

# 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要報告書

令和6年2月 斜里町教育委員会

## 1. はじめに

斜里町教育委員会(以下「町教委」という。)は、文部科学省の調査目的を踏まえ、全国体力・運動能力、運動習慣等調査を実施しています。この調査は、対象児童生徒が年度によって異なるため、直接比較することが難しい面もありますが、令和5年度の体力合計点やT得点の調査結果をみると、小学校5年生は、男女ともに「全国及び全道を下回る」、中学校2年は、男女ともに「全国及び全道を下回る」状況にあります。令和4年度の斜里町との比較では、小学校5年男子は上回り、小学校5年女子は同じ、中学校2年男子は上回り、中学校2年女子は、下回る結果となりました。

実技の結果は、児童生徒の体格と肥満度、運動習慣等とも関連することから、学校は児童生徒一人ひとりの調査結果に基づき、個に応じた適切な指導をすること、さらに、過去の調査結果を分析し、体育の授業の見直しや体力向上の取り組みを体力向上プランに生かすことが大切であると考えます。また、全学年の児童生徒を対象にした新体力テストを継続実施し、自校の体力向上プランを実行して、「健やかな体」の基礎となる体力・運動能力の向上を図ることが求められます。

町教委では、体力・運動能力の向上を学校教育に関する重要な施策と位置付け、学校・家庭・地域・教育委員会が情報を共有し、継続した取組を推進しています。

## 2. 文部科学省の調査目的

- (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

## 3. 調査の概要

### (1) 調査の対象

#### ア 児童

町内小学校2校(第5学年)+義務教育学校・前期課程(第5学年) 男子37名、女子46名

#### イ 生徒

町内中学校1校(第2学年)+義務教育学校・後期課程(第8学年) 男子43名、女子34名

※悉皆調査(対象学年の全ての児童生徒が、調査の対象となる。)

※種目によって、対象児童生徒の人数が異なります。

(2) 調査の内容

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査(調査方法は新体力テストと同様)

テスト項目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈した時の両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両足で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 持久走(生徒のみ)	秒	全身持久力・長距離走能力	男子 1,500m、女子 1,000mの走行時間
⑥ 20m シャトルラン	回	全身持久力	20m 走行の折り返し回数
⑦ 50m 走	秒	疾走能力	50m の疾走時間
⑧ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑨ ソフトボール(ハンドボール)投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボール(ハンドボール)を遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点のよい方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

イ 質問紙調査

- ① 児童生徒に対する質問紙調査
- ② 学校に対する質問紙調査
- ③ 教育委員会に対する質問紙調査

(3) 調査の実施期間 令和5年4月～7月

4. 調査結果の概要

注) 小学校は義務教育学校前期課程、中学校は義務教育学校後期課程を含む。

(1) 体格と肥満度に関する調査(体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率)

① 小学校5年生男子の状況<斜里町38名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
全 国	139.61	35.35	13.7	83.5	2.8
全 道	140.03	37.03	20.4	77.2	2.3
斜里町	137.59	34.99	15.8	84.2	0.0
R4斜里町	141.34	38.70	30.0	68.0	2.0

【分析(傾向)】

・身長は、全国・全道を下回る(2.02cm、2.44cm)。体重は、全国・全道を下回る(0.36kg、2.04kg)。肥満は、全国を上回り(2.1%)・全道を下回る(4.6%)。痩身は、全国・全道を下回る(2.8%、2.3%)。  
 ・令和3年度の町と比較して、身長は、下回り(3.75cm)、体重も、下回る(3.71kg)。肥満は、下回り(14.2%)、痩身も下回る(2.0%)。

② 小学校5年生女子の状況<斜里町46名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
全 国	141.26	35.24	9.8	87.4	2.9
全 道	141.92	36.57	14.0	83.1	3.0
斜里町	143.97	39.95	23.9	73.9	2.2
R4斜里町	140.98	37.21	18.1	81.8	0.0

【分析(傾向)】

・身長は、全国・全道を上回る(2.71cm、2.05cm)。体重は、全国・全道を上回る(4.71kg、3.38kg)。肥満は、全国・全道を上回る(14.1%、9.9%)。痩身は、全国・全道を下回る(0.7%、0.8%)。  
 ・令和4年度の町と比較して、身長は、上回り(2.99cm)、体重は、上回る(2.74kg)。肥満は、上回り(5.8%)、痩身は、上回った(2.2%)。

③ 中学校2年生男子の状況<斜里町44名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
全 国	161.17	50.22	10.6	86.2	3.2
全 道	162.22	52.29	14.6	82.3	3.1
斜里町	161.76	50.67	11.6	86.0	2.3
R4斜里町	162.78	51.23	12.2	85.4	2.4

【分析(傾向)】

・身長は、全国を上回り(0.59cm)全道を下回る(0.46cm)。体重は、全国を上回り(0.45kg)、全道を下回る(1.62kg)。肥満は、全国を上回り(1.0%)、全道を下回る(3.0%)。痩身は、全国・全道を下回る(0.9%、0.8%)。  
 ・令和4年度の町と比較して、身長は、下回り(1.02cm)、体重は、下回る(0.56kg)。肥満は、下回り(0.6%)、痩身は、下回る(0.1%)。

④ 中学校2年生女子の状況<斜里町35名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
全 国	154.94	46.87	7.0	88.9	4.0
全 道	155.13	47.44	9.1	87.0	4.0
斜里町	154.81	48.61	11.5	85.7	2.9
R4斜里町	156.58	49.69	13.7	82.4	3.9

【分析(傾向)】

・身長は、全国・全道を下回る(0.13cm、0.32cm)。体重は、全国・全道を上回る(1.74kg、1.17kg)。肥満は、全国・全道を上回る(4.5%、2.4%)。痩身は、全国・全道を下回った(1.1%、1.1%)。  
 ・令和4年度の町と比較して、身長は、下回り(1.77cm)、体重も、下回る(1.08kg)。肥満は、下回り、(2.2%)、痩身も、下回る(1.0%)。

(2) 実技に関する調査(新体力テスト)

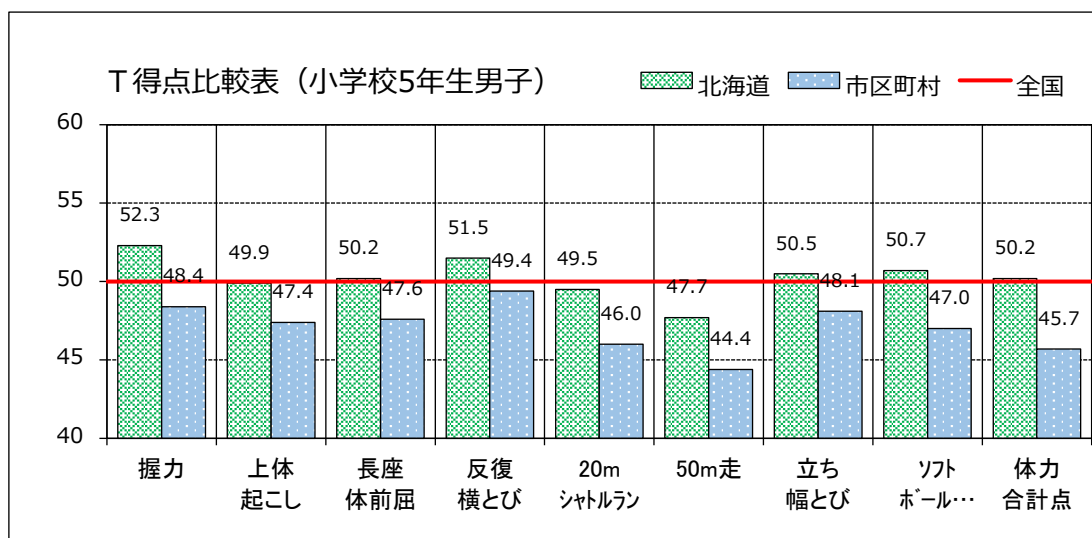
① 小学校5年生男子の状況<斜里町37名>

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)
① 全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92
② 全道	17.00	18.97	34.17	41.83	45.76
③ 斜里町	15.51	17.42	31.84	40.11	38.46
③-①(全国との差)	-0.62	-1.58	-2.14	-0.49	-8.46
③-②(全道との差)	-1.49	-1.55	-2.33	-1.72	-7.30
R4斜里町	16.02	17.54	29.50	37.90	40.98

	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	※T得点
① 全国	9.48	151.13	20.52	52.59	50.0
② 全道	9.75	152.37	21.06	52.81	50.2
③ 斜里町	10.12	146.59	18.11	48.50	45.7
③-①(全国との差)	0.64	-4.54	-2.41	-4.09	-4.30
③-②(全道との差)	0.37	-5.78	-2.95	-4.31	-4.50
R4斜里町	9.82	149.51	21.15	50.29	47.7

※T得点:全国平均を50とした時の数値



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点~64点)	C(50点~57点)	D(42点~49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	10.4	21.8	32.1	23.2	12.6	-3.6
全道	11.1	22.9	30.7	22.5	12.8	-1.3
斜里町	2.8	16.7	38.9	25.0	16.7	-22.2
R4斜里町	6.3	10.4	41.7	25.0	16.7	-25.0

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

・全国平均:8種目中、上回った種目は0種目。(R4は1種目)

・全道平均:8種目中、上回った種目は0種目。(R4は1種目)

◇体力合計点:全国、全道を下回る。 R5 全道>全国>斜里町 R3 全国>全道>斜里町

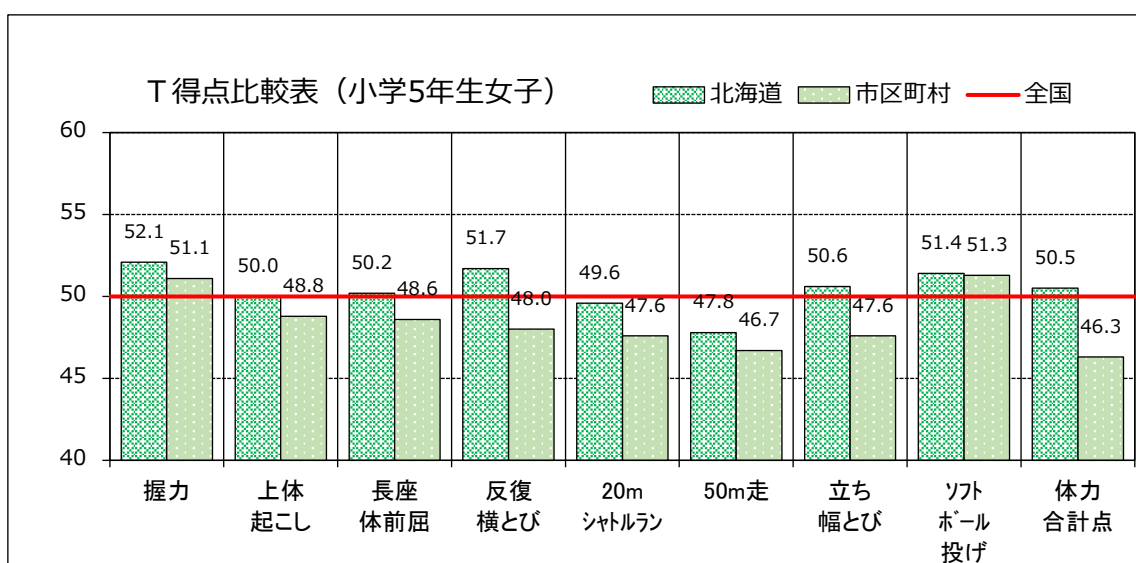
◇総合評価: R4 斜里町と比較すると上位層 A と中間層 C が減少し、上位層 B が増加した。

② 小学校5年生女子の状況<斜里町55名>

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20m シャトルラン(回)
① 全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80
② 全道	16.85	18.05	38.60	39.96	36.12
③ 斜里町	16.46	17.41	37.22	37.24	32.95
③-①(全国との差)	0.45	-0.64	-1.23	-1.49	-3.85
③-②(全道との差)	-0.39	-0.64	-1.38	-2.72	-3.17
R4斜里町	16.33	17.57	33.65	38.31	32.98

	50m 走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	T得点
① 全国	9.71	144.29	13.22	54.28	50.0
② 全道	9.92	145.56	13.91	54.71	50.5
③ 斜里町	10.02	138.93	13.87	50.95	46.3
③-①(全国との差)	0.31	-5.36	0.65	-3.33	-3.70
③-②(全道との差)	0.10	-6.63	-0.04	-3.76	-4.20
R4斜里町	9.93	136.96	15.35	52.17	47.6



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点~64点)	C(50点~57点)	D(42点~49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	13.3	23.9	33.5	21.3	8.0	7.9
全道	14.6	25.2	32.3	19.9	8.0	11.9
斜里町	7.0	18.6	27.9	32.6	14.0	-21.0
R4斜里町	11.3	20.8	26.4	30.2	11.3	-9.4

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

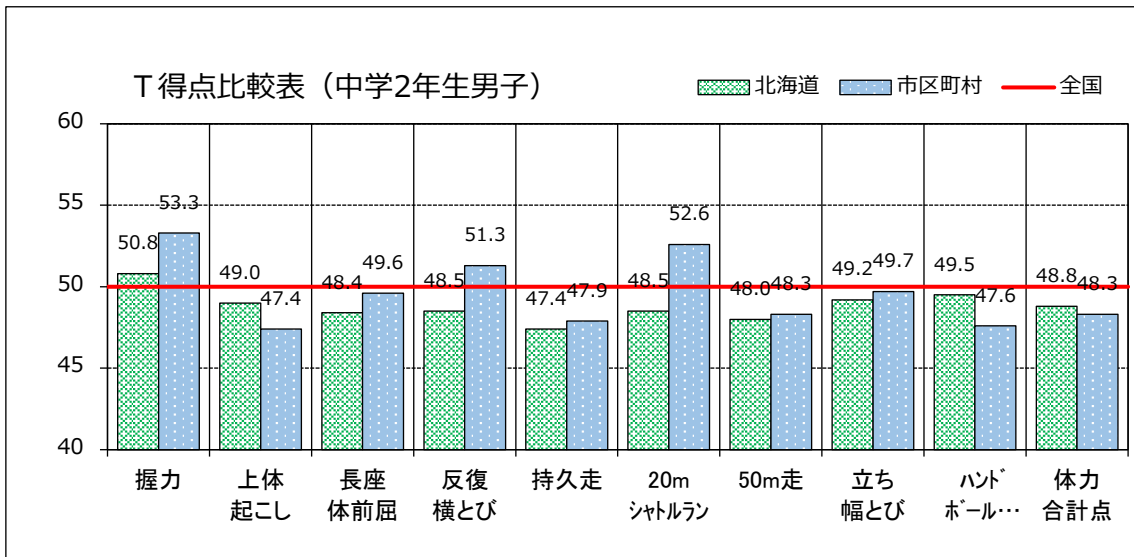
- ・全国平均:8種目中2種目(握力・ソフトボール投げ)で上回る。(R4は2種目)
- ・全道平均:8種目、上回った種目は0種目。(R4は2種目)

◇体力合計点:全国、全道を下回る。 R5 全道>全国>斜里町 R3 斜里町>全国>全道

◇総合評価: R4 斜里町と比較すると上位層 A と B 減少し、中間層 C と下位層 D と E が増加した。

③ 中学校2年生男子の状況<斜里町43名>

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)
① 全国	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07
② 全道	29.57	25.17	42.38	49.87	426.84	74.26
③ 斜里町	31.44	24.19	43.70	52.36	423.22	84.75
③-①(全国との差)	2.42	-1.63	-0.46	1.14	14.20	6.68
③-②(全道との差)	1.87	-0.98	1.32	2.49	-3.62	10.49
R4斜里町	31.75	29.48	43.08	55.05	418.00	99.00
	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点	T得点	
① 全国	8.01	197.02	20.40	41.32	50.0	
② 全道	8.20	194.57	20.08	40.00	48.8	
③ 斜里町	8.17	196.10	18.93	39.47	48.3	
③-①(全国との差)	0.16	-0.92	-1.47	-1.85	-1.70	
③-②(全道との差)	-0.03	1.53	-1.15	-0.53	-0.50	
R4斜里町	8.09	201.55	18.93	42.22	51.1	



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点から64点)	C(50点~57点)	D(42点~49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	8.6	24.1	34.6	23.6	9.1	0.0
全道	5.1	22.8	34.3	24.7	12.2	-9.0
斜里町	2.6	23.7	36.8	26.3	10.5	-10.5
R4 斜里町	8.1	32.4	24.3	29.7	5.4	5.4

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

・全国平均:9種目中3種目(握力・反復横とび・20m シャトルラン)で上回る。(R4は5種目)

・全道平均:9種目中7種目(握力・長座体前屈・反復横とび・持久走・20m シャトルラン・50m 走・立ち幅跳び)で上回る。(R4は8種目)

◇体力合計点:全国・全道を下回る。

R5 全国>全道>斜里町 R3 全国>斜里町>全道

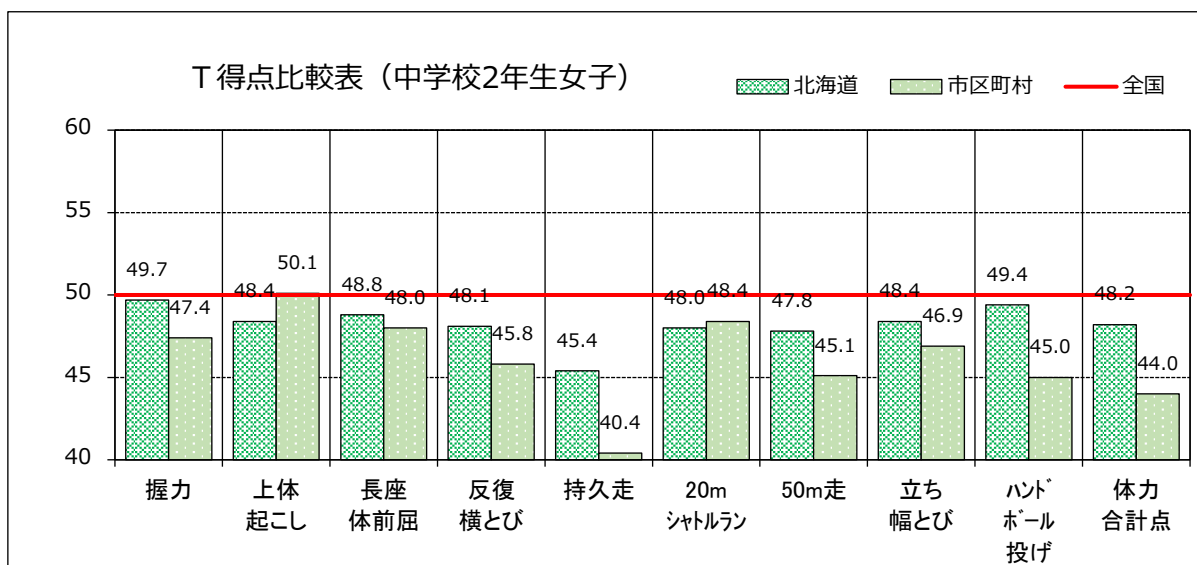
◇総合評価:R4 斜里町と比較すると上位層 A・B と下位層 D が減少し、中間層 C と階層 E が増加した。

④ 中学校2年生女子の状況<斜里町34名>

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)
① 全国	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70
② 全道	23.03	20.67	45.02	44.28	328.86	46.73
③ 斜里町	21.94	21.65	44.09	42.59	353.69	47.67
③-①(全国との差)	-1.21	0.03	-2.18	-3.06	47.43	-3.03
③-②(全道との差)	-1.09	0.98	-0.93	-1.69	24.83	0.94
R4斜里町	24.47	22.80	48.18	45.88	327.40	45.33

	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点	T得点
① 全国	8.95	166.34	12.43	47.22	50.0
② 全道	9.15	162.04	12.17	45.06	48.2
③ 斜里町	9.39	158.18	10.32	40.21	44.0
③-①(全国との差)	0.44	-8.16	-2.11	-7.01	-6.00
③-②(全道との差)	0.24	-3.86	-1.85	-4.85	-4.20
R4斜里町	9.35	169.96	11.61	45.60	48.4



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点から64点)	C(50点~57点)	D(42点~49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	28.8	29.1	28.1	15.2	3.9	38.8
全道	18.0	28.4	29.5	18.2	5.9	22.3
斜里町	6.9	27.6	24.1	34.5	6.9	-6.9
R4斜里町	17.8	26.7	35.6	17.8	2.2	24.5



【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

- ・全国平均:9種目中1種目(上体起こし)で上回る。(R4は5種目)
- ・全道平均:9種目中2種目(上体起こし・20mシャトルラン)で上回る。(R4は5種目)

◇体力合計点:全国・全道を下回る。 R5 全国>全道>斜里町 R3 全国>斜里町>全道

◇総合評価:R4 斜里町と比較すると上位層 Aと中位層Cが減少し、上位層 Bと下位層 D・Eが増加した。

⑤ 種目別 T 得点(全国平均を 50 とした時の数値)順位

	小学校5年男子	T 得点	小学校5年女子	T 得点	中学校2年男子	T 得点	中学校2年女子	T 得点
1	反復横とび	49.4	ソフトボール投げ	51.3	握力	53.3	上体起こし	50.1
2	握力	48.1	握力	51.1	20m シャトルラン	52.6	20mシャトルラン	48.4
3	立ち幅とび	48.1	上体起こし	48.8	反復横とび	51.3	長座体前屈	48.0
4	長座体前屈	47.6	長座体前屈	48.6	立ち幅とび	49.7	握力	47.4
5	上体起こし	47.4	反復横とび	48.0	長座体前屈	49.6	立ち幅とび	46.9
6	ソフトボール投げ	47.0	20mシャトルラン	47.6	50m走	48.3	反復横とび	45.8
7	20mシャトルラン	46.0	立ち幅とび	47.6	持久走	47.9	50m走	45.1
8	50m 走	44.4	50m走	46.7	ハンドボール投げ	47.6	ハンドボール投げ	45.0
9					上体起こし	47.4	持久走	40.4

T 得点:全国の平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差値等が異なる調査結果を比較することが可能となる。

≪T 得点結果による斜里町の児童生徒の傾向≫

◇小学5年生(男子)

- ・反復横とびが上位、50m 走が下位という結果から、敏捷性が高く、疾走能力が低い傾向がある。

◇小学5年生(女子)

- ・ソフトボール投げ・握力が上位、50m 走が下位という結果から、巧緻性・投球能力や筋力が高く、疾走能力が低い傾向がある。

◇中学2年生(男子)

- ・握力、20mシャトルランが上位、上体起こしが下位という結果から、筋力や全身持久力が高く、筋パワー・筋持久力が低い傾向がある。

◇中学2年生(女子)

- ・上体起こしが上位、持久走が下位という結果から、筋パワー・筋持久力が高く、全身持久力・長距離走能力が低い傾向がある。

## 5 まとめ

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における「体格と肥満度に関する調査」、「実技に関する調査(新体力テスト)」「児童生徒質問紙調査」等について、概要報告書としてまとめました。この結果を見学児童一人ひとりの体力・運動能力の向上のために活用していただければと思います。

今回の「児童生徒質問紙調査」では、「あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか?」という質問に対し、ほとんどの学年で全国・全道を上回る肯定的な回答結果となりましたが、「体育(保健体育)の授業は楽しいですか?」の質問では、小学5年生男女は、全国・全道を下回る結果となり、中学2年生も男子は全国・全道を上回りましたが、女子は全国を上回りましたが全道を下回り、中学2年生が楽しいと答えた傾向が高くなりました。

また、生活習慣では、「朝食は毎日食べますか?(学校が休みの日も含む)」では、小学5年生男女は、全国・全道を下回り、中学2年生男女は、全国を下回り、全道を上回っていて、「毎日どのくらい寝ていますか?」に「8時間以上」と回答した小学5年生男女と中学2年生男子は全国・全道を下回り、中学2年生女子は全国・全道を上回っていて、小学5年生の朝食と睡眠時間に課題が見られました。

一方、「体育の授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、『できたり、わかったり』することがありますか?」に肯定的な回答は、小学5年生の男女は、全国・全道を上回り、中学2年生男女は、全国・全道を下回っていて、中学2年生に課題が見られました。

これらのことから、学校においては小学校と中学校の円滑な接続が課題であると考えます。





































また、ポストコロナを迎えたことから、子どもたちが日々の生活の中で、工夫しながら体を動かすことで、運動の楽しさを実感し、習慣化できるよう、今後ますます「学校」「家庭」「地域」が連携した取組を進める必要があります。

【資料】「児童・生徒質問紙調査」集計結果

1 児童質問紙（小学校5年生 男子 38名）

質問番号	質問内容	回答項目	回答率 (%)	道・国との比較	町経年変化
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか	1 好き	町  89.5	-4.5	R元 95.7
		2 やや好き	道  94.0		R3 91.5
		国  92.9	R4 97.9		
2	あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか	1 大切	町  94.7	-0.7	R元 95.8
		2 やや大切	道  95.4		R3 92.7
		国  93.8	R4 100.0		
3	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか	1 思う	町  81.6	-8.4	R元 74.5
		2 やや思う	道  90.0		R3 87.3
		国  88.8	R4 95.9		
3 1 2	（質問3.で「思う」または「やや思う」と回答した人）そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください	1 今取り組んでいるスポーツを続けたいから	町  32.3	-16.1	R元
			道  48.4		R3
			国  51.0		R4
		2 新しいスポーツに取り組んでみたいから	町  25.8	6.1	R元
			道  19.7		R3
			国  18.6		R4
		3 体を動かすことが好きだから	町  64.5	-1.1	R元
			道  65.6		R3
			国  61.5		R4
		4 健康に生活できるようになるから	町  29.0	-20.5	R元
			道  49.5		R3
			国  47.0		R4
		5 親に勧められているから	町  16.1	6.9	R元
			道  9.2		R3
			国  9.1		R4
		6 友達と一緒に活動したいから	町  22.6	-17.2	R元
			道  39.8		R3
			国  37.3		R4
		7 スポーツ選手になる目標があるから	町  19.4	-8.0	R元
			道  27.4		R3
			国  28.7		R4
		8 その他	町  9.7	1.6	R元
			道  8.1		R3
			国  9.0		R4





































3 1 3	(質問3.で「あまり思わない」または「思わない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、卒業後も運動したくなると思えますか。当てはまるものをすべて選んでください	1 うまくできるように なったら	町		50.0		R元	
			道		34.1	15.9	R3	
			国		35.2	14.8	R4	
		2 自分に合ったスポー ツが見つけれたら	町		66.7		R元	
			道		46.7	20.0	R3	
			国		45.1	21.6	R4	
		3 友達に誘われたら	町		16.7		R元	
			道		28.3	-11.6	R3	
			国		26.0	-9.3	R4	
		4 親に勧められたら	町		33.3		R元	
			道		10.7	22.6	R3	
			国		9.9	23.4	R4	
		5 専門家に教えてもら えたら	町		0.0		R元	
			道		4.5	-4.5	R3	
			国		3.9	-3.9	R4	
		6 自分のペースでおこ なうことができたなら	町		66.7		R元	
			道		39.8	26.9	R3	
			国		34.6	32.1	R4	
		7 気軽に運動できる場 所があれば	町		16.7		R元	
			道		24.7	-8.0	R3	
			国		21.8	-5.1	R4	
		8 その他	町		0.0		R元	
			道		13.0	-13.0	R3	
			国		16.4	-16.4	R4	
4	地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事をふくみます)に入っていますか	1 入っている	町		50.0		R元	
	道			60.7	-10.7	R3		
	国			65.6	-15.6	R4		
4 1 2	(質問4.で「入っている」と回答した人) 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事をふくみます)での活動回数は、どれぐらいですか	1 週1回	町		73.8		R元	
		2 週2回	道		48.7	25.1	R3	
		3 週3回	国		67.5	6.3	R4	
5	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください(分)	月曜日	町		43.1		R元	
			道		68.4	-25.3	R3	76.8
			国		55.6	-12.5	R4	77.4
		火曜日	町		39.3		R元	
			道		78.2	-38.9	R3	71.6
			国		58.5	-19.2	R4	71.6





































	水曜日	町		42.8		R元			
		道		79.0	-36.2	R3	82.8		
		国		64.4	-21.6	R4	78.0		
	木曜日	町		47.7		R元			
		道		76.0	-28.3	R3	69.6		
		国		59.5	-11.8	R4	70.3		
	金曜日	町		50.7		R元			
		道		79.9	-29.2	R3	74.0		
		国		58.7	-8.0	R4	78.2		
	土曜日	町		30.3		R元			
		道		112.1	-81.8	R3	110.6		
		国		130.4	-100.1	R4	113.4		
	日曜日	町		42.5		R元			
		道		97.8	-55.3	R3	92.6		
		国		124.1	-81.6	R4	92.6		
	1週間の総運動時間	町		296.4		R元			
		道		585.0	-460.9	R3	578.0		
		国		544.6	-248.2	R4	577.3		
	6	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)	1 毎日食べる	町		57.9		R元	76.6
				道		74.3	-16.4	R3	86.7
				国		80.8	-22.9	R4	85.7
7	毎日どのくらい寝ていますか	1 10時間以上 2 9時間以上10時間未満 3 8時間以上9時間未満	町		57.9		R元	75.5	
			道		69.7	-11.8	R3	71.1	
			国		67.8	-9.9	R4	72.9	
8	平日(月～金曜日)学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1 5時間以上 2 4時間以上5時間未満 3 3時間以上4時間未満	町		62.1		R元	52.1	
			道		49.2	12.9	R3	40.9	
			国		42.3	19.8	R4	36.2	
9	体育の授業は楽しいですか	1 楽しい 2 やや楽しい	町		94.6		R元	93.7	
			道		94.7	-0.1	R3	91.5	
			国		94.7	-0.1	R4	98.0	
10	体育の授業では、進んで学習に参加していますか	1 いつも進んで学習している 2 だいたい進んで学習している	町		91.9		R元		
			道		93.9	-2.0	R3		
			国		93.9	-2.0	R4	95.9	
11	体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある 2 だいたいある	町		75.6		R元		
			道		82.6	-7.0	R3		
			国		82.8	-7.2	R4	91.8	

12	体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	61.2		R元	83.7
		2 だいたいある	道	82.2	-21.0	R3	
			国	82.8	-21.6	R4	
13	体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	62.1		R元	62.5
		2 だいたいある	道	57.3	4.8	R3	
			国	55.5	6.6	R4	
14	体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	72.9		R元	
		2 だいたいある	道	76.0	-3.1	R3	
			国	77.0	-4.1	R4	
15	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか	1 目標を立てている	町	63.9		R元	76.6
			道	78.3	-14.4	R3	77.8
			国	76.9	-13.0	R4	81.6
16	保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気をつけた生活を送れていると思いますか	1 思う	町	81.6		R元	
		2 やや思う	道	81.4	0.2	R3	
			国	82.6	-1.0	R4	
17	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが	1 思うようになった	町	68.4		R元	
		2 やや思うようになった	道	83.2	-14.8	R3	
			国	83.1	-14.7	R4	

## 2 児童質問紙（小学校5年生 女子 46名）

質問番号	質問内容	回答項目	回答率 (%)	道・国との比較	町経年変化	
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか	1 好き	町	76.1		R元 82.5
		2 やや好き	道	87.0	-10.9	R3 97.3
			国	85.7	-9.6	R4 90.9
2	あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか	1 大切	町	93.5		R元 91.3
		2 やや大切	道	93.3	0.2	R3 97.3
			国	90.4	3.1	R4 90.9
3	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか	1 思う	町	76.1		R元 75.4
		2 やや思う	道	84.6	-8.5	R3 94.3
			国	83.6	-7.5	R4 87.1
3 1 2	（質問3で「思う」または「やや思う」と回答した人）そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください	1 今取り組んでいるスポーツを続けたいから	町	22.9		R元
			道	35.6	-12.7	R3
			国	37.6	-14.7	R4
		2 新しいスポーツに取り組んでみたいから	町	5.7		R元
			道	24.8	-19.1	R3
			国	25.1	-19.4	R4

3   3	(質問3で「あまり思わない」または「思わない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、卒業後も運動したくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください	3 体を動かすことが好きだから	町		62.9		R元
			道		59.5	3.4	R3
			国		56.3	6.6	R4
		4 健康に生活できるようになるから	町		62.9		R元
			道		59.6	3.3	R3
			国		57.8	5.1	R4
		5 親に勧められているから	町		2.9		R元
			道		7.3	-4.4	R3
			国		7.3	-4.4	R4
		6 友達と一緒に活動したいから	町		34.3		R元
			道		37.7	-3.4	R3
			国		35.3	-1.0	R4
		7 スポーツ選手になる目標があるから	町		8.6		R元
			道		8.5	0.1	R3
			国		8.3	0.3	R4
		8 その他	町		5.7		R元
			道		9.3	-3.6	R3
			国		10.1	-4.4	R4
		1 うまくできるようになったら	町		45.5		R元
			道		41.0	4.5	R3
			国		41.1	4.4	R4
		2 自分に合ったスポーツが見つけれたら	町		63.6		R元
			道		58.4	5.2	R3
			国		58.4	5.2	R4
3 友達に誘われたら	町		0.0		R元		
	道		32.4	-32.4	R3		
	国		29.9	-29.9	R4		
4 親に勧められたら	町		9.1		R元		
	道		9.6	-0.5	R3		
	国		7.9	1.2	R4		
5 専門家に教えてもらえたら	町		9.1		R元		
	道		3.0	6.1	R3		
	国		3.0	6.1	R4		
6 自分のペースでおこなうことができたら	町		36.4		R元		
	道		53.8	-17.4	R3		
	国		48.1	-11.7	R4		

		7 気軽に運動できる場所があれば	町		18.2		R元	
			道		26.4	-8.2	R3	
			国		23.7	-5.5	R4	
		8 その他	町		18.2		R元	
			道		9.1	9.1	R3	
			国		11.2	7.0	R4	
4	地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか	1 入っている	町		41.3		R元	
			道		45.3	-4.0	R3	
			国		49.2	-7.9	R4	
4 1 2	(質問4で「入っている」と回答した人) 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか	1 週1回	町		61.1		R元	
		2 週2回	道		64.4	-3.3	R3	
		3 週3回	国		78.4	-17.3	R4	
5	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください（分）	月曜日	町		16.7		R元	
			道		49.6	-32.9	R3	39.0
			国		36.2	-19.5	R4	37.3
		火曜日	町		37.1		R元	
			道		53.0	-15.9	R3	59.5
			国		37.0	0.1	R4	38.1
		水曜日	町		28.1		R元	
			道		55.9	-27.8	R3	50.7
			国		42.6	-14.5	R4	44.9
		木曜日	町		33.9		R元	
			道		52.6	-18.7	R3	67.8
			国		38.3	-4.4	R4	39.4
		金曜日	町		26.5		R元	
			道		54.4	-27.9	R3	48.3
			国		39.1	-12.6	R4	52.3
		土曜日	町		49.8		R元	
			道		68.5	-18.7	R3	85.4
			国		70.1	-20.3	R4	46.4
		日曜日	町		31.3		R元	
			道		53.5	-22.2	R3	84.5
			国		60.5	-29.2	R4	51.7
		1週間の総運動時間	町		223.4		R元	
			道		385.6	-162.2	R3	435.1
			国		321.6	-98.2	R4	301.7



6	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)	1 毎日食べる	町	60.9		R元	70.2
			道	71.6	-10.7	R3	83.3
			国	79.4	-18.5	R4	80.0
7	毎日どのくらい寝ていますか	1 10時間以上	町	58.7		R元	75.5
		2 9時間以上10時間未満	道	71.9	-13.2	R3	71.1
		3 8時間以上9時間未満	国	70.3	-11.6	R4	70.3
8	平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1 5時間以上	町	45.7		R元	45.6
		2 4時間以上5時間未満	道	45.5	0.2	R3	40.9
		3 3時間以上4時間未満	国	37.0	8.7	R4	41.5
9	体育の授業は楽しいですか	1 楽しい	町	89.1		R元	87.7
		2 やや楽しい	道	90.6	-1.5	R3	97.2
			国	89.9	-0.8	R4	94.5
10	体育の授業では、進んで学習に参加していますか	1 いつも進んで学習している	町	89.1		R元	
		2 だいたい進んで学習している	道	92.1	-3.0	R3	
			国	91.7	-2.6	R4	92.6
11	体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	74.0		R元	
		2 だいたいある	道	82.7	-8.7	R3	
			国	82.2	-8.2	R4	79.6
12	体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	76.1		R元	
		2 だいたいある	道	85.5	-9.4	R3	
			国	85.3	-9.2	R4	88.9
13	体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	87.0		R元	
		2 だいたいある	道	58.7	28.3	R3	
			国	57.2	29.8	R4	50.9
14	体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 思う	町	73.9		R元	
		2 やや思う	道	77.8	-3.9	R3	
			国	78.3	-4.4	R4	
15	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか	1 目標を立てている	町	63.0		R元	71.9
			道	75.9	-12.9	R3	73.0
			国	73.9	-10.9	R4	80.0
16	保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気をつけた生活を送れていると思いますか	1 思う	町	80.4		R元	
		2 やや思う	道	81.5	-1.1	R3	
			国	83.0	-2.6	R4	
17	保健を学習して、もっと運動しようと思えましたか	1 思うようになった	町	76.1		R元	
		2 やや思うようになった	道	83.4	-7.3	R3	
			国	83.5	-7.4	R4	

3 生徒質問紙（中学2年生 男子 45名）
















質問番号	質問内容	回答項目	回答率 (%)	道・国との比較	町経年変化
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか	1 好き	町  86.7		R元 91.9
		2 やや好き	道  90.0	-3.3	R3 100.0
			国  89.4	-2.7	R4 97.5
2	あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか	1 大切	町  95.6		R元 86.9
		2 やや大切	道  92.4	3.2	R3 97.2
			国  92.0	3.6	R4 95.2
3	中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか	1 思う	町  84.5		R元 81.6
		2 やや思う	道  86.5	-2.0	R3 91.7
			国  86.4	-1.9	R4 85.0
3 1 2	（質問3で「思う」または「やや思う」と回答した人）そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください	1 今取り組んでいるスポーツを続けたいから	町  43.2		R元
			道  50.6	-7.4	R3
			国  53.6	-10.4	R4
		2 新しいスポーツに取り組んでみたいから	町  13.5		R元
			道  12.0	1.5	R3
			国  11.6	1.9	R4
		3 体を動かすことが好きだから	町  70.3		R元
			道  66.6	3.7	R3
			国  59.0	11.3	R4
		4 健康に生活できるようになるから	町  73.0		R元
			道  57.0	16.0	R3
			国  56.2	16.8	R4
		5 親に勧められているから	町  0.0		R元
			道  4.7	-4.7	R3
			国  5.0	-5.0	R4
		6 友達と一緒に活動したいから	町  37.8		R元
			道  38.3	-0.5	R3
			国  37.6	0.2	R4
		7 スポーツ選手になる目標があるから	町  2.7		R元
			道  10.8	-8.1	R3
			国  12.8	-10.1	R4
		8 運動できる場所があるから	町  21.6		R元
			道  16.9		R3
			国  15.3		R4
		9 その他	町  5.4		R元
			道  4.8	0.6	R3
			国  4.9	0.5	R4

3   3	(質問3.で「あまり思わない」または「思わない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、卒業後も運動したくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください	1 うまくできるようになったら	町		14.3		R元	
			道		28.6	-14.3	R3	
			国		29.4	-15.1	R4	
		2 自分に合ったスポーツが見つけれたら	町		14.3		R元	
			道		39.3	-25.0	R3	
			国		39.1	-24.8	R4	
		3 友達に誘われたら	町		42.9		R元	
			道		40.3	2.6	R3	
			国		37.9	5.0	R4	
		4 親に勧められたら	町		14.3		R元	
			道		6.2	8.1	R3	
			国		5.6	8.7	R4	
		5 専門家に教えてもらえたら	町		0.0		R元	
			道		2.4	-2.4	R3	
			国		2.2	-2.2	R4	
		6 自分のペースでおこなうことができたなら	町		42.9		R元	
			道		39.7	3.2	R3	
			国		36.3	6.6	R4	
		7 気軽に運動できる場所があれば	町		28.6		R元	
			道		24.2	4.4	R3	
			国		23.4	5.2	R4	
		8 その他	町		14.3		R元	
			道		11.9	2.4	R3	
			国		13.5	0.8	R4	
4	学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか (複数選択)	1 学校の運動部	町		86.7		R元	
			道		62.7	24.0	R3	83.3
			国		69.8	16.9	R4	75.0
		2 学校の文化部	町		0.0		R元	
			道		9.2	-9.2	R3	5.6
			国		9.1	-9.1	R4	2.5
		3 地域のスポーツクラブ	町		24.4		R元	
			道		19.6	4.8	R3	2.8
			国		25.3	-0.9	R4	20.0
		4 所属していない	町		8.9		R元	
			道		17.1	-8.2	R3	11.1
			国		10.3	-1.4	R4	15.0



















5	<p>何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※部活動の時間数</p>	月曜日	町	120.8		R元	
			道	95.1	25.7	R3	117.2
			国	79.3	41.5	R4	131.2
		火曜日	町	120.8		R元	
			道	111.8	9.0	R3	119.2
			国	100.8	20.0	R4	119.8
		水曜日	町	9.2		R元	
			道	74.7	-65.5	R3	15.7
			国	65.5	-56.3	R4	17.0
		木曜日	町	120.8		R元	
			道	104.4	16.4	R3	117.2
			国	91.4	29.4	R4	125.8
		金曜日	町	120.8		R元	
			道	116.8	4.0	R3	117.2
			国	104.7	16.1	R4	127.8
		土曜日	町	149.2		R元	
			道	164.0	-14.8	R3	165.5
			国	164.3	-15.1	R4	162.5
		日曜日	町	0.8		R元	
道	67.6		-66.8	R3	25.3		
国	59.3		-58.5	R4	24.7		
1週間の総合運動時間	町	642.3		R元			
	道	734.2	-91.9	R3	677.2		
	国	665.2	-22.9	R4	708.8		
5	<p>何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ</p>	月曜日	町	51.8		R元	
			道	40.6	11.2	R3	
			国	34.6	17.2	R4	
		火曜日	町	40.9		R元	
			道	73.5	-32.6	R3	
			国	54.6	-13.7	R4	
		水曜日	町	40.9		R元	
			道	60.1	-19.2	R3	
			国	56.7	-15.8	R4	
		木曜日	町	40.9		R元	
			道	70.0	-29.1	R3	
			国	52.6	-11.7	R4	
		金曜日	町	40.9		R元	
			道	62.8	-21.9	R3	
			国	51.7	-10.8	R4	

		土曜日	町	62.7		R元	
			道	143.2	-80.5	R3	
			国	183.8	-121.1	R4	
		日曜日	町	65.5		R元	
			道	122.3	-56.8	R3	
			国	180.7	-115.2	R4	
		1週間の総合運動時間	町	343.6		R元	
			道	572.2	-228.6	R3	
			国	613.8	-270.2	R4	
5	何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)  ※それ以外の運動やスポーツ	月曜日	町	10.1		R元	
			道	14.8	-4.7	R3	
			国	13.5	-3.4	R4	
		火曜日	町	10.1		R元	
			道	13.0	-2.9	R3	
			国	11.8	-1.7	R4	
		水曜日	町	9.4		R元	
			道	17.2	-7.8	R3	
			国	14.2	-4.8	R4	
		木曜日	町	10.1		R元	
			道	13.3	-3.2	R3	
			国	12.3	-2.2	R4	
		金曜日	町	10.1		R元	
			道	13.3	-3.2	R3	
			国	12.0	-1.9	R4	
		土曜日	町	22.3		R元	
			道	27.0	-4.7	R3	
			国	24.8	-2.5	R4	
		日曜日	町	21.7		R元	
			道	28.5	-6.8	R3	
			国	25.4	-3.7	R4	
		1週間の総合運動時間	町	93.9		R元	
			道	126.9	-33.0	R3	
			国	113.6	-19.7	R4	
5	何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)  ※活動時間の合計	月曜日	町	127.4		R元	
			道	82.8	44.6	R3	116.9
			国	78.0	49.4	R4	119.1
		火曜日	町	124.8		R元	
			道	98.0	26.8	R3	25.6
			国	96.6	28.2	R4	116.6

		水曜日	町		27.4		R元			
			道		76.4	-49.0	R3	43.9		
			国		74.6	-47.2	R4	57.1		
			木曜日	町		124.8		R元		
				道		93.2	31.6	R3	121.4	
				国		89.9	34.9	R4	120.1	
			金曜日	町		124.8		R元		
				道		99.7	25.1	R3	118.9	
				国		98.8	26.0	R4	124.0	
		土曜日	町		167.0		R元			
			道		157.9	9.1	R3	180.8		
			国		184.9	-17.9	R4	155.1		
		日曜日	町		38.3		R元			
			道		93.8	-55.5	R3	84.2		
			国		110.2	-71.9	R4	86.8		
		1週間の総合運動時間	町		734.6		R元			
			道		698.0	36.6	R3	791.7		
			国		729.0	5.6	R4	778.9		
		6	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)	1 毎日食べる	町		75.6		R元	92.1
					道		74.2	1.4	R3	91.7
					国		79.9	-4.3	R4	70.7
		7	毎日どのくらい寝ていますか	1 10時間以上	町		24.5		R元	39.5
				2 9時間以上10時間未満	道		34.1	-9.6	R3	41.7
				3 8時間以上9時間未満	国		29.8	-5.3	R4	34.1
8	平日(月～金曜日)学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1 5時間以上	町		64.5		R元	29.0		
		2 4時間以上5時間未満	道		55.9	8.6	R3	47.3		
		3 3時間以上4時間未満	国		48.1	16.4	R4	65.0		
9	保健体育の授業は楽しいですか	1 楽しい	町		93.3		R元	90.5		
		2 やや楽しい	道		90.5	2.8	R3	88.9		
			国		89.7	3.6	R4	76.3		
10	保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか	1 いつも進んで学習している	町		91.1		R元			
		2 だいたい進んで学習している	道		88.9	2.2	R3			
			国		89.6	1.5	R4	65.0		
11	保健体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町		80.0		R元			
		2 だいたいある	道		83.4	-3.4	R3			
			国		83.4	-3.4	R4	60.0		
12	保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町		84.5		R元			
		2 だいたいある	道		84.3	0.2	R3			
			国		84.7	-0.2	R4	73.2		

13	保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある	町  53.3		R元	46.2
		2 だいたいある	道  65.0	-11.7	R3	
		国  55.8	-2.5	R4		
14	保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがあります	1 思う	町  88.9		R元	
		2 やや思う	道  79.9	9.0	R3	
		国  79.9	9.0	R4		
15	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか	1 目標を立てている	町  66.7		R元	75.7
			道  72.4	-5.7	R3	63.9
			国  71.4	-4.7	R4	47.5
16	保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか	1 思う	町  77.8		R元	
		2 やや思う	道  75.0	2.8	R3	
		国  78.4	-0.6	R4		
17	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが	1 思うようになった	町  82.2		R元	
		2 やや思うようになった	道  80.9	1.3	R3	
		国  82.3	-0.1	R4		







































#### 4 生徒質問紙（中学2年生 女子 35名）

質問番号	質問内容	回答項目	回答率 (%)	道・国との比較	町経年変化
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか	1 好き	町  80.0		R元 81.6
		2 やや好き	道  76.9	3.1	R3 82.8
		国  76.5	3.5	R4 94.0	
2	あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか	1 大切	町  85.7		R元 84.2
		2 やや大切	道  85.0	0.7	R3 94.3
		国  85.1	0.6	R4 92.0	
3	中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか	1 思う	町  74.3		R元 81.1
		2 やや思う	道  75.2	-0.9	R3 85.3
		国  76.5	-2.2	R4 85.4	
3 1 2	（質問3.で「思う」または「やや思う」と回答した人）そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください	1 今取り組んでいるスポーツを続けたいから	町  38.5		R元
			道  35.4	3.1	R3
			国  35.9	2.6	R4
		2 新しいスポーツに取り組んでみたいから	町  3.8		R元
			道  11.3	-7.5	R3
			国  12.0	-8.2	R4
		3 体を動かすことが好きだから	町  50.0		R元
			道  54.4	-4.4	R3
			国  51.1	-1.1	R4

	4 健康に生活できるようになるから	町	50.0		R元		
		道	63.9	-13.9	R3		
		国	67.2	-17.2	R4		
		5 親に勧められているから	町	0.0		R元	
			道	5.3	-5.3	R3	
			国	5.7	-5.7	R4	
		6 友達と一緒に活動したいから	町	23.1		R元	
			道	31.2	-8.1	R3	
	国		30.8	-7.7	R4		
	7 スポーツ選手になる目標があるから	町	3.8		R元		
		道	2.5	1.3	R3		
		国	2.3	1.5	R4		
	8 運動できる場所があるから	町	3.8		R元		
		道	13.4		R3		
		国	11.9		R4		
	8 その他	町	7.7		R元		
		道	7.2	0.5	R3		
		国	7.4	0.3	R4		
	3   3	(質問3.で「あまり思わない」または「思わない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、卒業後も運動したくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください	1 うまくできるようになったら	町	44.4		R元
				道	39.9	4.5	R3
				国	39.6	4.8	R4
2 自分に合ったスポーツが見つけれたら			町	55.6		R元	
			道	51.5	4.1	R3	
			国	53.1	2.5	R4	
3 友達に誘われたら			町	33.3		R元	
			道	36.9	-3.6	R3	
			国	35.1	-1.8	R4	
4 親に勧められたら			町	0.0		R元	
			道	3.8	-3.8	R3	
			国	4.1	-4.1	R4	
5 専門家に教えてもらえたら			町	0.0		R元	
			道	1.4	-1.4	R3	
		国	1.8	-1.8	R4		
6 自分のペースでおこなうことができたら		町	44.4		R元		
		道	50.5	-6.1	R3		
		国	49.7	-5.3	R4		
7 気軽に運動できる場所があれば		町	11.1		R元		
		道	24.1	-13.0	R3		
		国	24.1	-13.0	R4		



		8 その他	町	0.0		R元	
			道	9.5	-9.5	R3	
			国	9.3	-9.3	R4	
4	学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか（複数選択）	1 学校の運動部	町	48.6		R元	
			道	46.7	1.9	R3	45.7
			国	54.7	-6.1	R4	48.0
		2 学校の文化部	町	31.4		R元	
			道	28.7	2.7	R3	34.3
			国	27.8	3.6	R4	36.0
		3 地域のスポーツクラブ	町	17.1		R元	
			道	14.0	3.1	R3	5.7
			国	15.5	1.6	R4	12.0
		4 所属していない	町	17.1		R元	
			道	19.0	-1.9	R3	20.0
			国	13.7	3.4	R4	14.0
5	何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。（学校の体育の授業を除く）  ※部活動の時間数	月曜日	町	121.9		R元	
			道	97.9	24.0	R3	125.0
			国	79.1	42.8	R4	120.2
		火曜日	町	129.4		R元	
			道	105.9	23.5	R3	125.0
			国	99.5	29.9	R4	120.2
		水曜日	町	0.0		R元	
			道	73.5	-73.5	R3	9.4
			国	64.3	-64.3	R4	6.3
		木曜日	町	129.4		R元	
			道	102.8	26.6	R3	115.6
			国	90.6	38.8	R4	117.7
		金曜日	町	129.4		R元	
			道	116.0	13.4	R3	125.0
			国	103.7	25.7	R4	117.7
		土曜日	町	169.7		R元	
			道	162.8	6.9	R3	164.4
			国	170.7	-1.0	R4	177.9
		日曜日	町	9.4		R元	
			道	57.7	-48.3	R3	11.3
			国	50.2	-40.8	R4	23.8
		1週間の総合運動時間	町	689.1		R元	
			道	716.6	-27.5	R3	675.6
			国	657.9	31.2	R4	683.8

<p>5 何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ</p>	月曜日	町	 24.0		R元
		道	 43.0	-19.0	R3
		国	 35.4	-11.4	R4
	火曜日	町	 24.0		R元
		道	 55.5	-31.5	R3
		国	 40.9	-16.9	R4
	水曜日	町	 48.0		R元
		道	 54.4	-6.4	R3
		国	 46.4	1.6	R4
	木曜日	町	 24.0		R元
		道	 54.9	-30.9	R3
		国	 42.8	-18.8	R4
	金曜日	町	0.0		R元
		道	 60.2	-60.2	R3
		国	 44.7	-44.7	R4
	土曜日	町	 24.0		R元
		道	 93.0	-69.0	R3
		国	 103.7	-79.7	R4
	日曜日	町	 126.0		R元
		道	 69.3	56.7	R3
		国	 95.4	30.6	R4
	1週間の総合運動時間	町	 270.0		R元
		道	 430.2	-160.2	R3
		国	 409.1	-139.1	R4
<p>5 何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※それ以外の運動やスポーツ</p>	月曜日	町	 4.3		R元
		道	 9.1	-4.8	R3
		国	 8.6	-4.3	R4
	火曜日	町	 0.4		R元
		道	 8.7	-8.3	R3
		国	 8.0	-7.6	R4
	水曜日	町	 4.9		R元
		道	 10.6	-5.7	R3
		国	 9.3	-4.4	R4
	木曜日	町	 0.4		R元
		道	 8.9	-8.5	R3
		国	 8.3	-7.9	R4
	金曜日	町	 3.1		R元
		道	 8.9	-5.8	R3
		国	 8.5	-5.4	R4

		土曜日	町	0.4		R元		
			道	16.1	-15.7	R3		
			国	14.6	-14.2	R4		
		日曜日	町	1.3		R元		
			道	14.4	-13.1	R3		
			国	13.6	-12.3	R4		
		1週間の総合運動時間	町	14.9		R元		
			道	76.3	-61.4	R3		
			国	70.9	-56.0	R4		
5	何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)  ※活動時間の合計	月曜日	町	65.1		R元		
			道	61.9	3.2	R3	68.4	
			国	58.8	6.3	R4	71.1	
		火曜日	町	64.9		R元		
			道	67.2	-2.3	R3	71.0	
			国	70.6	-5.7	R4	79.4	
		水曜日	町	11.9		R元		
			道	53.4	-41.5	R3	19.3	
			国	52.9	-41.0	R4	19.3	
		木曜日	町	64.9		R元		
			道	65.9	-1.0	R3	68.1	
			国	66.1	-1.2	R4	80.2	
		金曜日	町	64.0		R元		
			道	72.9	-8.9	R3	68.7	
			国	74.0	-10.0	R4	76.8	
		土曜日	町	83.8		R元		
			道	107.4	-23.6	R3	102.1	
			国	126.9	-43.1	R4	104.5	
		日曜日	町	24.3		R元		
			道	51.9	-27.6	R3	33.0	
			国	56.6	-32.3	R4	25.6	
		1週間の総合運動時間	町	378.8		R元		
			道	479.1	-100.3	R3	430.7	
			国	504.3	-125.5	R4	456.9	
6	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)	1 毎日食べる	町	71.4		R元	76.3	
			道	64.2	7.2	R3	60.0	
			国	72.7	-1.3	R4	76.5	
7	毎日どのくらい寝ていますか	1 10時間以上	町	31.5		R元	31.5	
			2 9時間以上10時間未満	道	26.8	4.7	R3	41.7
			3 8時間以上9時間未満	国	22.2	9.3	R4	35.3

8	平日（月～金曜日）学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1 5時間以上	町	50.0		R元	10.5
		2 4時間以上5時間未満	道	54.6	-4.6	R3	47.3
		3 3時間以上4時間未満	国	46.9	3.1	R4	50.9
9	保健体育の授業は楽しいですか	1 楽しい	町	82.9		R元	84.2
		2 やや楽しい	道	83.5	-0.6	R3	85.7
			国	82.7	0.2	R4	80.4
10	保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか	1 いつも進んで学習している	町	80.0		R元	
		2 だいたい進んで学習している	道	86.9	-6.9	R3	
			国	87.4	-7.4	R4	80.0
11	保健体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	85.7		R元	
		2 だいたいある	道	82.7	3.0	R3	
			国	82.7	3.0	R4	79.6
12	保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	94.3		R元	
		2 だいたいある	道	85.8	8.5	R3	
			国	86.4	7.9	R4	76.5
13	保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある	町	40.0		R元	
		2 だいたいある	道	64.6	-24.6	R3	
			国	54.7	-14.7	R4	60.0
14	保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 思う	町	77.1		R元	
		2 やや思う	道	80.6	-3.5	R3	
			国	80.7	-3.6	R4	
15	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか	1 目標を立てている	町	51.4		R元	60.5
			道	65.8	-14.4	R3	71.4
			国	66.8	-15.4	R4	52.9
16	保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか	1 思う	町	77.2		R元	
		2 やや思う	道	67.4	9.8	R3	
			国	71.2	6.0	R4	
17	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが	1 思うようになった	町	85.7		R元	
		2 やや思うようになった	道	76.5	9.2	R3	
			国	78.3	7.4	R4	