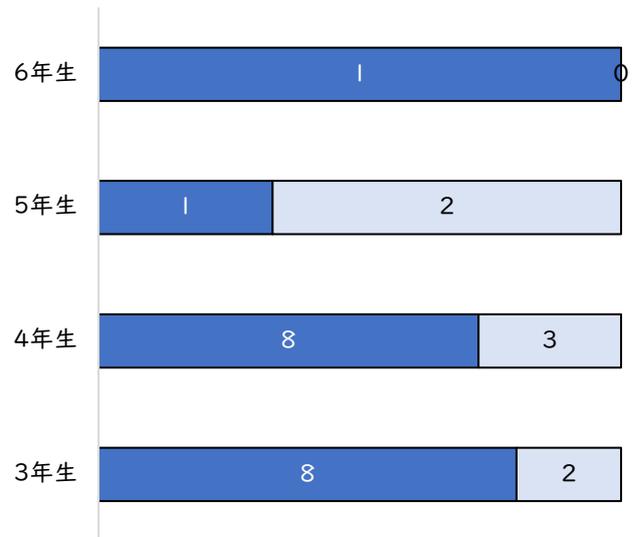
(1) 給食を食べる時間についてどう思いますか？

■長いと思う □ちょうどよい ■短いと思う



(2) 時間が短くて給食を残すことはありますか？

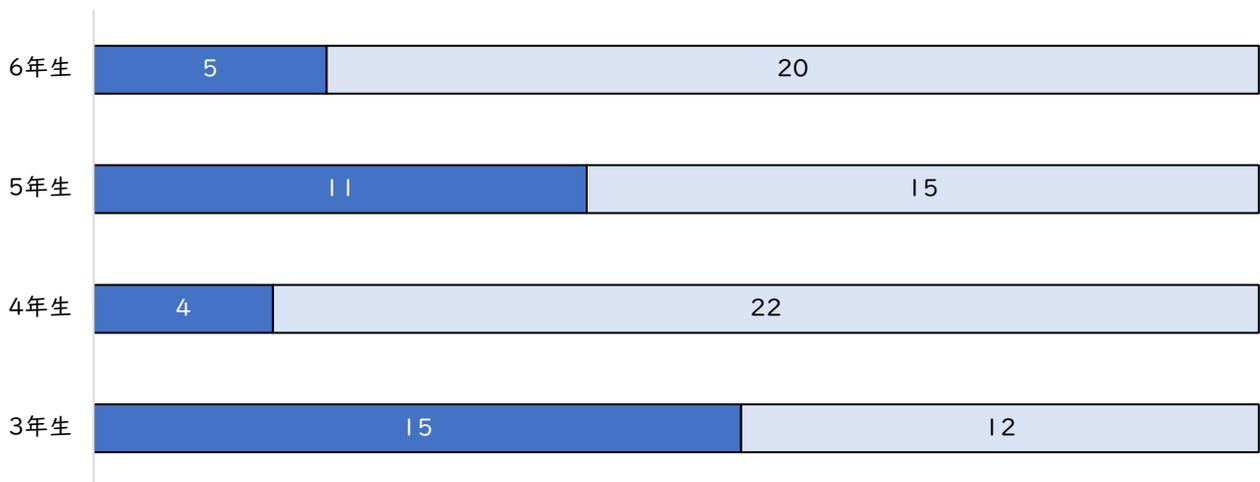
■はい □いいえ



7. 持参おにぎり、ごはんについて

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

■持参している □持参していない



(2) 持参していない理由

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	36	52.2%
用意、準備ができないから。	12	17.4%
忘れてしまうから。	10	14.5%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	3	4.3%
その他	8	11.6%
無し、無回答	0	0.0%
合計	69	100.0%

< その他 >

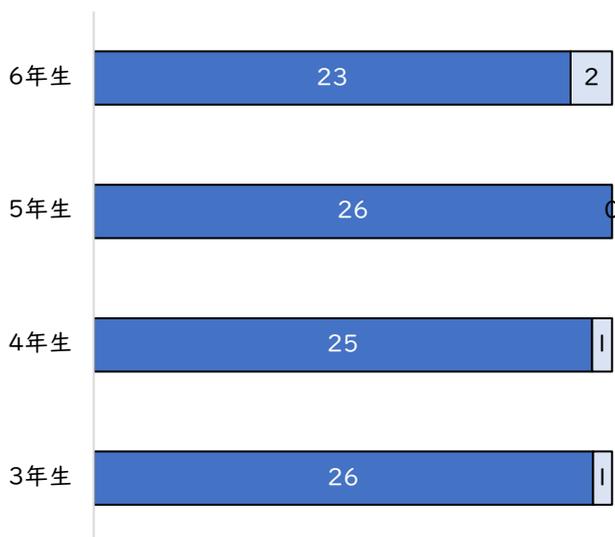
3票	・面倒だから。
1票	・いないから。 ・おかわりしたいから。 ・その日によって決める。 ・もう持ってこなくなったから。 ・麺と米はあまり一緒に食べないから。

8. 朝ごはんについて

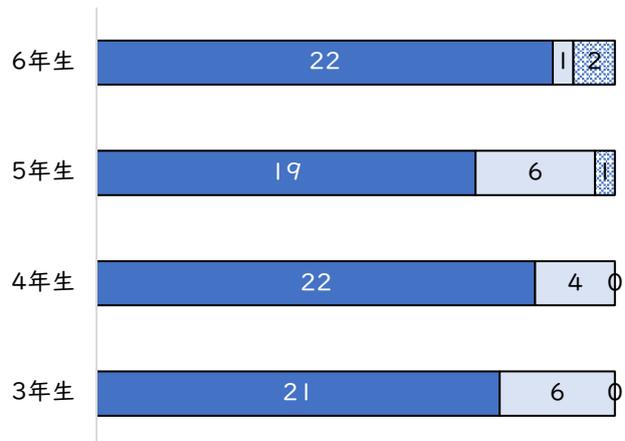
(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

(2) 朝ごはんを食べていますか？

■ 思う □ 思わない

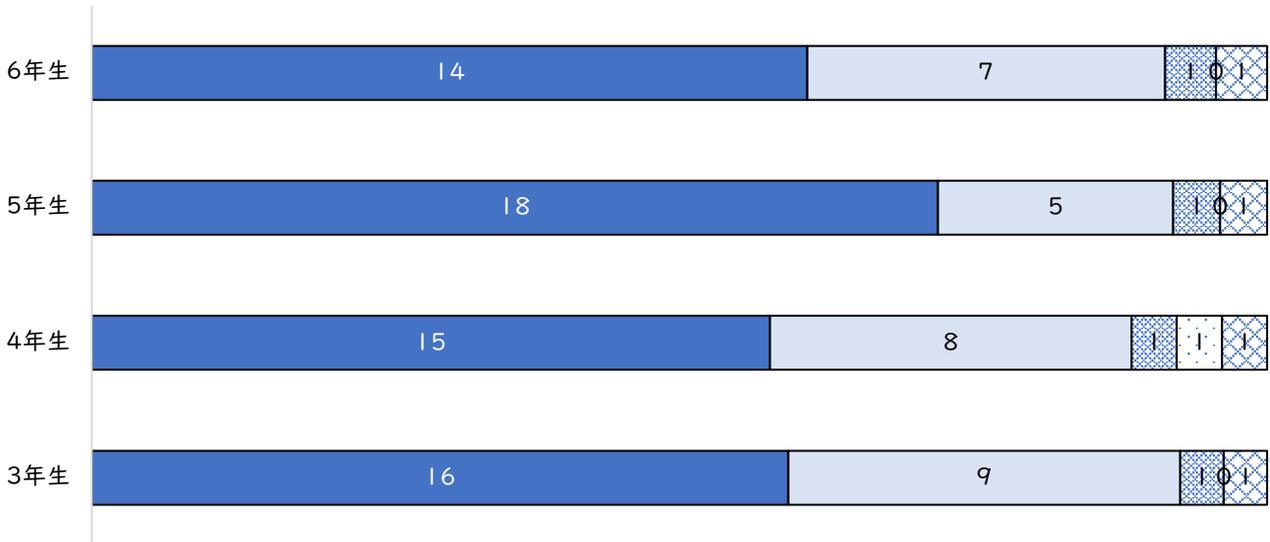


■ 毎日食べる
□ 食べる日と食べない日がある
▨ 食べない



(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

■ごはん(パン)とおかず □ごはん(パン)のみ ■おかずのみ □のみものみ □その他

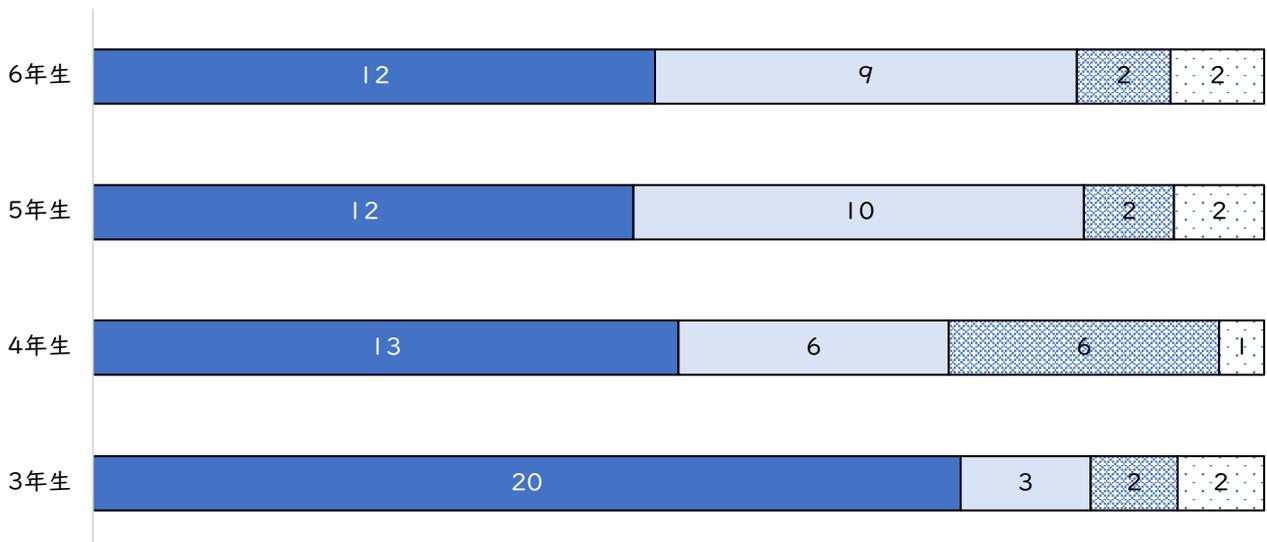


<その他>

2回答	日によって違う
1回答	ヨーグルトとバナナ、いろんなもの

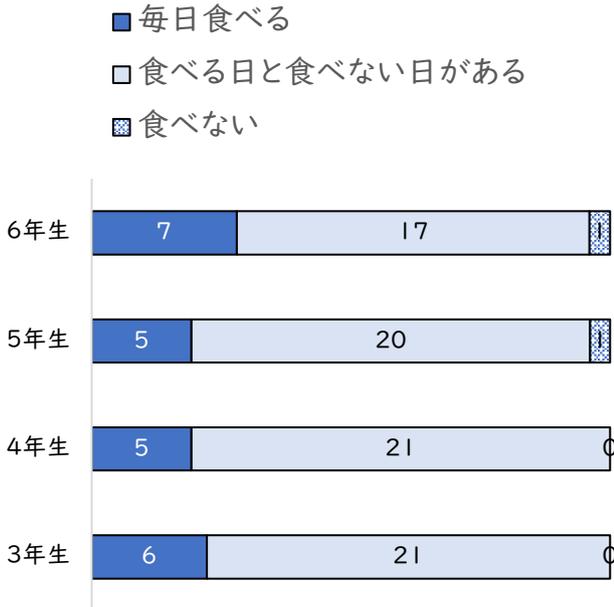
9. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■いつも一緒に食べている □だいたい一緒に食べている ■たまに一緒に食べている □一緒に食べていない

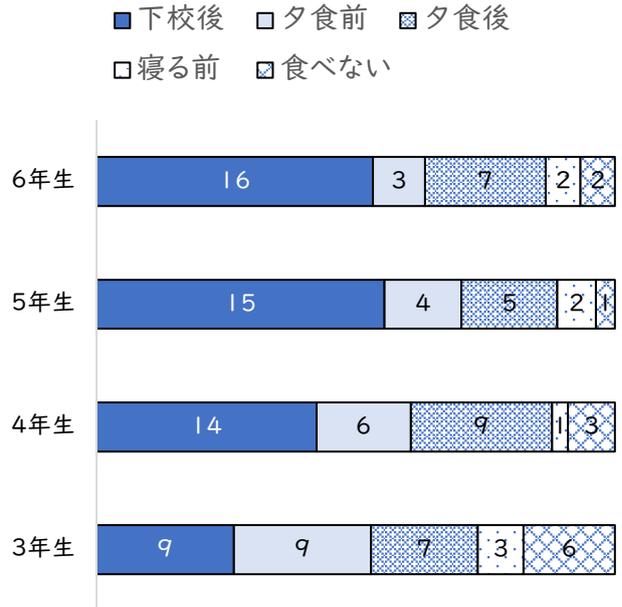


10. おやつについて

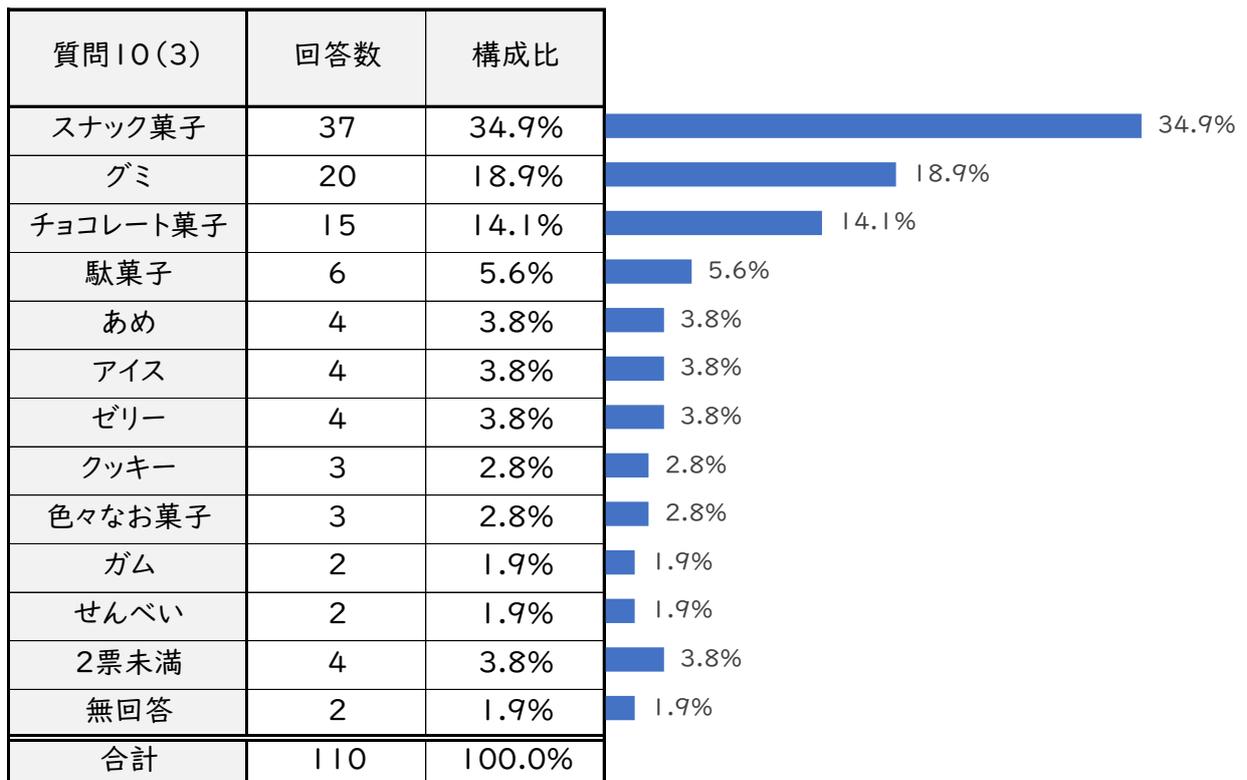
(1) おやつを食べますか？



(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)



(3) どんなおやつをよく食べますか？



< 3票未満 >

1票	パン、フライドポテト、ヨーグルト、出かけるときに食べる
----	-----------------------------

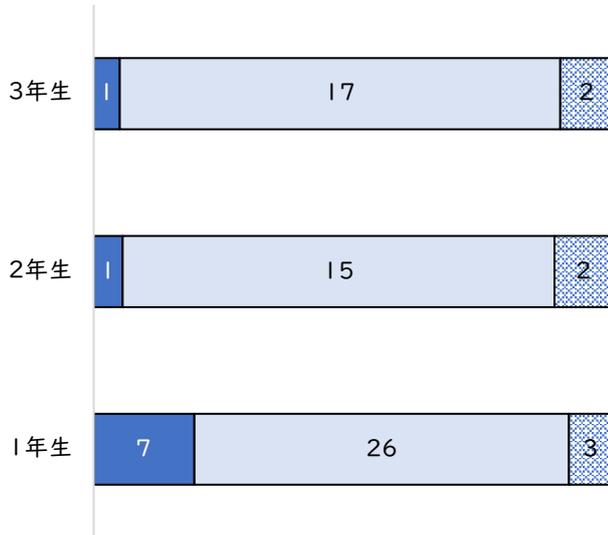
11. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (1)	牛乳をお茶に変えてほしい。	1
主食について (9)	給食にドーナツを出してほしい。	2
	パンに味を付けてほしい。	1
	ご飯を出す回数を少なくしてほしい。	1
	カレーを出してほしい。	1
	給食にピザを出してください。	1
	揚げパンが食べたいです。	1
	ラーメンの日がちょっと少ないと思う。	1
	パンの味を濃くしてほしいです。	1
おかずについて (3)	サラダ系が苦手です。	1
	納豆を頻繁に出してほしいです。	1
	グラタンとシチューを減らしてほしい。	1
デザートについて (2)	ソファールレモンをまた出してください。	1
	またケーキを出してほしいです。	1
その他 (11)	いつもおいしい給食をありがとうございます。	3
	給食の時間が短い。	2
	変にこだわらず普通でいいと思う。	2
	毎日スプーンを出してほしいです。	1
	新しい給食も食べてみたいです。	1
	おいしいご飯が食べたい。	1
	給食メニューを提案したい!	1

調査結果【斜里中学校】

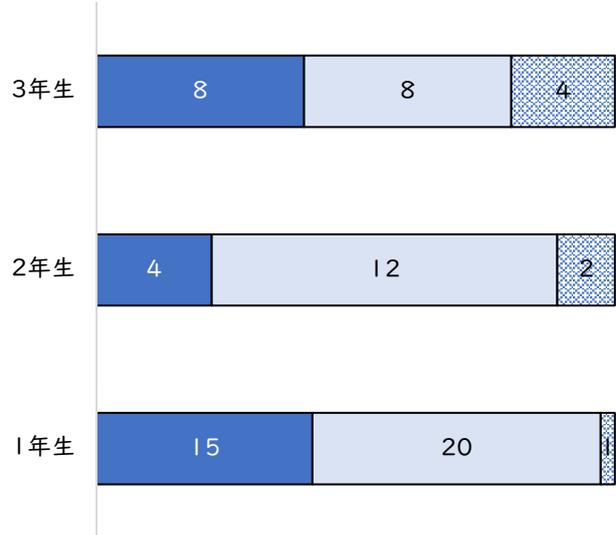
1. 給食の量についてどう思いますか

■ 多い □ ちょうどよい ▨ 少ない



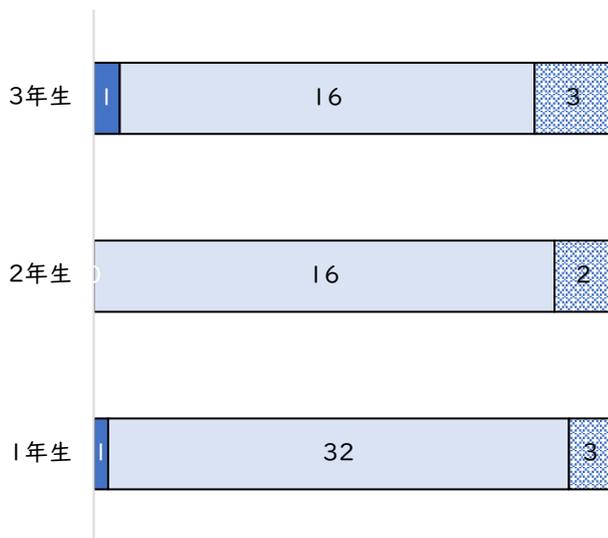
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

■ 全部食べる □ 少しは食べる ▨ 全く食べない



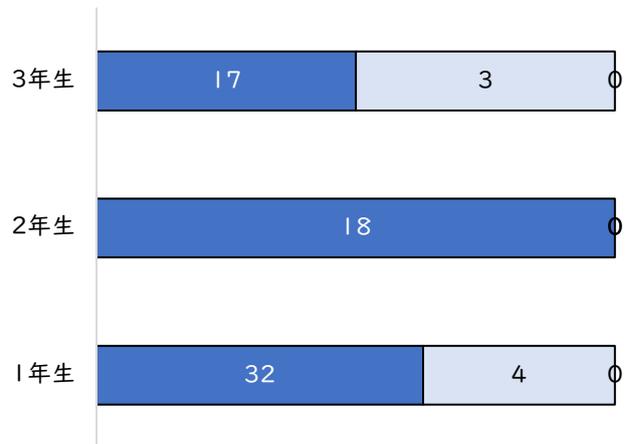
3. 給食の味についてどう思いますか

■ こい □ ちょうどよい ▨ うすい



4. 給食の前に手を洗いますか

■ 必ず洗う
□ 洗うときと洗わないときがある
▨ 洗わない



5. 給食のメニューの好みについて

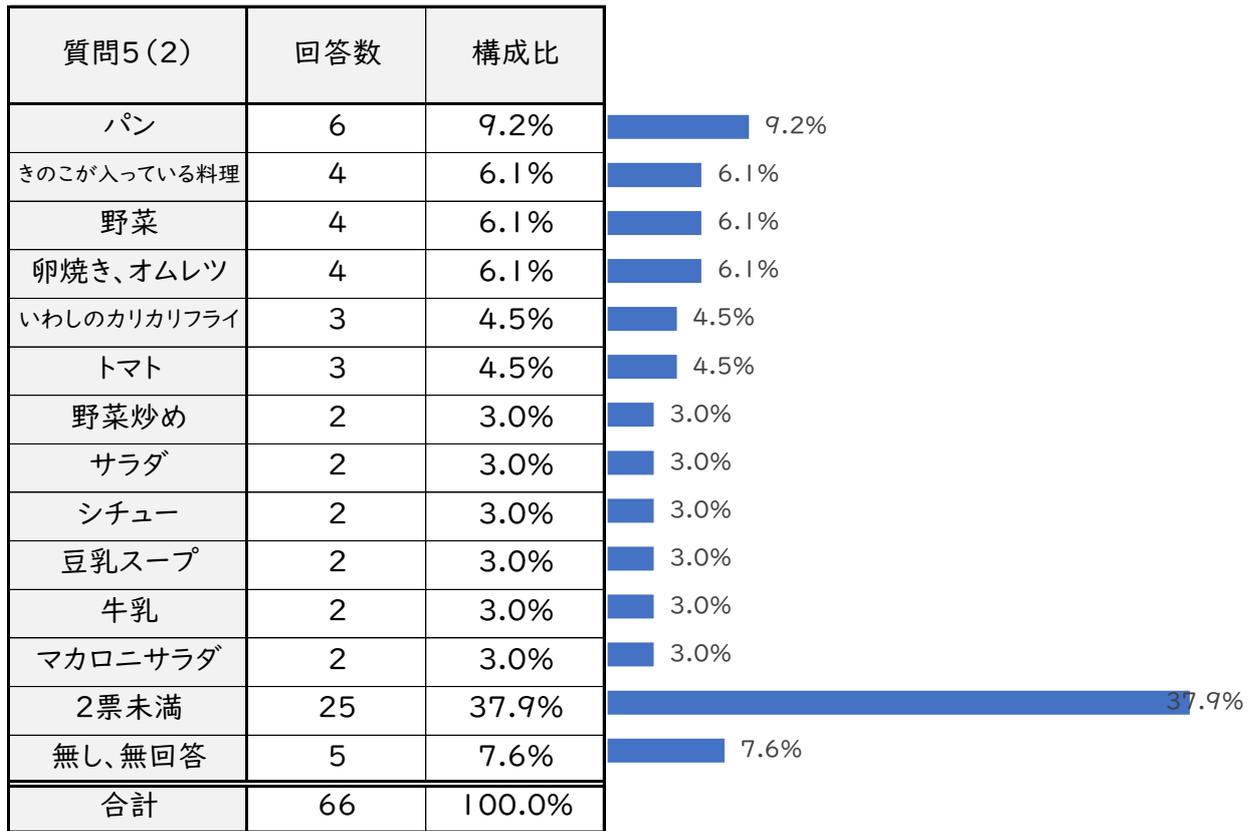
(1) 給食の好きなメニュー

質問5(1)	回答数	構成比
ラーメン	18	24.8%
カレー	15	20.5%
ピビンバ	4	5.5%
フルーツ白玉	3	4.1%
ブラウンシチュー	2	2.7%
野菜炒め	2	2.7%
バターロールパン	2	2.7%
2票未満	27	37.0%
無し、無回答	0	0.0%
合計	149	100.0%

< 2票未満 >

1票	ABCスープ、スパゲッティ、フルーツポンチ、キャベツの胡麻和え、餃子、コールスロー、ご飯、シチュー、肉じゃが、味噌汁、デジプルコギ、山菜うどん、チリコンカン、フルーツのブルーベリー和え、ペンネ、みかん缶、鶏肉のレモンバジル焼き、もやし炒め、ハヤシライス、ビーフシチュー、ビーフン、枝豆、豚キムチ丼、メロンパン、揚げパン、黒糖パン、パン
----	---

(2) 給食の苦手なメニュー



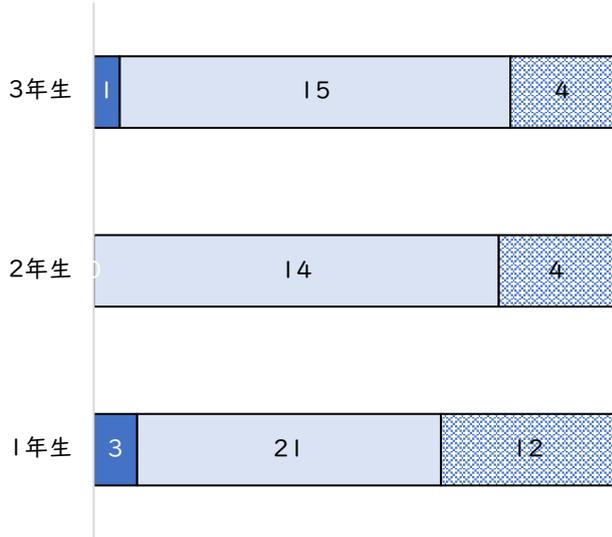
< 2票未満 >

1票	<p>いかの煮物、〇〇ソテー、ご飯以外の食べ物、さば、きくらげが入っている料理、煮物、キャベツとピーマンの炒め物、コーンスープ、豚肉が入っている料理、肉団子、ズッキーニが入っている料理、タコが入っている料理、ツナサラダ、冷やしうどん、辛い料理、酢の物、切干大根、大根サラダ、わかめが入っている料理、塩ラーメン、海藻サラダ、魚、細かい骨のある魚、黒糖パン</p>
----	--

6. 給食を食べる時間について

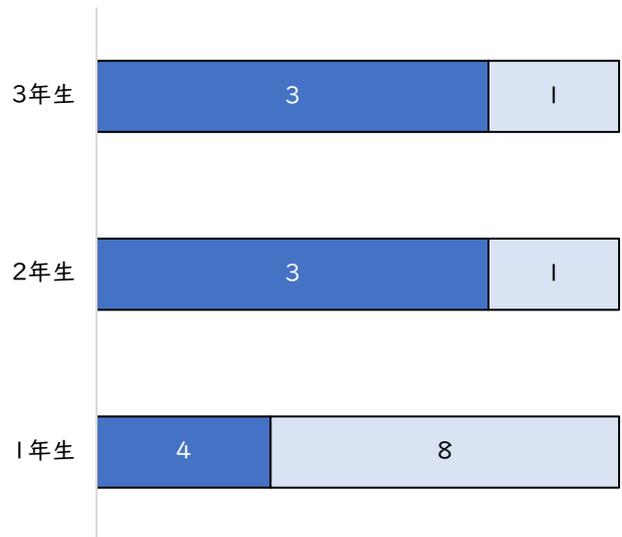
(1) 給食を食べる時間についてどう思いますか？

■長いと思う □ちょうどよい ■短いと思う



(2) 時間が短くて給食を残すことはありますか？

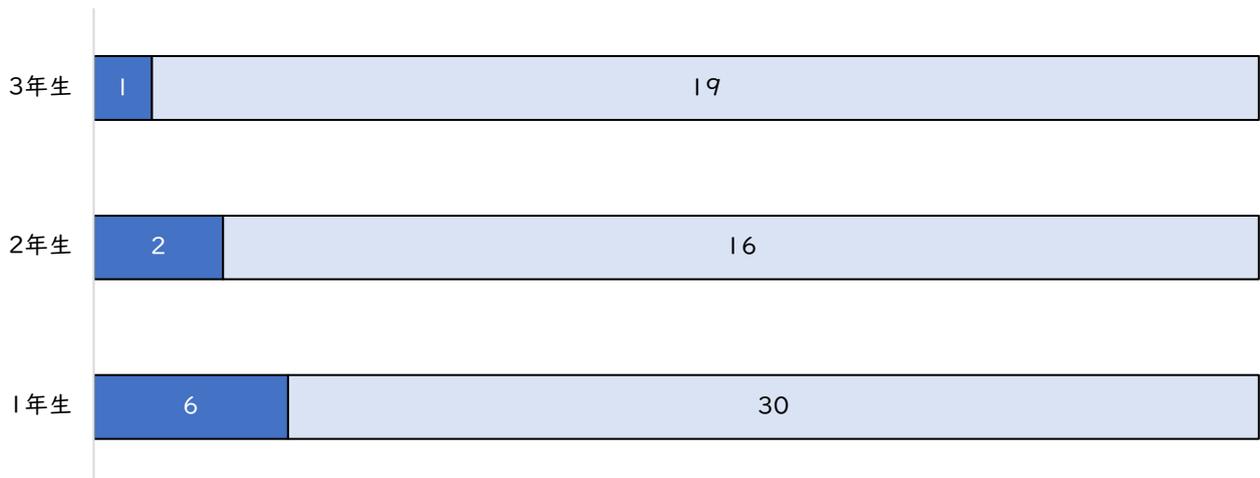
■はい □いいえ



7. 持参おにぎり、ごはんについて

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

■持参している □持参していない



(2) 持参していない理由

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	45	54.3%
用意、準備ができないから。	8	9.6%
忘れてしまうから。	1	1.2%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	5	6.0%
その他	15	18.1%
無し、無回答	9	10.8%
合計	83	100.0%

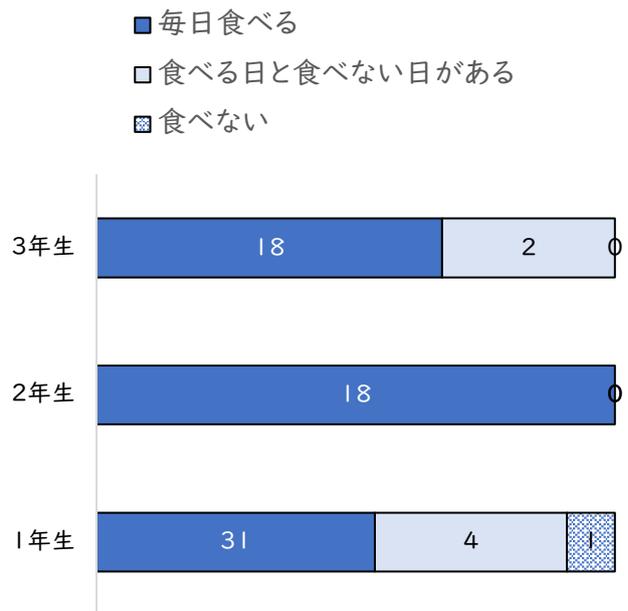
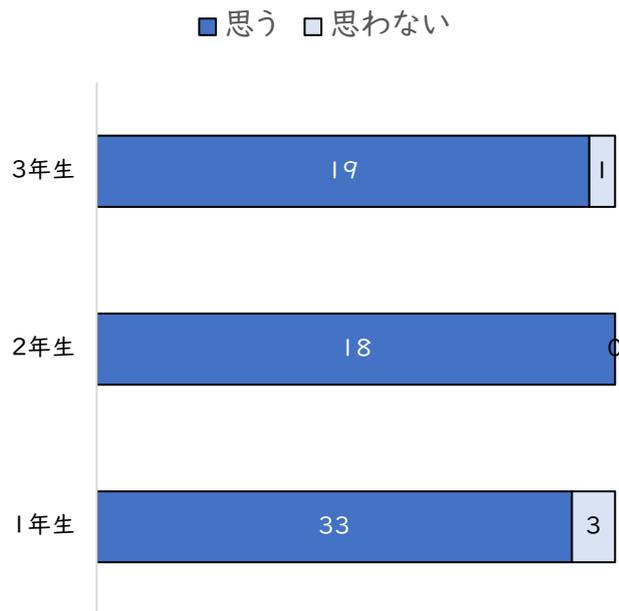
< その他 >

3票	・いないから。
1票	・あってもなくてもいいから。 ・今週からおにぎり持参します。 ・他の子が持ってきていないから。

8. 朝ごはんについて

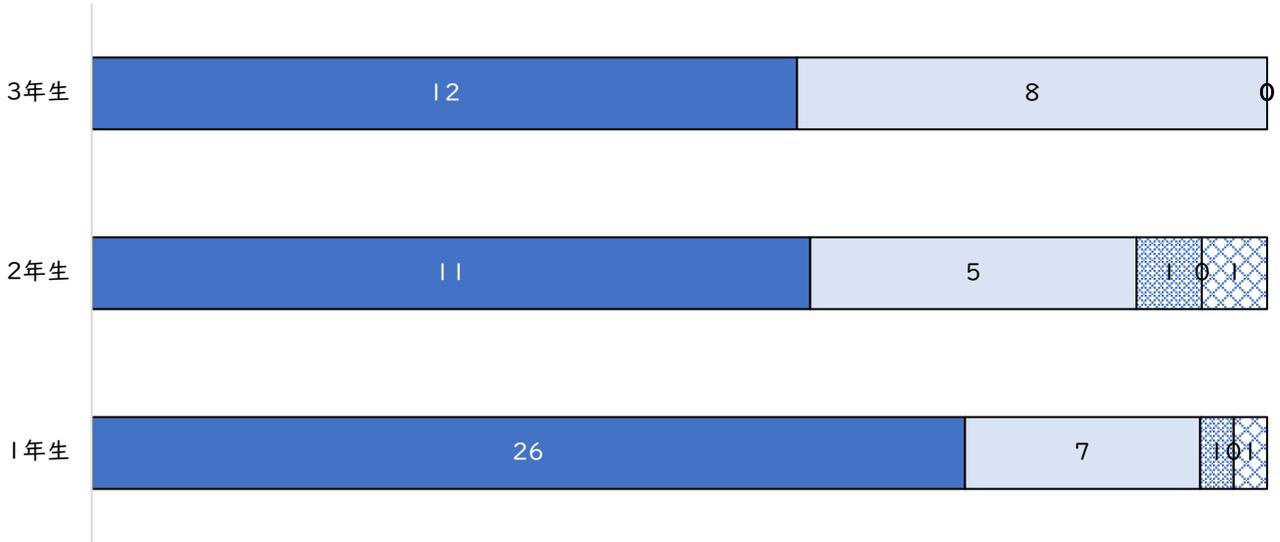
(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

(2) 朝ごはんを食べていますか？



(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

■ごはん(パン)とおかず □ごはん(パン)のみ ▨おかずのみ □のみものみ ▩その他

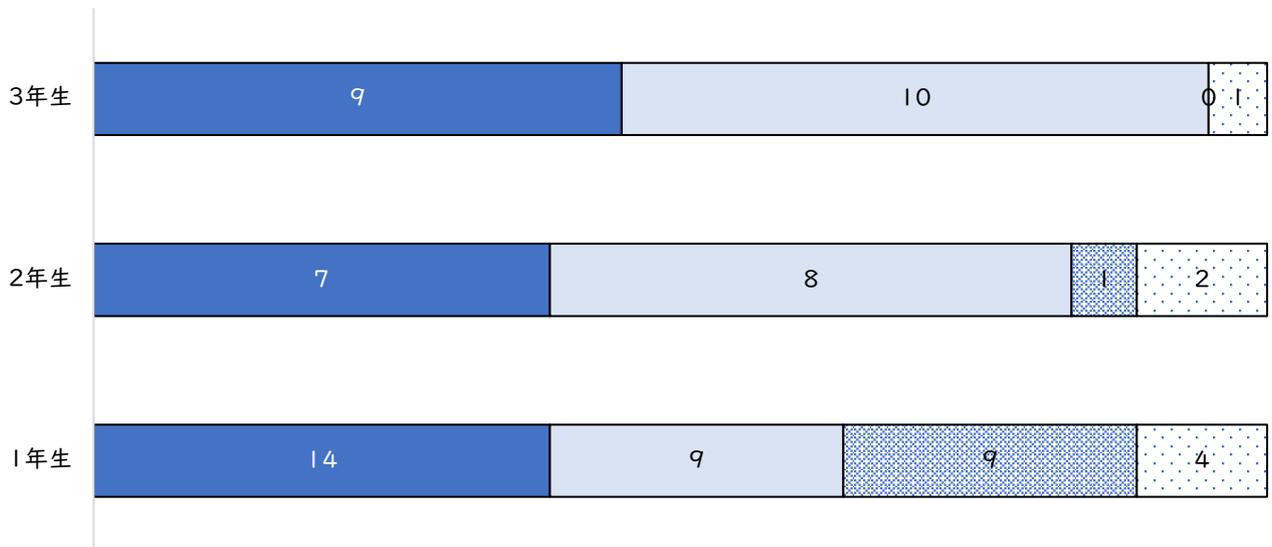


<その他>

2回答	その日による、ウィダーインゼリー
-----	------------------

9. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

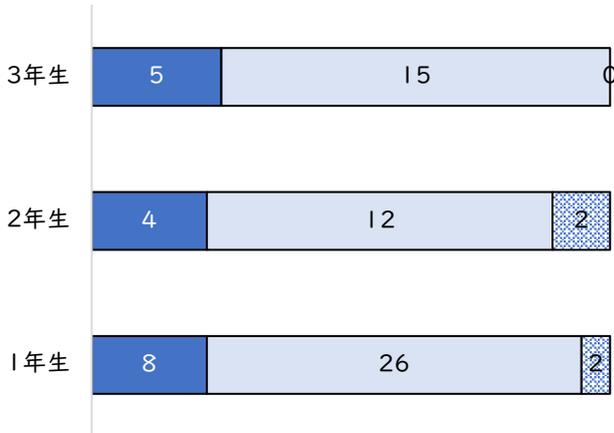
■いつも一緒に食べている □だいたい一緒に食べている ▨たまに一緒に食べている □一緒に食べていない



10. おやつについて

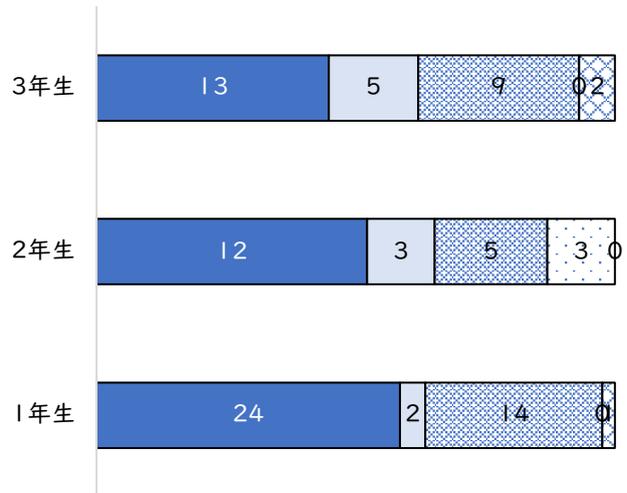
(1) おやつを食べますか？

- 毎日食べる
- 食べる日と食べない日がある
- ▨ 食べない



(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)

- 下校後
- 夕食前
- ▨ 夕食後
- 寝る前
- ▨ 食べない



(3) どんなおやつをよく食べますか？

質問9(3)	回答数	構成比
スナック菓子	20	25.7%
グミ	14	17.9%
アイス	12	15.4%
チョコレート菓子	9	11.5%
しょっぱいもの	3	3.8%
甘いもの	3	3.8%
クッキー	2	2.6%
お菓子	2	2.6%
2票未満	6	7.7%
無回答	7	9.0%
合計	78	100.0%

< 2票未満 >

1票	カップラーメン、あめ、ヨーグルト、せんべい、ソフトキャンディー、果物
----	------------------------------------

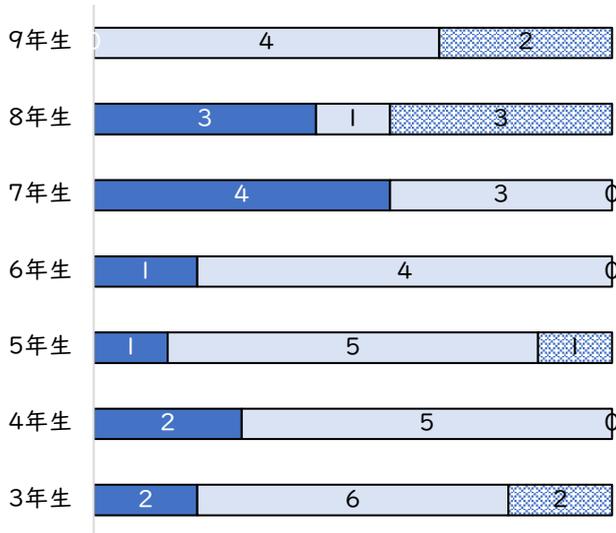
11. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (6)	お茶を出してほしい。	5
	牛乳をお茶にしてほしい。	1
主食について (8)	麺を増やしてください。	1
	揚げパンを出してください!揚げパン食べたい!!	1
	コッペパンが美味しくないし量が多い。	1
	コッペパンではなくバターロールパンを多く出してほしい。	1
	ご飯をわかめご飯にしてほしい。	1
	白米が余るので、ふりかけなどを付けてほしい。	1
	米の量を減らしてほしい。	1
1年に1回くらい出していたごまパイをまた出してほしいです。	1	
おかずについて (5)	いわしのカリカリフライをなくしてください。	1
	野菜が少ない。	1
	豚肉の脂が美味しくないです。	1
	魚が少ないと思うので、肉と同じくらい出してください。	1
	給食費少しくらい高くなってもいいから、おかずの種類を増やしてほしい。	1
デザートについて (1)	デザート類を増やしてほしい。	1
その他 (8)	いつもおいしい給食をありがとうございます。	2
	食べる時間が長いと思います。	1
	給食はとても健康だし、とても美味しいです。	1
	味が変わった気がするから前の味に戻してほしい。今の給食の味は苦手。	1
	新メニューでタコライスはどうですか?	1
	添加物のないみんなが安心安全に食べれるメニューを出してほしい。小麦粉メニューが多すぎる。	1
	美味しいです。	1

調査結果【知床ウトロ学校】

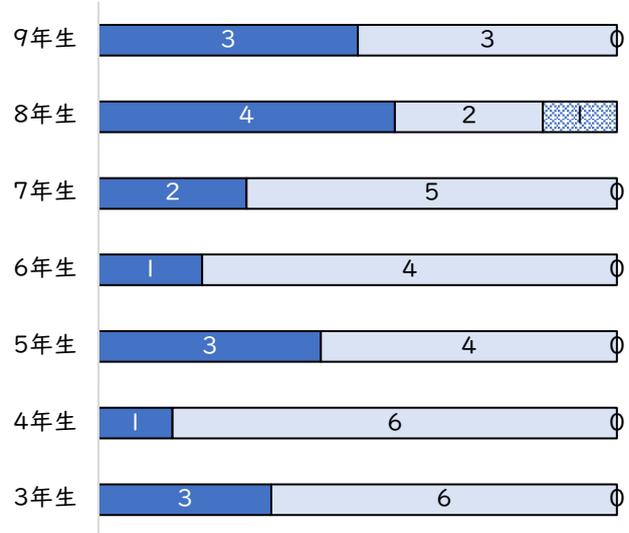
1. 給食の量についてどう思いますか

■ 多い □ ちょうどよい ▨ 少ない



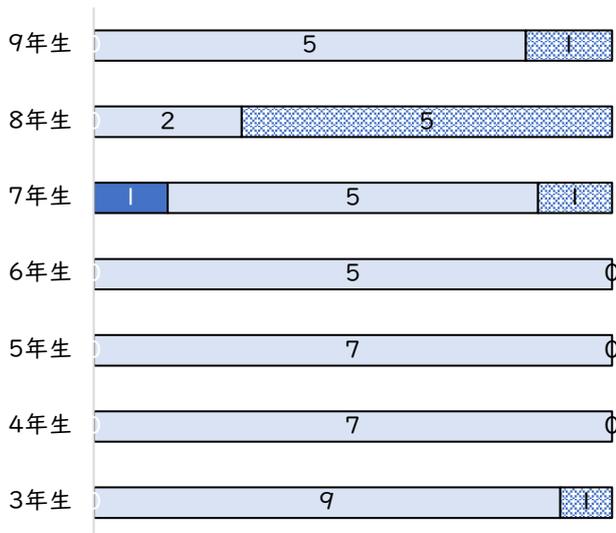
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

■ 全部食べる □ 少しは食べる ▨ 全く食べない



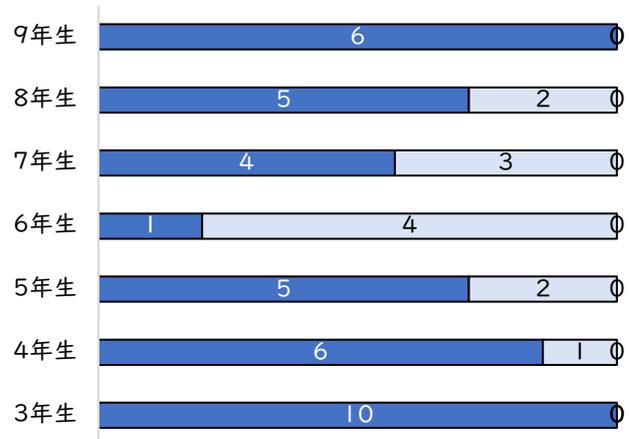
3. 給食の味についてどう思いますか

■ こい □ ちょうどよい ▨ うすい



4. 給食の前に手を洗いますか

■ 必ず洗う
□ 洗うときと洗わないときがある
▨ 洗わない



5. 給食のメニューの好みについて

(1) 給食の好きなメニュー

質問5(1)	回答数	構成比
ラーメン	10	21.3%
カレー	9	19.1%
ハヤシライス	3	6.4%
シチュー	3	6.4%
パン	3	6.4%
3票未満	19	40.4%
無し、無回答	0	0.0%
合計	53	100.0%

< 3票未満 >

2票	フルーツ白玉、ナタデココ、うどん、鶏肉のレモンバジル焼き
1票	餃子、肉系、肉じゃが、チリコンカン、エゾ鹿チリコンカン、エゾ鹿担々麺、山賊焼き、菓子パン、ブラウンシチュー、ビビンバ、コーンのグラタン、コーンスープ、クリームスープ系、唐揚げ、かぼちゃコロッケ

(2) 給食の苦手なメニュー

質問5(2)	回答数	構成比
パン	4	10.0%
キノコが入っている料理	3	7.5%
魚介類が入っている料理	2	5.0%
ご飯	2	5.0%
山菜うどん	2	5.0%
ひじきが入っている料理	2	5.0%
カレー	2	5.0%
かぼちゃが入っている料理	2	5.0%
ゆかり和え	2	5.0%
2票未満	18	45.0%
無し、無回答	1	2.5%
合計	40	100.0%

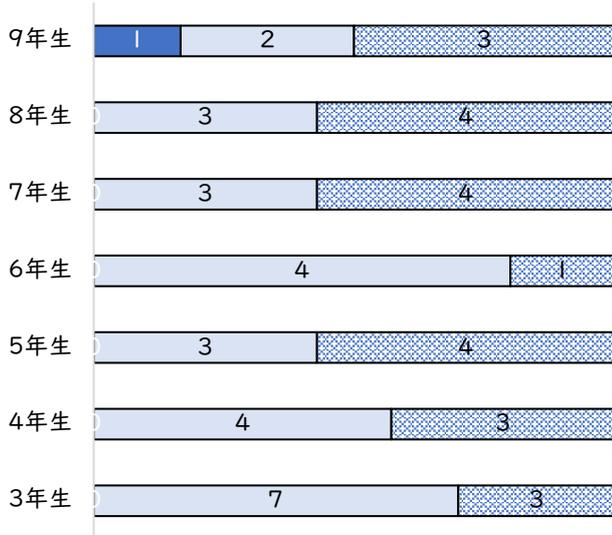
< 2票未満 >

1票	<p>いわしのカリカリフライ、納豆が入っている料理、梅が入っている料理、味噌汁、きゅうりが入っている料理、コーンソテー、野菜、野菜サラダ、大根サラダ、わかめと大根のサラダ、ほうれん草が入っている料理、苦い野菜、ねばねばしている料理、フルーツ系、ラーメン、夏野菜カレー、五目煮の昆布、豆腐ナゲット</p>
----	---

6. 給食を食べる時間について

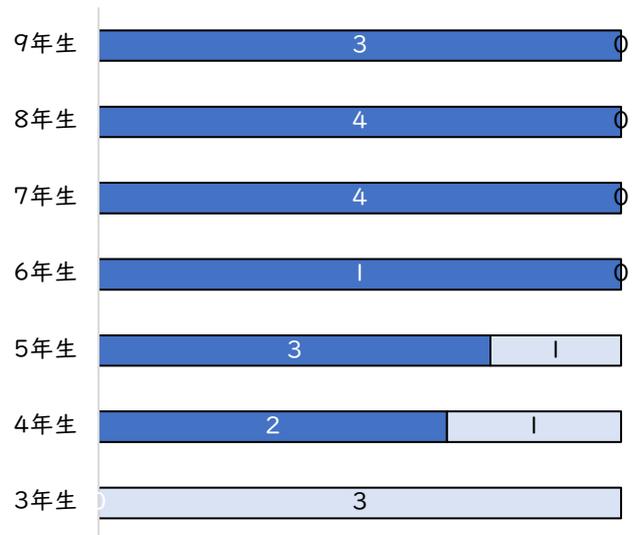
(1) 給食を食べる時間についてどう思いますか？

■長いと思う □ちょうどよい ■短いと思う



(2) 時間が短くて給食を残すことはありますか？

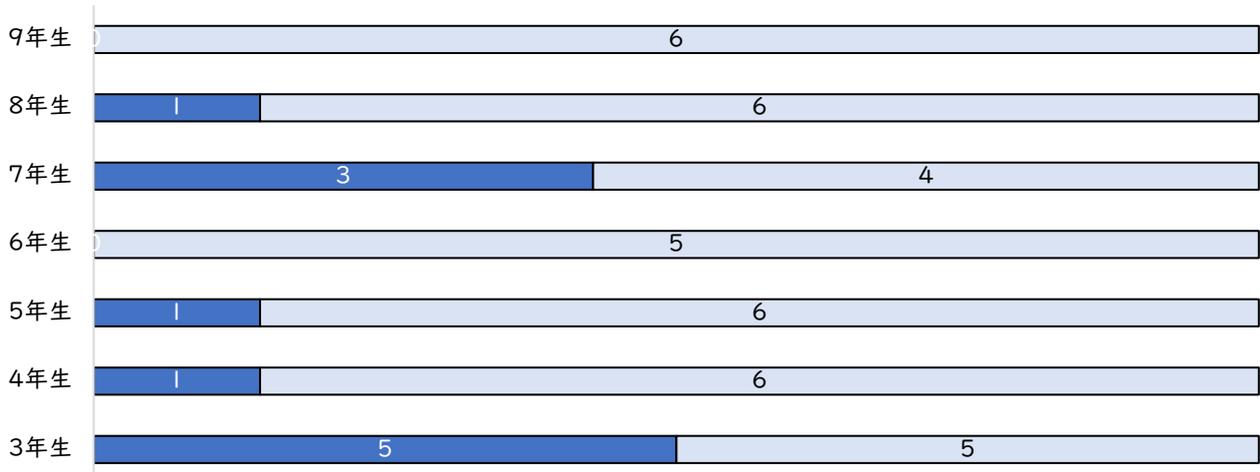
■はい □いいえ



7. 持参おにぎり、ごはんについて

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

■持参している □持参していない



(2) 持参していない理由

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	18	61.0%
用意、準備ができないから。	8	17.1%
忘れてしまうから。	6	4.9%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	3	4.9%
その他	3	12.1%
無し、無回答	0	0.0%
合計	38	100.0%

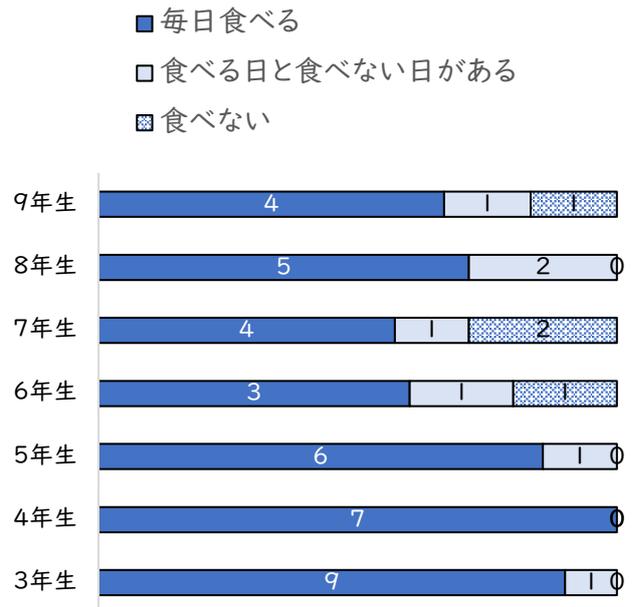
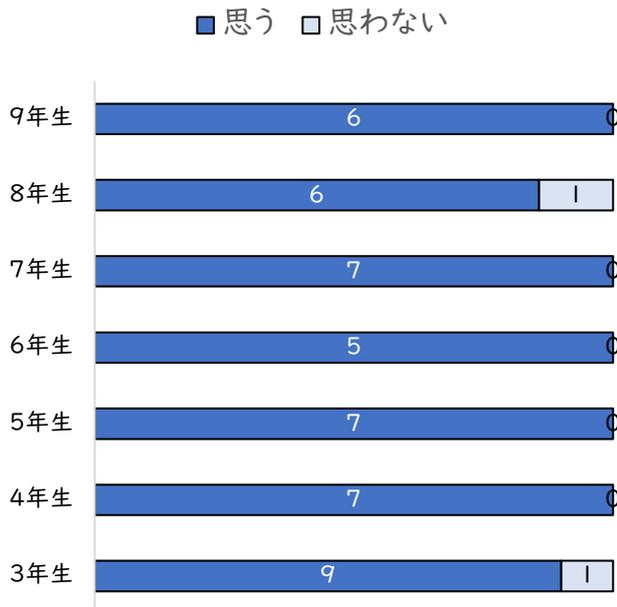
< その他 >

1票	<ul style="list-style-type: none"> ・面倒だから。 ・いらないから。 ・作るのが面倒だから。
----	--

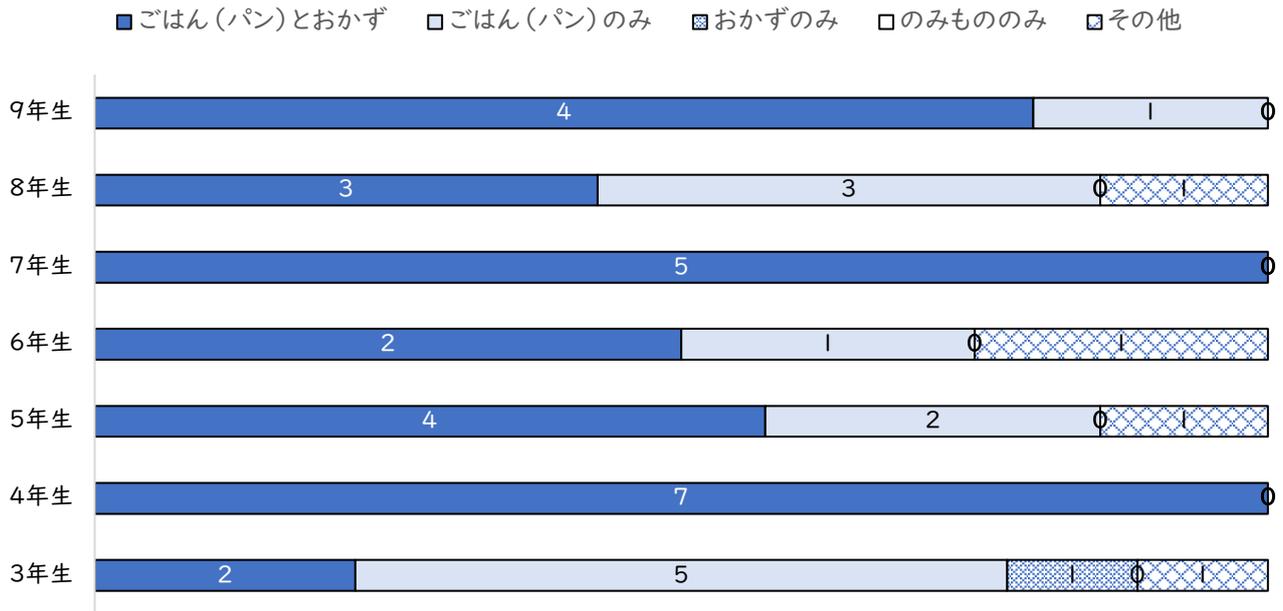
8. 朝ごはんについて

(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

(2) 朝ごはんを食べていますか？



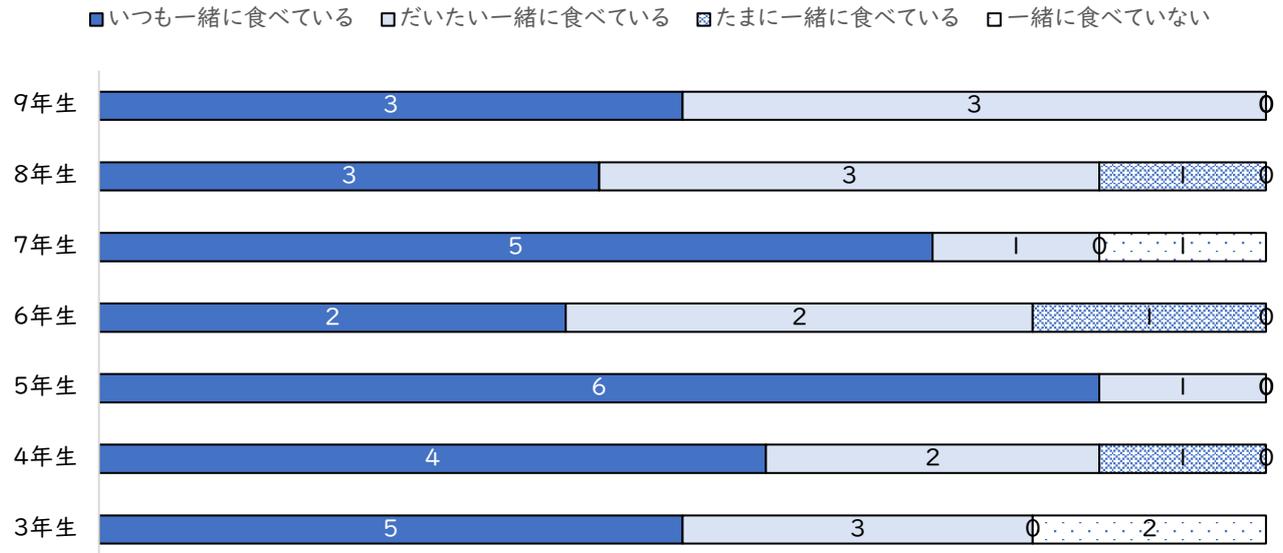
(3) 朝ごはんでは何を食べますか？



<その他>

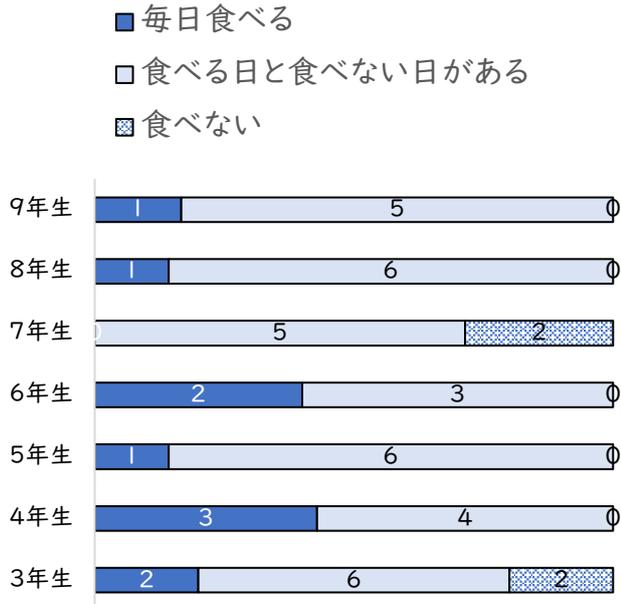
1回答	グラノーラ、色んなもの、フルーツ、日によって違う
-----	--------------------------

9. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

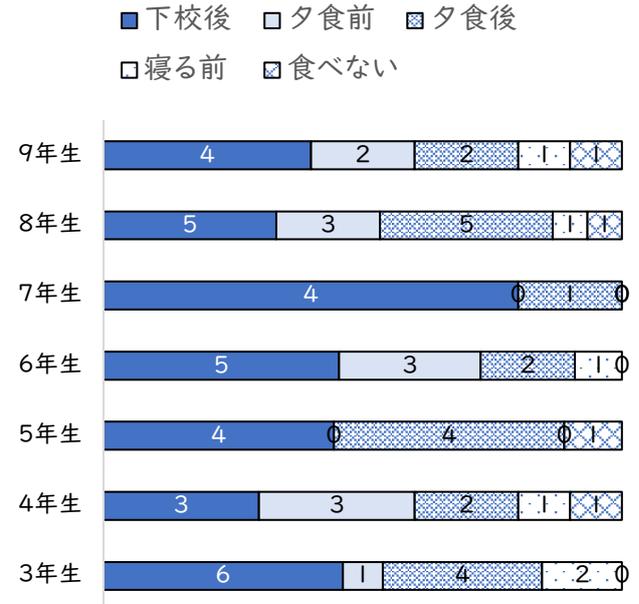


10. おやつについて

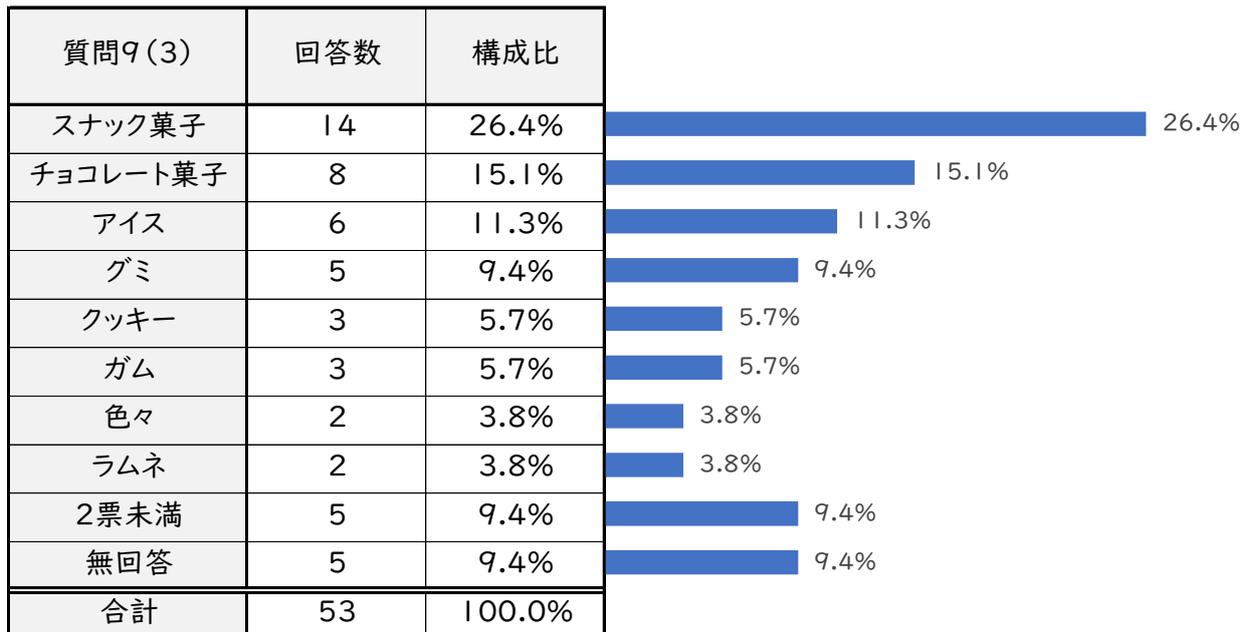
(1) おやつを食べますか？



(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)



(3) どんなおやつをよく食べますか？



< 2票未満 >

1票	お母さんが作ったもの、パン、おにぎり、あめ、大福
----	--------------------------

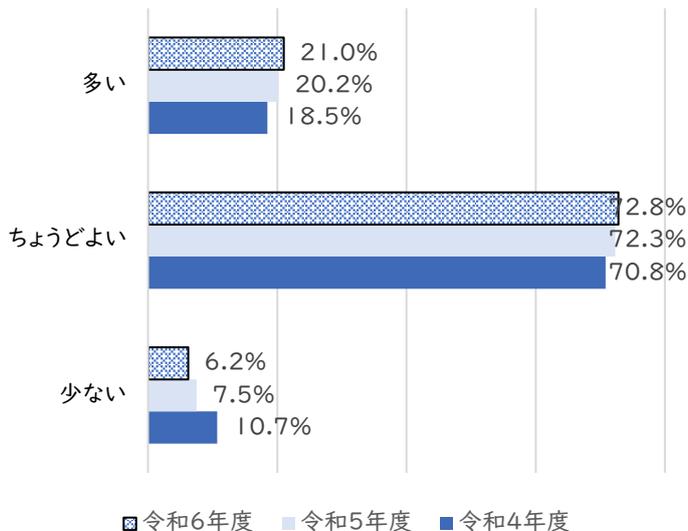
11. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
主食について (8)	ラーメンの麺を増やしてほしい。	1
	いろんな種類のパンを食べたいです。	1
	カレーのルーを増やしてほしい。	1
	もう少しご飯の量を増やしてほしい時があります。	1
	ごま味噌ラーメンの日を増やしてください。	1
	カレーを大盛りにしてほしい。	1
	カレーの日を増やしてください。	1
	パンを毎日出してください。	1
おかずについて (3)	ヤンニョムポークを出してほしい。	1
	野菜系が多く残っているから、量を減らすか味を濃くしてほしい。	1
	オニオンカレースープを出してほしいです。	1
デザートについて (2)	ナタデココを多めに出してほしい。	1
	デザートを多くしてほしい。	1
その他 (5)	いつもおいしい給食をありがとうございます。	2
	美味しいです。	2
	給食の味をもっと濃くしてほしい。	1

まとめ

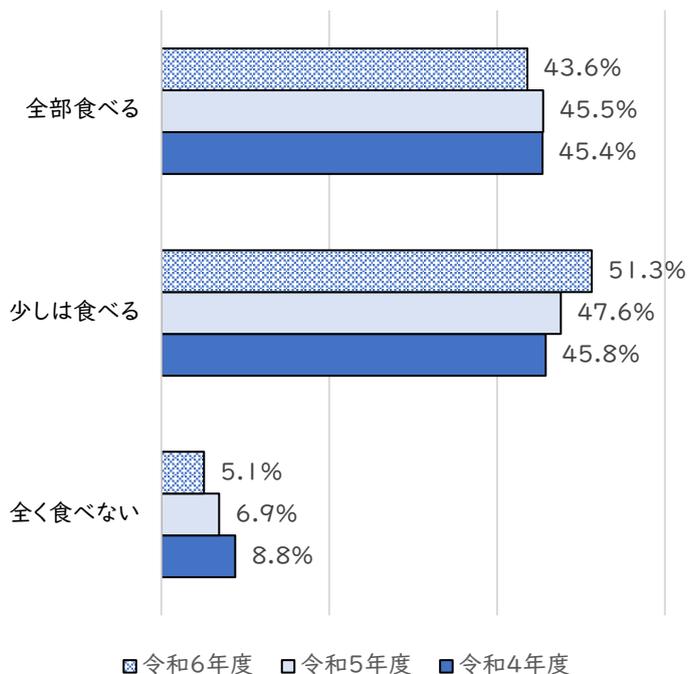
1. 給食の量についてどう思いますか

給食の量については、「ちょうどよい」が72.8%と大半を占めていました。過去2年間とほぼ同等の結果が得られましたが、「多い」が増加傾向にあります。麺の日については、主食にあたるおにぎり(ごはん)の持参を行っていますが、児童生徒それぞれでおにぎり(ごはん)の量が異なっていたり、持参していない児童生徒もいたりするため、量についての考察は難しいです。おにぎり(ごはん)を持参したことを前提として、文部科学省の設定した学校給食摂取基準に則って、それぞれの年代に合った量の提供を目指しております。引き続き、適正な量の提供に努めます。



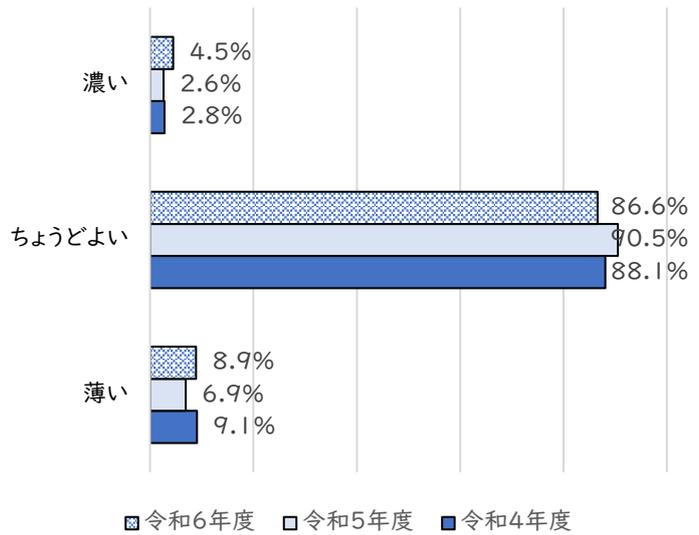
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

苦手なものが出たときに、「全部食べる」と回答した児童生徒は43.6%。最も多かったのは、「少しは食べる」の51.3%でした。また、「全く食べない」と回答した児童生徒は5.1%でした。過去2年間と比較すると、少しずつ「全く食べない」と回答した児童生徒の割合が少なくなっていることがわかります。小学生では「全く食べない」と回答したのは4%程度でしたが、中学生では、9%程度が、苦手なものが出たときには全く手を付けていないということがわかりました。苦手なものがある、幼いころは食べられなくても、成長して食べられるようになるということがよく見られます。これは日常的に味やにおいなどを経験し、繰り返し食べることで習得していくためだと考えられています。全く食べないと味やにおいなどを経験できないということになるため、今後、食育等を行い、全く食べない人の割合を減らしていきたいと考えます。



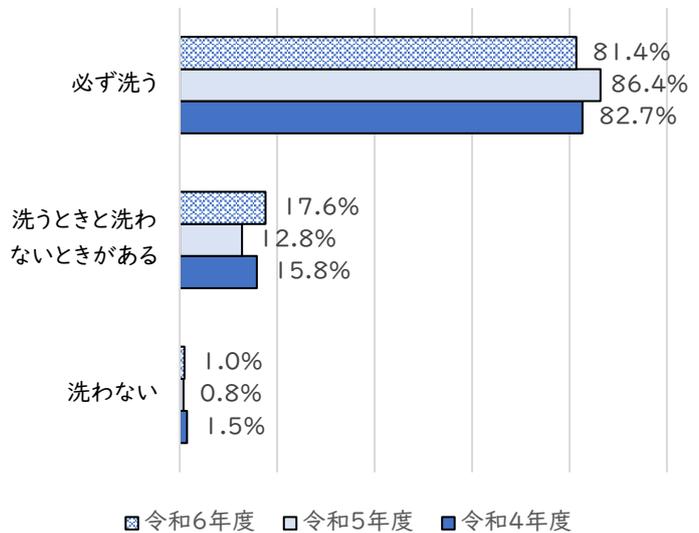
3. 給食の味についてどう思いますか

味については、「ちょうどよい」が86.6%と大半を占めていました。過去2年間とほぼ同等の結果が得られました。濃い味のものに慣れてしまったり、年齢が上がったりすると、舌で味を感じる器官が味を感じ取れなくなってしまいます。食塩の過剰摂取は日本国民全体の課題でもありますので、薄味でも食べられるように、慣れてもらうためにも、学校給食では薄味での提供をしていきます。また、汁物に関しては塩分計で塩分濃度を測定し、引き続き味の標準化に努めます。



4. 給食の前に手を洗いますか

給食の前に手を「必ず洗う」と回答した児童生徒は81.4%と大半を占めていました。次いで「洗うときと洗わないときがある」と回答した児童生徒は17.6%。「洗わない」と回答した児童生徒は1.0%でした。感染症対策の観点からも、給食の前の手洗いは大切です。全員が必ず手を洗わなければ、感染のリスクは高まることとなります。引き続き指導が必要な項目だと考えられます。

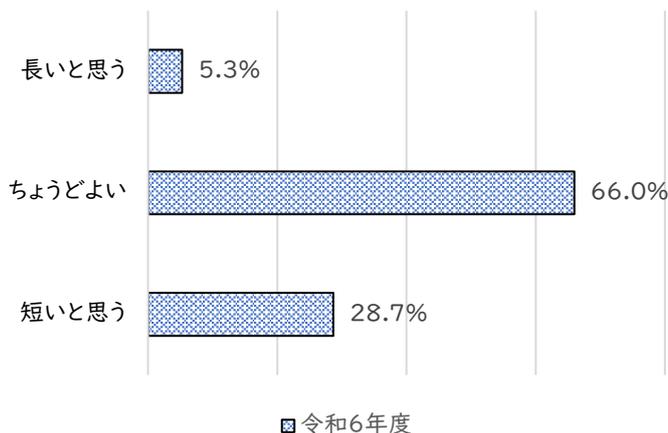


5. 給食のメニューの好みについて

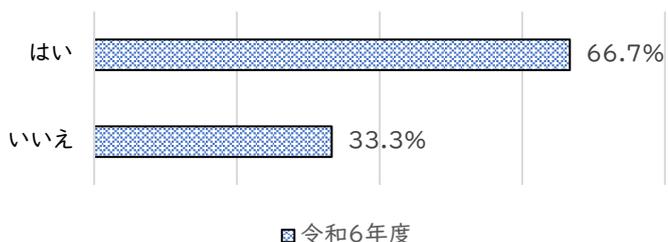
献立、メニューについて、児童生徒の嗜好を把握することが出来ました。「好きなメニュー」では、カレーライス、ラーメン、ハヤシライスなどが多かったです。「苦手なメニュー」はばらつきが多く、トマトやパン、サラダなどの回答が目立ちました。今回の結果を参考にし、献立作成等に活用します。

6. 給食を食べる時間について

今年度、新しく「給食時間について」質問してみました。給食時間については、「ちょうどよい」が66.0%と大半を占めていました。次いで「短いと思う」と回答した児童が28.7%、「長いと思う」と回答した児童が5.3%でした。小学生では、低学年で「短いと思う」と回答した児童が多く、学年が上がるにつれて、「ちょうどよい」と回答した児童が多い傾向がありました。成長するにつれて、食事時間に合わせて食べることができるようになっていると考えられます。また、学校によっても給食時間が異なり、給食時間が短く思う児童生徒にもばらつきがみられました。



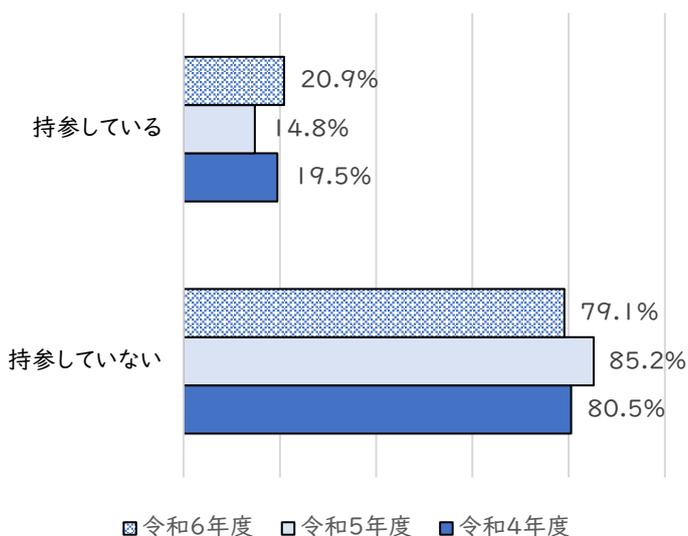
給食時間が短くて給食を残しているかの質問では、「はい」と回答した児童生徒は66.7%でした。全体の約2割の児童生徒が、「給食時間が短くて給食を残すことがある」ということがわかりました。また、「いいえ」と回答した、給食時間は短いと思っているけど、残さず食べている児童生徒が33.3%でした。



7. 持参おにぎり、ごはんについて

持参おにぎり、ごはんについては、「持参している」と回答した児童生徒は、20.9%という結果となりました。過去2年間と比較すると、少し増加しているのがわかります。また、持参していない理由で最も多かったのは、「めんだけておなかいっぱいになるから。」でした。

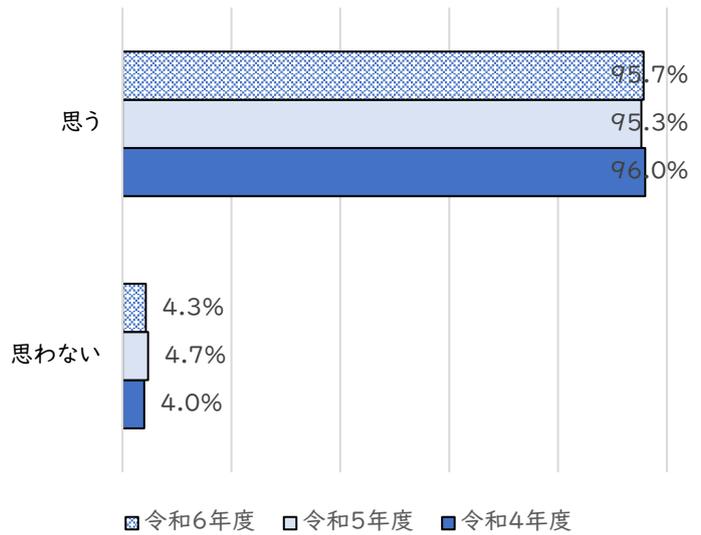
今年度の結果から、おにぎり(ごはん)を持参していない児童生徒は、79.1%に上り、約8割の児童生徒が摂取すべき栄養が不足していると考えられます。そのため、持参率が低いということを考慮し、献立内容の見直しをしていくことも考えなくてはなりません。麺の日におにぎり(ごはん)持参をお願いしている理由は、主食にあたる麺の量が少く、その栄養を補うためです。



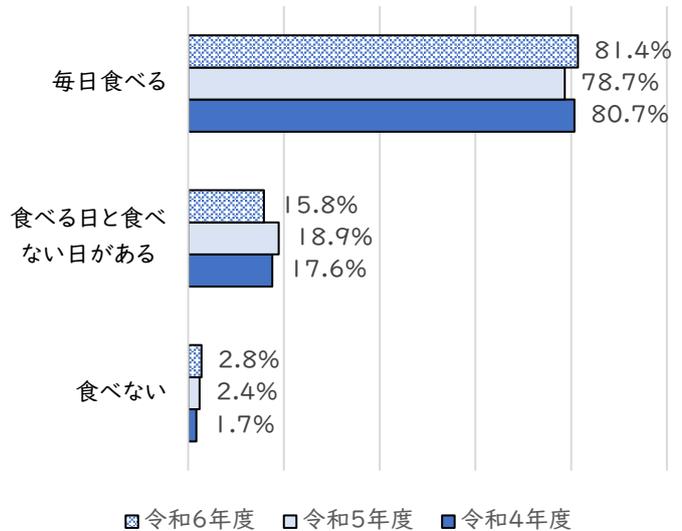
改善策としては、「麺の量を増やす」、「補食(ミニパン等)をつける」等があげられますが、いずれも現状のままでは対応できません。また、「麺の量を増やす」場合は、現在の器では小さくてあふれてしまうので、「大きい丼の購入」と「その丼を消毒・保管するための設備」が必要になります。このことから現状では、今後も持参の必要性を周知していかなければなりません。現在計画中である新給食センターの設立に伴い、米飯設備や食器、保管庫などの設備等、検討しているところです。今回のアンケート結果も参考にさせていただき、より良い給食の提供ができるよう努めます。

8. 朝ごはんについて

朝ごはんを食べることは大切だと思いますかという質問に対して、「大切だと思う」が95.7%と大半を占めていました。反対に「大切だと思わない」と回答した児童生徒は4.3%でした。朝ごはんを食べることは大切だと思わないと回答した人の約6割以上が朝ごはんを「食べていない」か「食べる日と食べない日がある」と回答していました。

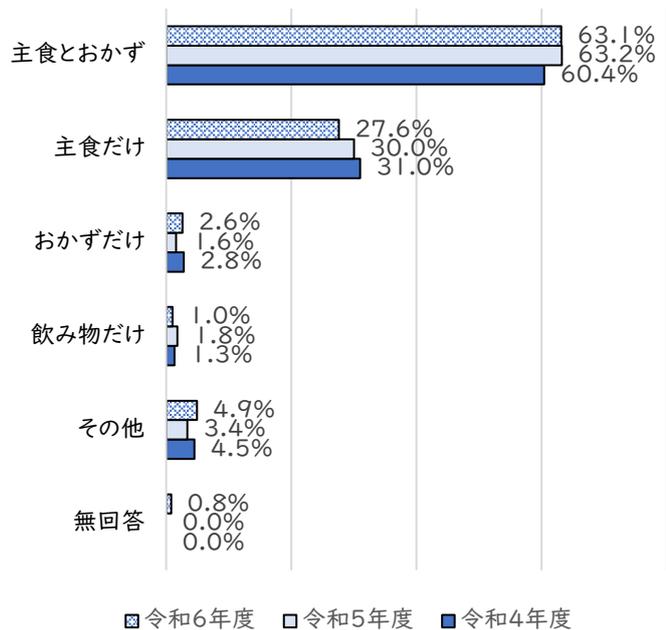


「毎日食べる」と回答した児童生徒は81.4%と大半を占めていました。過去2年間と比較しても、ほぼ変化はありませんでした。朝食欠食については、農林水産省が掲げている、第4次食育推進基本計画で、朝食を欠食する子ども(小学生)の割合を令和7年度までに0%とすることを目標としていますので、引き続き呼びかけ、指導していく必要があります。



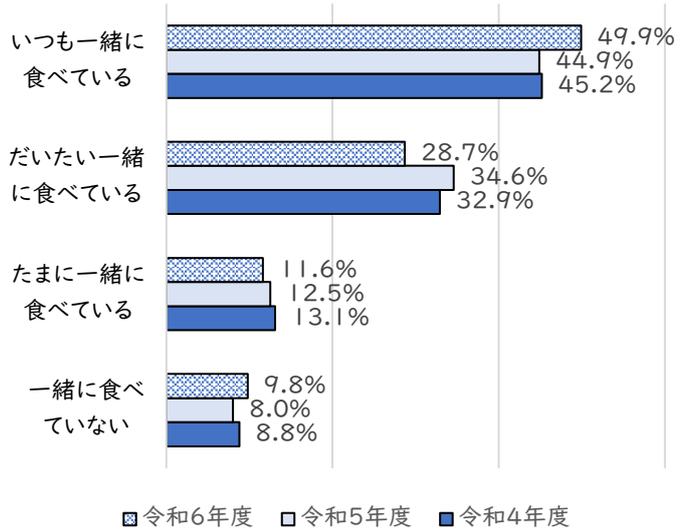
朝ごはんの内容については、「主食とおかず」が63.1%なのに対し、「主食だけ」「おかずだけ」「飲み物だけ」等不十分な内容の食事をしている児童生徒は、31.2%となっています。バランスの良い食事をとる方が、脳が活性化され、体も良く成長すると言われています。引き続き朝食の内容についても、指導が必要です。

今後も朝食の重要性、内容について呼びかけ、食育として取り組んでいく必要があります。



9. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

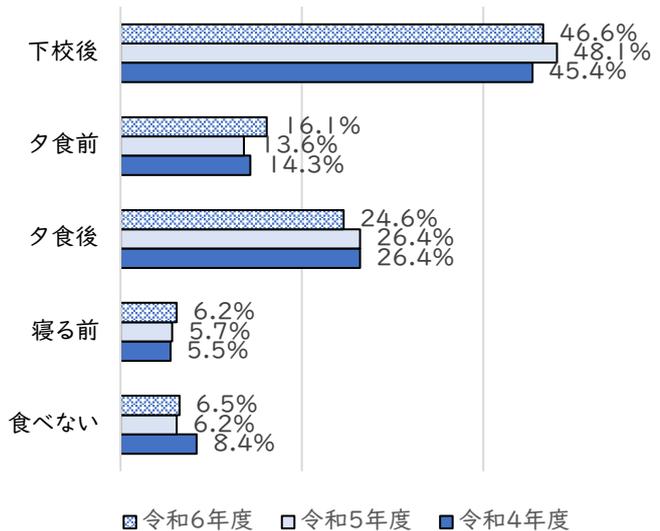
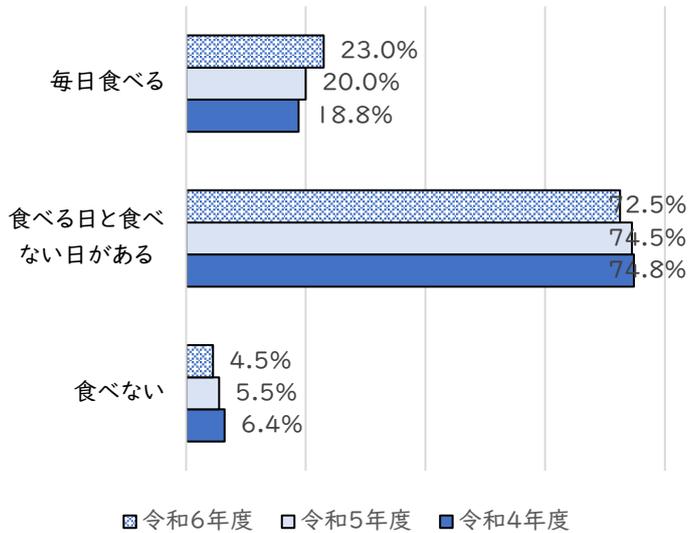
家で共食をしているか問いました。「いつも一緒に食べている」が49.9%と最も多い回答でした。次いで「だいたい一緒に食べている」28.7%、「たまに一緒に食べている」11.6%、「一緒に食べていない」9.8%でした。家族そろって食事をする児童生徒は、望ましい生活習慣が身につけている傾向にあるという調査結果があります。夕食を一人で食べる児童生徒は、眠くてなかなか起きられない、朝食を毎日食べる割合が低い傾向にあります。一緒に食べていない家庭は、月に1度でも共食の機会を設けられるように情報を発信していきたいと考えます。



10. おやつについて

おやつについては、「食べる日と食べない日がある」が72.5%と大半を占めていました。おやつを食べている時間では、「下校後」が46.6%と最も多い結果となりました。いずれも過去2年間と同等の結果が得られました。

よく食べるおやつについて最も多かったのは、「スナック菓子」で24.5%、次いで「グミ」が15.2%と多くなっていました。いずれにしても、高脂肪・高エネルギーのものが好まれていることがわかります。斜里町の児童生徒は、全国や北海道と比べると肥満傾向にあります。おやつの摂りすぎも、原因の一つとして考えられるため、今後、食育として指導していくことが必要であると考えられます。



11. 給食についての意見

たくさんのお意見をいただきました。昨年度のアンケートで、「揚げパンが食べたい」「夏に冷たい麺が食べたい」「メニューの種類を増やしてほしい」等の意見を参考にし、取り組みを行いました。今後も、栄養バランスや給食費、施設の能力等を考慮して、可能な限り取り入れてより良い給食づくりに活かしていきたいと考えております。