

## 生活習慣病健診の検査内容

心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながる可能性のある病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は最初は症状がないことが多いため、健診を受けることが大切です。

内容	検査からわかること
身長・体重測定	身長や体重測定、腹囲測定を行うことで、肥満でないか調べます
腹囲測定	
血圧測定	血圧の状態から、高血圧や動脈硬化などの危険がないか調べます。
保健師の問診	問診票により、既往歴や服薬状況、喫煙歴などを確認します。
医師の診察	医師による問診、聴診、触診を行います。
血液検査	脂質（中性脂肪やコレステロール）の量から動脈硬化や心疾患、脳血管疾患などの危険がないか調べます。
	血糖（ブドウ糖）の量から糖尿病の危険がないか調べます。
	肝機能に関する酵素の量から、肝臓などの異常がないか調べます。
尿検査	尿中の糖やたんぱくから糖尿病や腎臓などの異常がないか調べます
前年度の検査結果や当日の問診結果によっては、以下の項目の詳細検査を行うことがあります。	
心電図検査	体表面 12 誘導検査により不整脈、心肥大、心筋梗塞、狭心症などがいないか調べます。
眼底検査	電気検眼鏡または眼底カメラ撮影により動脈硬化の進展度を調べます。
貧血検査	血液中のヘマトクリット値、血色素量、赤血球数から貧血がないか調べます

## 冬季住民健診 FAX 申込書

FAX でお申込みをされる方は、下記に必要事項をご記入後、こちらの用紙を 12 月 3 日（木）までに FAX にて送信してください。

①受診したい検診を選んで○を付けてください。

- 生活習慣病健診
- 胃がん検診      • 大腸がん検診      • 肺がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診      • エキノコックス症検診

②受診できる日にち・時間すべてに○を付けてください。

日 時	場 所	希望する時間				
10 日 (木)	ウトロ	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30
	漁村センター	9:00	9:30	10:00	10:30	
11 日 (金)	ぼると 21	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30
		9:00	9:30	10:00	10:30	
12 日 (土)		6:30	7:00	7:30	8:00	8:30
		9:00	9:30	10:00	10:30	

③下記をご記入ください。

氏名（ふりがな）	( )
住 所	斜里町
電 話	( ) -
生年月日	大・昭・平      年      月      日 ( 歳)
保険の種類 (受診券の有無)	国保・後期高齢・その他 ( ) *受診券    あり    ・    なし
託 児	希望あり (    人:    歳 男/女、    歳 男/女)

④この用紙を「ぼると 21 (0152-23-6670)」宛てに FAX 送信してください。